

Ⲫⲁⲭⲡⲓⲁ̀



DE AGPEYA

Het boek van de zeven Koptische canonieke gebeden



ΜΑΡΙΑ

† ΠΑΡΕΝΟΝ

ΙΩΑΝΝ



ΑΔΥΛΑ

ΠΡΟΦΗΤΗΣ





**Gedrukt tijdens het Patriarchaat van Zijne Heiligheid
Paus Shenouda III, de 117^{de} Patriarch van Alexandrië en
opvolger van de Heilige St. Marcus.**

Inhoudsopgave

Inleiding tot iedere getijde

Lauden, eerste uur
Evangelie en Gebeden

Terts, derde uur
Evangelie en Gebeden

Sext, zesde uur
Evangelie en Gebeden

None, negende uur
Evangelie en Gebeden

Vespers, elfde uur
Evangelie en Gebeden

Completen, twaalfde uur
Evangelie en Gebeden

Gebed van het voorhangsel
Evangelie en Gebeden

Gebeden van het Eerste dienst
Evangelie en Gebeden

Gebeden van het tweede dienst
Evangelie en Gebeden

Gebeden van het derde dienst
Evangelie en Gebeden

De absolutie van de priester

Gebed van berouw

Gebed vóór de biecht

Gebed voor de heilige
Communie

Gebed vóór het eten

Gebed voor het nemen van
een beslissing

Bijlage: over de Agpeya

ΠΕΝΩΤΗΡ

ΙΗΚ

ΠΧ



Inleiding tot iedere getijde

- ❖ In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, Eén God, Amen.
- ❖ Kyrië eleison, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.
- ❖ Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt
Uw Naam worde geheiligd
Uw koninkrijk kome
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij onze schuldenaars vergeven
en leid ons niet in bekoring
maar verlos ons van het kwade.
Door Jezus Christus, onze Heer.
Want van U is het koninkrijk en de kracht
en de heerlijkheid in eeuwigheid. **Amen.**



DANKGEBED

Laat ons dank zeggen aan de God van weldaad en ontferming, de Vader van onze Heer en God en Verlosser, Jezus Christus, want Hij heeft ons beschermd en geholpen, bewaard en aangenomen en met ontferming omringd, Hij heeft ons gesterkt en tot dit uur geleid. Laat ons dan ook bidden tot de almachtige Heer, onze God, dat Hij ons deze heilige dag en alle dagen van ons leven in vrede bewaart.

O Meester, Heer, Almachtige God, Vader van onze Heer, God en Verlosser Jezus Christus, wij danken U voor alles, om alles en in alles, want U heeft ons beschermd en geholpen, bewaard en aangenomen, met ontferming omringd, U heeft ons gesterkt en tot dit uur geleid.

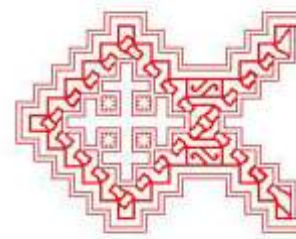
Daarom vragen en bidden we Uw goedheid, U die de mens liefheeft, sta ons toe deze heilige dag en alle dagen van ons leven in vrede en vreze voor U te voltooien.

Alle afgunst, alle bekoring, elk satanswerk, de listen van slechte mensen, de aanval van vijanden, zichtbaar en onzichtbaar, wend het af van ons en van heel Uw volk en van deze heilige plaats, die U toebehoort.

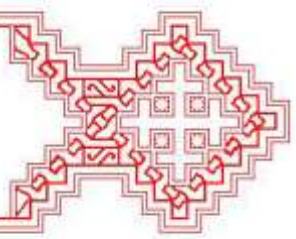
Voorzie ons van alles wat passend en nuttig is, want Gij zijt het die ons macht gegeven heeft op slangen en schorpioenen en elke vijandelijke macht te trappen.

En leid ons niet in bekoring, maar verlos ons van het kwade door de genade, de ontferming en de menslievendheid van Uw Eniggeboren Zoon, onze Heer, God en Verlosser, Jezus Christus, door wie U glorie, eer, roem en aanbidding toekomt, tezamen met Hem en de levengevende en wezensgelijke Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**





PSALM 50 (51)



Wees mij genadig, o God, naar Uw goedertieren-heid, delg mijn overtredingen uit naar Uw grote barmhartigheid; was mij geheel van mijn on-gerechtigheid, reinig mij van mijn zonde.

Want ik ken mijn overtredingen, mijn zonde staat bestendig voor mij. Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd, en gedaan wat kwaad is in Uw ogen, opdat Gij rechtvaardig blijkt in Uw uitspraak, zuiver in Uw gericht.

Zie, in ongerechtigheid ben ik geboren, in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen. Zie, Gij wilt waarheid in het verborgene, in het geheim maakt Gij mij wijsheid bekend.

Ontzondig mij met hysop, dan ben ik rein, was mij, dan ben ik witter dan sneeuw; doe mij blijdschap en vreugde horen, laat het gebeente dat Gij verbrijzeld hebt, weer jubelen.

Verberg Uw aangezicht voor mijn zonden, delg al mijn ongerechtigheden uit. Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een vaste geest; verwerp mij niet van Uw aangezicht, en neem Uw Heilige Geest niet van mij; hergeef mij de blijdschap over Uw heil, en laat een gewillige geest mij schragen. Dan zal ik overtreders Uw wegen leren, opdat zondaars zich tot U bekeren.

Red mij van bloedschuld, o God, God mijns heils, laat mijn tong over Uw gerechtigheid jubelen; Heer, open mijn lippen, opdat mijn mond Uw lof verkondige.

Want Gij hebt geen behagen in slachtoffers, dat ik die brengen zou; aan brandoffers hebt Gij geen welgevallen. De offeranden Gods zijn een verbroken geest; een verbroken en verbrijzeld hart veracht Gij niet, o God.

Doe wel aan Sion naar Uw welbehagen, bouw de muren van Jeruzalem. Dan zult Gij behagen hebben in offers naar de eis, brandoffers in hun geheel gebracht; dan zal men stieren op Uw altaar offeren. **Halleluja.**

Lauden, eerste uur



Terts, derde uur

Sext, zesde uur

None, negende uur

Vespers, elfde uur

Completen, twaalfde uur





LAUDEN

*Gebeden van het eerste uur
(6:00 – zonsopgang)*



(Dit gebed gedenkt het uur van de Verrijzenis van Christus. Het wordt gebeden bij het wakker worden in dank aan God voor het begin van een nieuwe dag en als lofzang voor Zijn Verrijzenis)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

[Inleiding tot iedere getijde](#)

Dan wordt gezegd:

Komt, laat ons aanbidden en knielen.
Komt, laat ons vragen aan Christus onze God.
Komt, laat ons aanbidden en knielen.
Komt, laat ons bidden tot Christus onze Koning.
Komt, laat ons aanbidden en knielen.
Komt, laat ons smeken tot Christus onze Verlosser.

Onze Heer Jezus Christus, het Woord van God, onze God,
bewaar ons door de voorspraak van de heilige Maria en al
Uw heiligen.

Laat ons een waardige verheerlijking brengen. Ontferm U te
allen tijde over ons, naar Uw wil.

De nacht is voorbij, wij danken U daarvoor, o Heer. Wij
vragen U ons deze dag zonder zonde te bewaren en ons te
redden.

Brief van St. Paulus aan de Efeziërs (4:1-6)

Als gevangene in de Here, vermaan ik u dan te wandelen waardig der roeping, waarmede gij geroepen zijt, met alle nederigheid en zachtmoedigheid, met lankmoedigheid, en elkander in liefde te verdragen, en u te beijveren de eenheid des Geestes te bewaren door de band des vredes: één lichaam en één Geest, gelijk gij ook geroepen zijt in de ene hoop uwer roeping, één Here, één geloof, één doop, één God en Vader van allen, die is boven allen en door allen en in allen.

Uit het geloof van de kerk:

Eén is God, de Vader van allen, Eén is ook Zijn Zoon, Jezus Christus, het Woord, die het vlees heeft aangenomen, is gestorven en op de derde dag is verrezen uit de doden en ons met Zich heeft doen opstaan. Eén is de Heilige Geest, de Trooster, Eén in Zijn Hypostase, die voortkomt uit de Vader. Hij reinigt de gehele schepping en leert ons de Heilige Drie-eenheid in één Goddelijkheid en in één Natuur te aanbidden. Wij prijzen Hem en zegenen Hem in eeuwigheid. **Amen.**

De lofprijzing van het eerste uur van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 1

Welzalig de man die niet wandelt in de raad der goddelozen, die niet staat op de weg der zondaars, noch zit in de kring der spotters; maar aan des Heren wet zijn welgevallen heeft, en diens wet overpeinst bij dag en bij nacht. Want hij is als een boom, geplant aan waterstromen, die zijn vrucht geeft op zijn tijd, welks loof niet verwelkt; al wat hij onderneemt, gelukt. Niet alzo de goddelozen: die toch zijn als kaf dat de wind verstrooit. Daarom houden de goddelozen geen stand in het gericht, noch de zondaars in de vergadering der rechtvaardigen, want de Here kent de weg der rechtvaardigen, maar de weg der goddelozen vergaat.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 2

Waarom woelen de volken en zinnen de natien op ijdelheid? De koningen der aarde scharen zich in slagorde en de machthebbers spannen samen tegen de Here en zijn gezalfde: Laat ons hun banden verscheuren en hun touwen van ons werpen! Die in de hemel zetelt, lacht; de Here spot met hen. Dan spreekt Hij tot hen in zijn toorn, en verschrikt hen in zijn gramschap: Ik heb immers mijn koning gesteld over Sion, mijn heilige berg. Ik wil gewagen van het besluit des Heren: Hij sprak tot mij: Mijn zoon zijt gij; Ik heb u heden verwekt. Vraag Mij en Ik zal volken geven tot uw erfdeel, de einden der aarde tot uw bezit. Gij zult hen verpletteren met een ijzeren knots, hen stukslaan als pottenbakkerswerk. Nu dan, gij koningen, weest verstandig,

laat u gezeggen, gij richters der aarde. Dient de Here met vreze en verheugt u met beving. Kust de zoon, opdat hij niet toorne en gij onderweg niet te gronde gaat, want zeer licht ontbrandt zijn toorn. Welzalig allen die bij Hem schuilen!

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 3

O Here, hoe talrijk zijn mijn tegenstanders; velen staan tegen mij op; velen zeggen van mij: Hij vindt geen hulp bij God. Maar Gij, Here, zijt een schild dat mij dekt, mijn eer, en die mijn hoofd opheft. Als ik luide roep tot de Here, antwoordt Hij mij van zijn heilige berg. Ik legde mij neder en sliep; ik ontwaakte, want de Here schraagt mij. Ik vrees niet voor tienduizenden van volk, die zich rondom tegen mij stellen. Sta op, Here, verlos mij, mijn God! Ja, Gij hebt al mijn vijanden op de kaak geslagen, en de tanden der goddelozen verbrijzeld. De verlossing is van de Here, uw zegen zij over uw volk. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 4

Als ik roep, antwoord mij, o God mijner gerechtigheid, die mij ruimte maakt in benauwdheid; wees mij genadig en hoor mijn gebed. Gij mannen, hoelang is mijn eer tot versmading, hoelang hebt gij ijdelheid lief, jaagt gij de leugen na? Weet toch, dat de Here Zich een gunstgenoot heeft afgezonderd; de Here hoort als ik tot Hem roep. Weest toornig, maar zondigt niet; spreekt in uw hart op uw leger, en zwijgt.

Brengt offers naar de eisen vertrouwt op de Here. Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien? verhef over ons het licht uws aanschijns, o Here! Gij hebt meer vreugde in mijn hart gegeven dan toen hun koren en most overvloedig waren. In vrede kan ik mij te ruste begeven en aanstonds inslapen, want Gij alleen, o Here, doet mij veilig wonen.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 5

Neem mijn redenen ter ore, o Here, let op mijn verzuchting. Sla acht op mijn hulpgeroep, o mijn Koning en mijn God, want tot U richt ik mijn gebed. Here, des morgens hoort Gij mijn stem, des morgens leg ik het U voor, en zie uit. Want Gij zijt geen God, aan wie goddeloosheid behaagt, geen boze zal bij U vertoeven; de verdwaasden houden geen stand voor uw ogen, Gij haat alle bedrijvers van ongerechtigheid; Gij richt te gronde de leugensprekers, de Here verafschuwt de man van bloed en bedrog. Maar ik zal, dank zij uw grote goedertierenheid, uw huis binnengaan, mij nederbuigen naar uw heilige tempel in vreze voor U. Here, leid mij door uw gerechtigheid om mijner belagers wil; effen uw weg voor mijn aangezicht. Want in hun mond is niets betrouwbaar, hun binnenste is enkel verderf, hun keel is een open graf, zij maken hun tong glad.

Doe hen boeten, o God, laat hen vallen door hun eigen overleggingen, verstoot hen om hun vele overtredingen; want zij zijn wederspanning tegen U. Maar verheugen zullen zich allen die bij U schuilen, altoos zullen zij jubelen, daar Gij hen beschermt, en in U zullen juichen wie uw naam liefhebben. Want Gij zegent de rechtvaardige, o Here, Gij omgeeft hem met welbehagen als met een schild. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 6

O Here, straf mij niet in uw toorn, en kastijd mij niet in uw grimmigheid. Wees mij genadig, Here, want ik kwijn weg; genees mij, Here, want mijn gebeente is verschrikt. Ja, mijn ziel is ten zeerste verschrikt, en Gij, Here, hoelang nog? Keer weder, Here, red mijn ziel, verlos mij om uwer goedertierenheid wil. Want in de dood is Uwer geen gedachtenis; wie zou U loven in het dodenrijk? Ik ben afgemat van mijn zuchten; elke nacht doorweek ik mijn sponde, doe ik mijn bed van tranen vloeien.

Mijn oog is dof geworden van verdriet, verzwakt door allen die mij benauwen. Wijkt van mij, al gij bedrivers van ongerechtigheid, want de Here heeft mijn wenen gehoord; de Here heeft mijn smeking gehoord, de Here neemt mijn bede aan. Al mijn vijanden zullen beschaamd staan, ten zeerste verschrikt, zij zullen in een oogwenk beschaamd afdeinzen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 8

O Here, onze Here, hoe heerlijk is uw naam op de ganse aarde, Gij, die uw majesteit toont aan de hemel. Uit de mond van kinderen en zuigelingen hebt Gij sterkte gegrondvest, uw tegenstanders ten spijt, om vijand en wraak-gierige te doen verstommen. Aanschouw ik uw hemel, het werk van uw vingers, de maan en de sterren, die Gij bereid hebt: Wat is de mens, dat Gij zijner gedenkt, en het mensenkind, dat Gij naar hem omziet? Toch hebt Gij hem bijna goddelijk gemaakt, en hem met heerlijkheid en luister gekroond. Gij doet hem heersen over de werken uwer handen, alles hebt Gij onder zijn voeten gelegd: schapen en runderen altegader en ook de dieren des velds, de vogelen des hemels en de vissen der zee, hetgeen de paden der zeeën doorkruist. O Here, onze Here, hoe heerlijk is uw naam op de ganse aarde.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 11

Help toch, Here, want er zijn geen vromen meer; ja, de getrouwen zijn schaars onder de mensenkinderen. Zij spreken valsheid tegen elkander, zij spreken dubbelhartig, met gladde lippen. De Here verdelge alle gladde lippen en elke grootsprekende tong; hen die zeggen: Met onze tong zijn wij sterk; onze lippen zijn met ons; wie is heer over ons? Om de onderdrukking der ellendigen, het zuchten der armen, maak Ik Mij thans op, zegt de Here; Ik stel in veiligheid wie daarnaar smacht. De woorden des Heren zijn

zuivere woorden, gedegen zilver, in een smeltoven in de aarde zevenvoudig gelouterd. Gij, Here, zult ze gestand doen, ons altoos beschermen tegen dit geslacht; de goddelozen draven rond, terwijl snoodheid bij de mensenkinderen het hoofd opsteekt. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 12

Hoelang, Here? Zult Gij mij voortdurend vergeten? Hoelang zult Gij uw aangezicht voor mij verbergen? Hoelang zal ik plannen koesteren in mijn ziel, kommer hebben in mijn hart, dag aan dag? Hoelang zal mijn vijand zich boven mij verheffen? Aanschouw toch, antwoord mij, Here, mijn God! Verlicht mijn ogen, opdat ik niet inslape ten dode; opdat mijn vijand niet zegge: Ik heb hem overmocht; opdat mijn tegenstanders niet juichen, wanneer ik wankel. Ik echter vertrouw op uw goedertierenheid, over uw verlossing juicht mijn hart. Ik wil de Here zingen, omdat Hij mij heeft welgedaan. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 14

Here, wie mag verkeren in uw tent? Wie mag wonen op uw heilige berg? Hij, die onberispelijk wandelt en doet wat recht is en waarheid spreekt in zijn hart, die met zijn tong niet lastert, die zijn metgezel geen kwaad doet en geen smaad op zijn naaste laadt; in wiens ogen de verwerpelijke veracht is, terwijl hij hen eert, die de Here vrezen. Heeft hij tot zijn schade gezworen, hij verandert het niet; hij leent zijn

geld niet op woeker en aanvaardt geen geschenk tegen de onschuldige. Wie zo handelt zal nimmer wankelen.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 15

Bewaar mij, o God, want bij U schuil ik. Ik heb tot de Here gezegd: Gij zijt mijn Here, ik heb geen goed buiten U. Wat betreft de heiligen die in den lande zijn: zij zijn de heerlijken in wie al mijn welbehagen is. Vele zijn de smarten van hen die dingen naar de gunst van een andere god; ik zal hun plengoffers van bloed niet plengen, zelfs hun namen op mijn lippen niet nemen. O Here, mijn erfdeel en mijn beker, Gij zelf bestendigt wat het lot mij toeweest. De meetsnoeren vielen mij in liefelijke dreven, ja, mijn erfdeel bekoort mij. Ik prijs de Here, die mij raad heeft gegeven, zelfs bij nacht onderwijzen mij mijn nieren. Ik stel mij de Here bestendig voor ogen; omdat Hij aan mijn rechterhand staat, wankel ik niet. Daarom verheugt zich mijn hart en juicht mijn ziel, zelfs mijn vlees zal in veiligheid wonen; want Gij geeft mijn ziel niet prijs aan het dodenrijk, noch laat Gij uw gunstgenoot de groeve zien. Gij maakt mij het pad des levens bekend; overvloed van vreugde is bij uw aangezicht, liefelijkheid is in uw rechterhand, voor eeuwig.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 18

De hemelen vertellen Gods eer, en het uitspansel verkondigt het werk zijner handen; de dag doet sprake toestromen aan de dag, en de nacht predikt kennis aan de nacht. Het is geen sprake en het zijn geen woorden, hun stem wordt niet vernomen: toch gaat hun prediking uit over de ganse aarde en hun taal tot aan het einde der wereld. Hij heeft daarin een tent opgeslagen voor de zon, die is als een bruidegom die uit zijn bruidsvertrek treedt, jubelend als een held om het pad te lopen. Van het ene einde des hemels is haar opgang en haar omloop tot het andere einde; niets blijft verborgen voor haar gloed. De wet des Heren is volmaakt, zij verkwikt de ziel; de getuigenis des Heren is betrouwbaar, zij schenkt wijsheid aan de onverstandige. De bevelen des Heren zijn waarachtig, zij verheugen het hart; het gebod des Heren is louter, het verlicht de ogen. De vreze des Heren is rein, voor immer bestendig; de verordeningen des Heren zijn waarheid, altegader rechtvaardig. Kostelijker zijn zij dan goud, ja, dan veel fijn goud; en zoeter dan honig, ja dan honigzeem uit de raat. Ook laat uw knecht zich daardoor ernstig vermanen; in het houden ervan ligt rijke beloning. Afdwalingen, wie bemerkt ze? Spreek van de verborgene mij vrij. Behoed ook uw knecht voor overmoed, laat die over mij niet heersen; dan ben ik onberispelijk en vrij van grove overtreding. Mogen de woorden van mijn mond en de overleggingen van mijn hart U welgevallig zijn, o Here, mijn rots en mijn verlosser. **Halleluja.**

Psalm 24

Tot U, Here, hef ik mijn ziel op; mijn God, op U vertrouw ik; laat mij niet beschaamd worden, laten mijn vijanden niet over mij juichen. Ja, allen die U verwachten, worden niet beschaamd, beschaamd worden wie trouweloos handelen zonder oorzaak. Here, maak mij uw wegen bekend, leer mij uw paden, leid mij in uw waarheid en leer mij, want Gij zijt de God mijns heils, U verwacht ik de ganse dag. Gedenk uw barmhartigheid, Here, en uw gunstbewijzen, want die zijn van eeuwigheid; gedenk niet de zonden van mijn jeugd, noch mijn overtredingen, gedenk mijner naar uw goedertierenheid, om uwer goedheid wil, Here. Goed en waarachtig is de Here; daarom onderwijst Hij de zondaars aangaande de weg. Ootmoedigen doet Hij wandelen in het recht, en Hij leert ootmoedigen zijn weg.

Alle paden des Heren zijn goedertierenheid en trouw voor wie zijn verbond en zijn getuigenissen bewaren. Om uws naams wil, Here, vergeef mij mijn ongerechtigheid, want die is groot. Wie is de man die de Here vreest? Hij onderwijst hem aangaande de weg die hij moet kiezen. Hij zelf zal in voorspoed vertoeven, en zijn nageslacht zal het land beerven. Des Heren vertrouwelijke omgang is met wie Hem vrezen, en zijn verbond maakt Hij hun bekend. Mijn ogen zijn bestendig op de Here, want Hij voert mijn voeten uit het net. Wend U tot mij en wees mij genadig, want eenzaam ben ik en ellendig. De benauwdheden mijns harten hebben zich uitgebreid, voer mij uit mijn angsten. Zie op mijn ellende en

mijn moeite, en vergeef al mijn zonden. Zie, hoe talrijk zijn mijn vijanden, en met welk een boosaardige haat haten zij mij. Bewaar toch mijn ziel en red mij; laat mij niet beschaamd worden, want bij U schuil ik. Vroomheid en oprechtheid mogen mij behoeden, want U verwacht ik. O God, verlos Israel uit al zijn benauwdheden. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 26

De Here is mijn licht en mijn heil, voor wie zou ik vrezen? De Here is mijns levens veste, voor wie zou ik vervaard zijn? Toen boosdoeners op mij afkwamen om mijn vlees te eten – mijn tegenstanders en mijn vijanden – zijn zij zelf gestruikeld en gevallen. Al legerd zich een leger tegen mij, mijn hart vreest niet; al verheft zich een krijg tegen mij, nochtans blijf ik vertrouwen. Een ding heb ik van de Here gevraagd, dit zoek ik: te verblijven in het huis des Heren al de dagen van mijn leven, om de liefelijkheid des Heren te aanschouwen, en om te onderzoeken in zijn tempel. Want Hij bergt mij in zijn hut ten dage des kwaads, Hij verbergt mij in het verborgene van zijn tent, Hij plaatst mij hoog op een rots. En nu heft mijn hoofd zich op boven mijn vijanden rondom mij; daarom wil ik in zijn tent offeren offers met geschal, ik wil zingen, ja psalmzingen de Here. Hoor, Here, hoe ik luide roep, wees mij genadig en antwoord mij. Van Uwentwege zegt mijn hart: Zoekt mijn aangezicht. Ik zoek uw aangezicht, Here. Verberg uw aangezicht niet voor mij, wijs uw knecht niet af in toorn, Gij waart mijn hulp;

verwerp mij niet en verlaat mij niet, o God mijns heils. Al hebben mijn vader en moeder mij verlaten, toch neemt de Here mij aan. Onderwijs mij, Here, uw weg en leid mij op een effen pad om mijner belagers wil; geef mij niet prijs aan de lust van mijn tegenstanders, want valse getuigen staan tegen mij op, en hij die geweld blaast. O, als ik niet had geloofd des Heren goedheid te zullen zien in het land der levenden! Wacht op de Here, wees sterk, uw hart zij onversaagd; ja wacht op de Here. **Halleluja.**

Evangelië en Gebeden

Psalm 62

O God, Gij zijt mijn God, U zoek ik, mijn ziel dorst naar U, mijn vlees smacht naar U, in een dor en dorstig land, zonder water. Zo heb ik U in het heiligdom aanschouwd, ziende uw sterkte en uw heerlijkheid. Want uw goedertierenheid is beter dan het leven; mijn lippen zullen U roemen. Zo wil ik U prijzen mijn leven lang, in uw naam mijn handen opheffen. Als met vet en merg wordt ik verzadigd, mijn mond looft met jubelende lippen, wanneer ik Uwer gedenk op mijn legerstede, in nachtwaken over U peins. Want Gij zijt mij een hulp geweest, in de schaduw van uw vleugelen jubel ik. Mijn ziel is aan U verkleefd, uw rechterhand houdt mij vast.

Maar wie mijn leven zoeken te verderven, zullen komen in de diepten der aarde. Men zal hen overleveren aan de macht van het zwaard, zij zullen een prooi der vossen worden. Maar de koning zal zich in God verheugen; ieder die bij

Hem zweert, zal zich beroemen, omdat de mond der leugensprekers wordt gestopt. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 66

God zij ons genadig en zegene ons, Hij doe zijn aanschijn bij ons lichten; opdat men op aarde uw weg kenne, onder alle volken uw heil. Dat de volken U loven, o God; dat de volken altegader U loven. Dat de natien zich verheugen en jubelen, omdat Gij de volken in rechtmatigheid richt, en de natien op de aarde leidt. Dat de volken U loven, o God, dat de volken altegader U loven. De aarde gaf haar gewas, God, onze God, zegent ons; God zegent ons, opdat alle einden der aarde Hem vrezen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 69

O God, haast U om mij te redden, o Here, mij ter hulpe! Laten beschaamd en schaamrood worden, wie mij naar het leven staan; terugdeinzen en te schande worden, wie mijn onheil begeren; laten zich omkeren van schaamte, wie roepen: Ha, ha! Laten in U jubelen en zich verheugen allen die U zoeken; laten wie uw heil liefhebben, bestendig zeggen: God is groot! Ik ben wel ellendig en arm. O God, haast U tot mij! Gij zijt mijn hulp en mijn bevrijder; o Here, vertoef niet! **Halleluja.**

Psalm 112

Looft, gij knechten des Heren, looft de naam des Heren. De naam des Heren zij geprezen van nu aan tot in eeuwigheid. Vanwaar de zon opgaat tot waar zij ondergaat, zij de naam des Heren geloofd. Verheven boven alle volken is de Here, boven de hemelen is zijn heerlijkheid. Wie is als de Here, onze God, die zeer hoog woont, die zeer laag neerziet, in de hemel en op de aarde? Die de geringe opricht uit het stof, de arme omhoog heft uit het slijk, om hem te doen zitten bij de edelen, bij de edelen van zijn volk; die de onvruchtbare huisvrouw doet wonen als een blijde moeder van kinderen.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 142

O Here, hoor mijn gebed, neem mijn smekingen ter ore; antwoord mij naar uw trouw, naar uw gerechtigheid; ga niet in het gericht met uw knecht, want niemand die leeft, is voor U rechtvaardig. Want de vijand vervolgt mijn ziel, hij vertreedt mijn leven ter aarde, hij doet mij wonen in duisternis, aan hen gelijk, die voorlang gestorven zijn. Daarom versmacht mijn geest in mij, mijn hart is ontsteld in mijn binnenste. Ik gedenk aan de dagen van ouds, ik overpeins al uw daden, ik overdenk de werken uwer handen. Ik strek mijn handen tot U uit, mijn ziel smacht naar U als een dorstig land. Antwoord mij haastelijk, Here, mijn geest bezwijkt, verberg uw aangezicht niet voor mij, opdat ik niet worde als wie in de groeve neerdalen. Doe mij in de morgen

uw goedertierenheid horen, want ik vertrouw op U; maak mij de weg bekend, die ik gaan moet, want tot U hef ik mijn ziel op. Red mij van mijn vijanden, Here, tot U vlucht ik. Leer mij uw wil te doen, want Gij zijt mijn God, uw goede Geest geleide mij in een effen land. Om uws naams wil, Here, behoud mij in het leven, voer naar uw gerechtigheid mijn ziel uit de benauwdheid, verdelg mijn vijanden naar uw goedertierenheid, en richt te gronde allen die mij benauwen, want ik ben uw knecht. **Halleluja.**



Evangelie en Gebeden



Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Johannes, zijn zegen zij met ons. Amen.

(Johannes 1:1-17)

In den beginne was het Woord en het Woord was bij God en het Woord was God. Dit was in den beginne bij God. Alle dingen zijn door het Woord geworden en zonder dit is geen ding geworden, dat geworden is. In het Woord was leven en het leven was het licht der mensen; en het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet gegrepen. Er trad een mens op, van God gezonden, wiens naam was Johannes; deze kwam als getuige om van het licht te getuigen, opdat allen door hem geloven zouden. Hij was het licht niet, maar was om te getuigen van het licht. Het waarachtige licht, dat ieder mens verlicht, was komende in de wereld. Hij was in de wereld, en de wereld is door Hem geworden, en de wereld heeft Hem niet gekend. Hij kwam tot het zijne, en de zijnen hebben Hem niet aangenomen. Doch allen, die Hem aangenomen hebben, hun heeft Hij macht gegeven om kinderen Gods te worden, hun, die in zijn naam geloven; die niet uit bloed, noch uit de wil des vlezes, noch uit de wil eens mans, doch uit God geboren zijn. Het Woord is vlees

geworden en het heeft onder ons gewoond en wij hebben zijn heerlijkheid aanschouwd, een heerlijkheid als van de eniggeborene des Vaders, vol van genade en waarheid. Johannes heeft van Hem getuigd en heeft geroepen, zeggende: Deze was het, van wie ik zeide: Die na mij komt, is voor mij geweest, want Hij was eer dan ik. Immers uit zijn volheid hebben wij allen ontvangen zelfs genade op genade; want de wet is door Mozes gegeven, de genade en de waarheid zijn door Jezus Christus gekomen.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ϯϵⲛⲟⲩⲱⲩⲧ ⲓⲙⲟⲕ ὡ Ⲡⲭϥ: ⲛⲉⲙ Ⲡⲉⲕⲓⲱⲧ ⲛ̀ⲁⲩⲉⲁⲑⲟⲥ: ⲛⲉⲙ Ⲡⲓⲡⲛⲁ
ⲉⲑⲣ: ϫⲉ (ⲁⲕⲓ) ⲁⲕϥⲱⲧ ⲓⲙⲟⲛ ⲛⲁⲓ ⲛⲁⲛ.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



LITANIEËN

Gebeden na het Evangelie

U, het ware Licht, die iedere mens verlicht die in de wereld komt. In Uw menslievendheid bent U in de wereld gekomen en de hele schepping heeft zich over Uw komst verblijd. U hebt Adam verlost van de verleiding en Eva bevrijd van de pijnen van de dood. U hebt ons de geest van het kindschap gegeven; daarom prijzen en zegenen wij U met Uw engelen, zeggende:

Δοξα Πατρι κε Υἱω κε ἁγίῳ Πνεύματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Wanneer de morgenstond aanbreekt, o Christus onze God, het ware Licht, laat dan de verlichte gedachten in ons schijnen en laat de duisternis van het lijden ons niet overdekken.

Dan kunnen wij U bewust met David prijzen en tot U roepen, zeggende: *“Mijn ogen zijn al wakker voor de morgenstond, opdat ik nadenk over al Uw uitspraken.”*

Hoor onze stemmen naar Uw grote genade en red ons o Heer, onze God, naar Uw barmhartigheid.

Κε νῦν κε ἄι κε ἱς τοῦς ἑὼνᾶς τον ἑὼνων ἁμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

U bent de vereerde Moeder van het Licht; van zonsopgang tot zonsondergang wordt u verheerlijking gebracht, o Moeder Gods, de tweede hemel, want u bent de zuivere, onveranderlijke bloesem en de Moeder, die altijd Maagd is, omdat de Vader u heeft uitverkoren, de Heilige Geest u heeft overschaduwd en de Zoon Gods uit u het vlees heeft aangenomen. Vraag Hem dat Hij verlossing schenkt aan de wereld die Hij geschapen heeft en dat Hij haar redt van de verzoeken. Laat ons Hem prijzen met een nieuwe lofzang en Hem zegenen, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.



Lofprijzing van de Engelen.

Laat ons lofprijzen met de engelen, zeggende:

“Ere zij God in den hoge, vrede op aarde, en in de mensen een welbehagen.”

Wij prijzen U, wij zegenen U, wij dienen U, wij aanbidden U, wij belijden U, wij verheerlijken U en zeggen U dank voor Uw grote heerlijkheid.

Heer, Koning van de hemel, God, Almachtige Vader; Heer, de Ene, Eniggeboren Zoon, Jezus Christus en de Heilige Geest.

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader,

Gij die de zonden der wereld wegneemt, ontferm U over ons.

Gij die de zonden der wereld wegneemt, aanvaard onze smeekbeden.

Gij die gezeten is aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.

Gij alleen zijt de Heilige, Gij alleen zijt de Allerhoogste, mijn Heer Jezus Christus, met de Heilige Geest, in de heerlijkheid van God de Vader. Amen.

Ik zal U dag aan dag zegenen en Uw Heilige Naam prijzen in eeuwigheid en tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Sinds de nacht haast mijn geest zich tot U, mijn God, want Uw wetten zijn een licht op aarde.

Ik overdenk Uw wegen, want U bent mij tot een hulp geworden.

In de morgen, Heer, hoort U mijn stem, in de morgen sta ik voor U, en ziet U mij.



Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, geboren uit de Maagd, ontferm U over ons.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, voor ons gekruisigd, ontferm U over ons.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, verrezen uit de doden en opgevaren ten hemel, ontferm U over ons.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons,

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons,

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, vergeef onze zonden,

O Heer, vergeef onze overtredingen,

O Heer, vergeef onze ongerechtigheden.

Heer, gedenk de zieken onder Uw volk, genees ze omwille van Uw Heilige Naam. Gedenk onze vaders en broeders die zijn heengegaan, o Heer, laat hun zielen in vrede rusten.

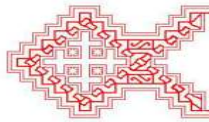
U die zonder zonde bent, Heer, ontferm U over ons, U die zonder zonde bent, Heer, help ons en neem onze smeekbeden aan. Want aan U komt toe glorie, roem en de drievoudige heiliging.

Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

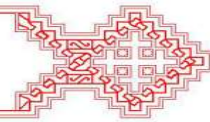
Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...





GEGROET ZIJ U



Gegroet zij u, wij vragen u o heilige, vol van glorie, altijd Maagd, Moeder Gods, de Moeder van Christus; draag ons gebed op aan Uw geliefde Zoon, opdat Hij onze zonden vergeeft.

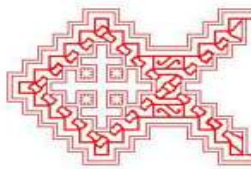
Gegroet zij u, heilige Maagd, die ons het ware Licht heeft gebaard, Christus onze God.

Vraag de Heer namens ons dat Hij Zich over onze zielen ontfermt en onze zonden vergeeft.

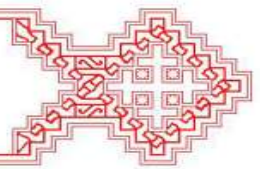
Maagd Maria, heilige Moeder Gods, trouwe voorspraak van het menselijk geslacht, wees onze voorspraak bij Christus, die u gebaard hebt, dat Hij ons de vergiffenis van onze zonden schenkt.

Gegroet zij u o Maagd, de ware Koningin, gegroet zij de trots van ons geslacht, u baarde ons Emmanuël.

Wij vragen u, gedenk ons, o trouwe voorspraak, voor onze Heer Jezus Christus, dat Hij onze zonden vergeeft.



GELOOFSBELIJDENIS



Inleiding op de geloofsbelijdenis:

Wij verheffen u, Moeder van het ware Licht, wij verheerlijken u, heilige Moeder Gods, want u baarde ons de Verlosser van de wereld; Hij kwam en verlost onze zielen.

Glorie zij U, onze Meester en Koning, Christus, trots van de apostelen, kroon van de martelaren, blijdschap van de rechtvaardigen, standvastigheid van de kerken, vergeving van de zonden.

Wij verkondigen de Heilige Drie-eenheid; de Ene God. Wij aanbidden Hem, wij verheerlijken Hem.

Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

Geloofsbelijdenis (Credo):

In waarheid geloven wij in één God: de Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, van al wat zichtbaar en onzichtbaar is.

Wij geloven in één Heer Jezus Christus, Eniggeboren Zoon van God, vóór alle tijden geboren uit de Vader, licht uit licht, ware God uit de ware God, geboren, niet geschapen, één in wezen met de Vader, en door wie alles geschapen is.

Hij is voor ons, mensen, en omwille van ons heil uit de hemel neergedaald. Hij heeft het vlees aangenomen door de Heilige Geest en uit de maagd Maria, en is mens geworden.

Hij werd voor ons gekruisigd onder Pontius Pilatus. Hij heeft geleden, is begraven en is verrezen uit de doden op de derde dag, volgens de schriften. Hij is opgevaren ten hemel, zit aan de rechterhand van Zijn Vader. Hij zal wederkomen in Zijn heerlijkheid om te oordelen de levenden en de doden, aan Zijn rijk komt geen einde.

Ja, wij geloven in de Heilige Geest die Heer is en het leven geeft, die voortkomt uit de Vader, die met de Vader en de Zoon tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt, die gesproken heeft door de profeten.

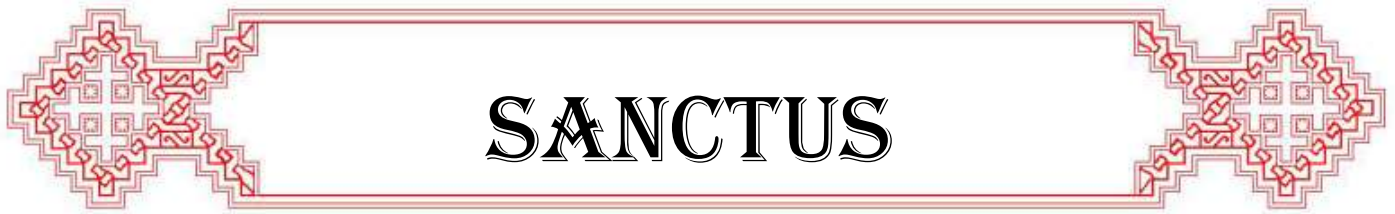
Wij geloven in de Ene, Heilige, Universele en Apostolische kerk. Wij belijden één doopsel tot vergeving van de zonden. Wij verwachten de opstanding van de doden en het leven van het komend rijk. Amen.

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῆριε ἐλέησον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...

Absolutie van het eerste uur (Lauden)

O Heer, God der machten, die er was vóór alle eeuwen en eeuwig zijn zal, die de zon geschapen heeft om licht te geven aan de dag, en de nacht tot rust voor iedereen.

Wij danken U, o Koning der Eeuwen, want U hebt ons de nacht doen doorkomen in vrede en ons gebracht tot het aanbreken van de dag. Daarom vragen wij U, onze Meester, Koning der Eeuwen: laat het licht van Uw gerechtigheid over ons schijnen en het licht van Uw Goddelijke kennis ons verlichten.

Maak ons tot kinderen van het licht en kinderen van de dag, zodat wij deze dag in gerechtigheid, reinheid en volgens Uw voorzienigheid kunnen doorbrengen en wij de rest van onze levensdagen zonder aanstoot kunnen voltooien; door de genade, barmhartigheid en menslievendheid van Uw Eniggeboren Zoon, Jezus Christus, en de gave van Uw Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

Nog een absolutie

O Gever van het licht, die Zijn zon doet schijnen over de rechtvaardigen en de onrechtvaardigen. Die het licht, waarmee de wereld verlicht wordt, geschapen heeft: verlicht ons hart, o Meester van het al.

Geef dat wij U vandaag behagen. Behoed ons voor al het kwade, voor iedere zonde en iedere tegenwerkende kracht, door Jezus Christus, onze Heer – Hem met wie U gezegend bent, tezamen met de levengevende en wezensgelijke Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**





TERTS



*Gebeden van het derde uur
(9:00)*

(Dit gebed gedenkt het neerdalen van de Heilige Geest op de heilige eervolle discipelen - Hand 2:1-4 en 2:15. Op dit uur werd Jezus ook veroordeeld door Pilatus en is Hij naar de hemel opgevaren)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

Inleiding tot iedere getijde

Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van het derde uur van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 19

De Here antwoorde u ten dage der benauwdheid, de naam van Jakobs God make u onaantastbaar; Hij zende u hulp uit het heiligdom en ondersteune u uit Sion. Hij gedenke al uw offers, en uw brandoffer achte Hij welgevallig. Hij geve u naar uw hart, en doe al uw plannen in vervulling gaan. Wij willen juichen over uw overwinning, en in de naam van onze God de vaandels opsteken; de Here vervulle al uw begeerten.

Nu weet ik, dat de Here zijn gezalfde de overwinning geeft, Hij antwoordt hem uit zijn heilige hemel met de machtige heilsdaden zijner rechterhand. Dezen beroemen zich op wagens en genen op paarden, maar wij roemen in de naam

van de Here, onze God. Zij zinken neder en vallen, maar wij richten ons op en houden stand. O Here, schenk de koning de overwinning, Hij antwoorde ons ten dage dat wij roepen.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 22

De Here is mijn herder, mij ontbreekt niets; Hij doet mij nederliggen in grazige weiden; Hij voert mij aan rustige wateren; Hij verkwikt mijn ziel. Hij leidt mij in de rechte sporen om zijns naams wil. Zelfs al ga ik door een dal van diepe duisternis, ik vrees geen kwaad, want Gij zijt bij mij; uw stok en uw staf, die vertroosten mij. Gij richt voor mij een dis aan voor de ogen van wie mij benauwen; Gij zalfst mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over. Ja, heil en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven; ik zal in het huis des Heren verblijven tot in lengte van dagen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 23

Des Heren is de aarde en haar volheid, de wereld en die daarop wonen. Want Hij heeft haar op de zeeën gegrond en op de stromen gevestigd. Wie mag de berg des Heren beklimmen, wie mag staan in zijn heilige stede? Die rein is van handen en zuiver van hart, die zijn ziel niet op valsheid richt, noch bedrieglijk zweert. Die zal van de Here een zegen wegdragen en gerechtigheid van de God zijns heils. Dat is het geslacht van wie naar Hem vragen; die uw aanschijn zoeken; dat is Jakob. Heft, poorten, uw hoofden

omhoog, en verheft u, gij aloude ingangen, opdat de Koning der ere inga. Wie is toch de Koning der ere? De Here, sterk en geweldig, de Here, geweldig in de strijd. Heft, poorten, uw hoofden omhoog, en verheft ze, gij aloude ingangen, opdat de Koning der ere inga. Wie is Hij toch, de Koning der ere? De Here der heerscharen, Hij is de Koning der ere.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 25

Doe mij recht, Here, want ik heb in onschuld gewandeld; op de Here heb ik vertrouwd zonder te wankelen. Toets mij, Here, en beproef mij, keur mijn nieren en mijn hart. Want uw goedertierenheid houd ik voor ogen, en ik wandel in uw waarheid.

Bij de valsaards zit ik niet neer, met de huichelaars ga ik niet om; ik haat het gezelschap der boosdoeners, en bij de goddelozen zit ik niet neer. Ik was mijn handen in onschuld, en maak de omgang om uw altaar, o Here, terwijl ik luide een loflied doe horen, en al uw wonderen vertel. Here, ik heb lief de stede van uw huis, de woonplaats van uw heerlijkheid. Raap mijn ziel niet weg met de zondaars, noch mijn leven met hen die bloed vergieten, aan wier handen misdaad kleeft, en wier rechterhand vol is van geschenken. Ik echter wandel in onschuld; verlos mij en wees mij genadig. Mijn voet staat op effen baan; In de samenkomsten zal ik de Here prijzen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 28

Geeft de Here, gij hemelingen, geeft de Here heerlijkheid en sterkte; geeft de Here de heerlijkheid van zijn naam, buigt u neder voor de Here in heilige feestdos.

De stem des Heren is over de wateren, de God der heerlijkheid doet de donder weerklinken, de Here over de geweldige wateren. De stem des Heren is vol kracht, de stem des Heren is vol glorie. De stem des Heren breekt ceders, ja, de Here verbreekt de ceders van de Libanon. Hij doet ze opspringen als een stierkalf, de Libanon en de Sirjon als een jonge woudos.

De stem des Heren kliëft vuurvlammen, de stem des Heren doet de woestijn beven; de Here doet de woestijn van Kades beven; de stem des Heren doet de hinden jongen werpen en zij ontschorst de wouden. Maar in zijn paleis zegt ieder: Ere! De Here troonde boven de zondvloed, ja, de Here troont als koning in eeuwigheid. De Here zal zijn volk sterkte verlenen, de Here zal zijn volk zegenen met vrede.

Halleluja.

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 29

Ik zal U verhogen, Here, want Gij hebt mij opgetrokken, en mijn vijanden geen vreugde over mij gegeven. Here, mijn God, tot U riep ik om hulp, en Gij hebt mij genezen.

Here, Gij deedt mij opkomen uit het dodenrijk, Gij hebt mij leven gegeven, zodat ik niet in de groeve nederdaalde. Psalmzingt de Here, gij zijn gunstgenoten, en looft zijn

heilige naam; want een ogenblik duurt zijn toorn, een leven lang zijn welbehagen; des avonds vernacht het geween, tegen de morgen is er gejuich.

In mijn onbezorgdheid had ik gedacht: Ik zal nimmer wankelen. Here, door uw welbehagen hadt Gij mijn berg bevestigd. Gij verborgt uw aangezicht, ik stond verschrikt. Tot U, Here, riep ik, en tot de Here smeekte ik om genade: Wat voor gewin ligt er in mijn bloed, in mijn nederdalen in de groeve? Kan het stof U loven, kan dat uw trouw vermelden? Hoor, Here, en wees mij genadig, Here, wees mij een helper. Mijn rouwklacht hebt Gij veranderd in een reidans, mijn rouwkleed hebt Gij losgemaakt, met vreugde mij omgord, opdat mijn ziel U zou psalmzingen, en nimmer verstommen. Here, mijn God, voor altoos zal ik U loven.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 33

Ik wil de Here te allen tijde prijzen, bestendig zij zijn lof in mijn mond. In de Here beroeme zich mijn ziel; laten de ootmoedigen het horen en zich verheugen. Maakt met mij de Here groot, en laat ons tezamen zijn naam verheffen. Ik zocht de Here en Hij antwoordde mij, Hij redde mij uit al mijn verschrikkingen. Zij schouwen naar Hem en stralen van vreugde, en hun aangezicht zal niet schaamrood worden. Deze ellendige hier riep en de Here hoorde, Hij verlostte hem uit al zijn benauwdheden. De Engel des Heren legert Zich rondom wie Hem vrezen, en redt hen. Smaakt en

ziet, dat de Here goed is; welzalig de man die bij Hem schuilt. Vreest de Here, gij, zijn heiligen, want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek. Jonge leeuwen lijden ontbering en honger, maar wie de Here zoeken, hebben geen gebrek aan enig goed. Komt, kinderen, luistert naar mij, ik zal u de vreze des Heren leren. Wie is de man die het leven begeert, vele dagen wenst om het goede te genieten? Bewaar uw tong voor het kwade en uw lippen voor het spreken van bedrog; wijk van het kwade en doe het goede, zoek de vrede en jaag die na. De ogen des Heren zijn op de rechtvaardigen, en zijn oren tot hun hulpgeroep; het aangezicht des Heren is tegen hen die kwaad doen, om hun gedachtenis van de aarde uit te roeien. Roepen zij, dan hoort de Here, en Hij redt hen uit al hun benauwdheden. De Here is nabij de gebrokenen van harten Hij verlost de verslagenen van geest. Talrijk zijn de rampen van de rechtvaardige, maar uit die alle redt hem de Here; Hij behoedt al zijn beenderen, niet een daarvan wordt gebroken. Het onheil doodt de goddeloze, en wie de rechtvaardige haten, zullen ervoor boeten. De Here verlost de ziel van zijn knechten, allen die bij Hem schuilen, zullen niet boeten. **Halleluja.**

Psalm 40

Welzalig hij die acht slaat op de geringe; ten dage des onheils zal de Here hem uitkomst geven; de Here zal hem behoeden en hem in het leven behouden; hij zal geprezen worden op aarde; aan de lust van zijn vijanden geeft Gij hem niet prijs. De Here steunt hem op het ziekbed, in zijn ziekte verandert Gij geheel zijn legerstede. Ik zeide: Here, wees mij genadig, genees mij, want tegen U heb ik gezondigd. Mijn vijanden spreken boosaardig over mij: Wanneer sterft hij, en zal zijn naam vergaan? Komt iemand mij bezoeken, hij spreekt valsheid, zijn hart verzamelt boosheid, hij gaat het op straat vertellen. Allen die mij haten, fluisteren tezamen over mij, zij denken het ergste van mij: Een dodelijke kwaal is op hem uitgestort, nu hij neerligt, staat hij niet meer op. Zelfs mijn vriend, op wie ik vertrouwde, die mijn brood at, heeft zijn hiel tegen mij opgeheven.

Maar Gij, Here, wees mij genadig en richt mij op, dan wil ik het hun vergelden. Hieraan weet ik, dat Gij welgevallen aan mij hebt, wanneer mijn vijand niet over mij juicht. Mij echter, om mijn onschuld steunt Gij mij, Gij stelt mij voor uw aangezicht, voor altoos. Geloofd zij de Here, de God van Israel, van eeuwigheid en tot in eeuwigheid. Amen.

Halleluja.

Psalm 42

Doe mij recht, o God, en voer mijn rechtsgeding tegen een volk zonder godsvrucht; doe mij ontkomen aan de man van bedrog en onrecht. Want Gij zijt de God mijner toevlucht; waarom verstoot Gij mij? Waarom ga ik in het zwart vanwege des vijands onderdrukking? Zend uw licht en uw waarheid; mogen die mij geleiden, mij brengen naar uw heilige bergen naar uw woningen, zodat ik kan gaan tot Gods altaar, tot de God mijner jubelende vreugde, en U love met de citer, o God, mijn God! Wat buigt gij u neder, o mijn ziel, en wat zijt gij onrustig in mij? Hoop op God, want ik zal Hem nog loven, mijn Verlosser en mijn God! **Halleluja.**

Psalm 44

Evangelie en Gebeden

Mijn hart trilt van blijde woorden, ik draag mijn gedicht een koning voor, mijn tong is de stift van een vaardig schrijver. Gij zijt schoner dan de mensenkinderen, liefelijkheid is over uw lippen uitgegoten; daarom heeft God u voor altoos gezegend. Gord uw zwaard aan de heup, gij held, uw majesteit en uw luister; ja uw luister! Rijd voorspoedig uit, voor de zaak van waarheid, ootmoed en recht, uw rechterhand lere u geduchte daden: Uw pijlen zijn gescherpt, volken zijn onder u, zij dringen in het hart van des konings vijanden. Uw troon, o God, staat voor altoos en eeuwig, uw koninklijke scepter is een rechtmatige scepter. Gij hebt gerechtigheid lief en haat goddeloosheid; daarom heeft, o God, uw God u gezalfd met vreugdeolie boven uw metgezellen; mirre, aloë en kassia zijn al uw klederen; uit

ivoren paleizen verheugt u snarenspeel; koningsdochters zijn onder uw geliefden; de gemalin staat aan uw rechterhand in goud van Ofir. Hoor, o dochter, en zie, en neig uw oor, vergeet uw volk en het huis van uw vader, laat de koning uw schoonheid begeren, want hij is uw heer; buig u dus voor hem neder. Dan zoeken, o dochter van Tyrus, de rijksten des volk met geschenken uw gunst. Louter pracht is de koningsdochter daarbinnen, van goudbrokaat is haar kleed; in kleurig geborduurde gewaden wordt zij tot de koning geleid, jonkvrouwen in haar gevolg, haar vriendinnen, worden tot u gebracht; onder vreugde en jubel worden zij binnengeleid, zij komen in des konings paleis.

Op de plaats uwer vaderen zullen uw zonen staan, gij zult hen tot vorsten stellen over het ganse land. Ik wil uw naam vermelden in alle geslachten; daarom zullen volken u loven voor altoos en immer. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 45

God is ons een toevlucht en sterkte, ten zeerste bevonden een hulp in benauwdheden. Daarom zullen wij niet vrezen, al verplaatste zich de aarde, al wankelden de bergen in het hart van de zee. Laat bruisen, laat schuimen haar wateren, laat de bergen beven door haar onstuimigheid. Een rivier; haar stromen verheugen de stad Gods, de heiligste onder de woningen des Allerhoogsten. God is in haar midden, zij zal niet wankelen; God zal haar helpen bij het aanbreken van de morgen. Volkeren woedden, koninkrijken wankelden, Hij

verhief zijn stem, de aarde versmolt. De Here der heerscharen is met ons, een burcht is ons de God van Jakob. Komt, aanschouwt de werken des Heren, die verwoesting op aarde aanricht, die oorlogen doet ophouden tot het einde der aarde, de boog verbreekt, de lans stukslaat, de strijdwagens met vuur verbrandt. Laat af en weet, dat Ik God ben; Ik ben verheven onder de volken, verheven op de aarde. De Here der heerscharen is met ons, een burcht is ons de God van Jakob. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 46

Alle gij volken, klapt in de handen, juicht Gode toe met jubelgeroep. Want de Here, de Allerhoogste, is geducht, een groot Koning over de ganse aarde. Hij brengt volken onder ons, natien onder onze voeten; Hij kiest ons erfdeel voor ons uit, de trots van Jakob, die Hij liefheeft. God is opgevaren onder gejuich, de Here onder bazuingeschal. Psalmzingt Gode, psalmzingt, psalmzingt onze Koning, psalmzingt! Want God is de Koning der ganse aarde, psalmzingt met een kunstig lied. God regeert over de volken, God is gezeten op zijn heilige troon. De edelen der volken zijn bijeenvergaderd, als volk van Abrahams God. Want Godes zijn de schilden der aarde; Hij is hoog verheven. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden





Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Johannes, zijn zegen zij met ons. Amen.

(Johannes 14:26-31, 15:1-3)

De Trooster, de Heilige Geest, die de Vader zenden zal in mijn naam, die zal u alles leren en u te binnen brengen al wat Ik u gezegd heb. Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u; niet gelijk de wereld die geeft, geef Ik hem u.

Uw hart worde niet ontroerd of versaagd. Gij hebt gehoord, dat Ik tot u gezegd heb; Ik ga heen en kom tot u. Indien gij Mij liefhadt, zoudt gij u verblijd hebben, omdat Ik tot de Vader ga, want de Vader is meer dan Ik. En nu heb Ik het u gezegd, eer het geschiedt, opdat gij geloven moogt, wanneer het geschiedt. Niet veel zal Ik meer met u spreken, want de overste der wereld komt en heeft aan Mij niets, maar de wereld moet weten, dat Ik de Vader liefheb en zo doe, als Mij de Vader geboden heeft. Staat op, laten wij vanhier gaan.

Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de landman. Elke rank aan Mij, die geen vrucht draagt, neemt Hij weg, en elke die wel vrucht draagt, snoeit Hij, opdat zij meer vrucht

drage. Gij zijt nu rein om het woord, dat Ik tot u gesproken heb; blijft in Mij, gelijk Ik in u.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ⲛⲉⲛⲟⲩⲱⲱⲧ ⲙⲙⲟⲕ ⲱ Ⲡⲭⲥ: ⲛⲉⲙ Ⲡⲉⲕⲓⲱⲧ ⲛ̀ⲁⲩⲁⲑⲟⲥ: ⲛⲉⲙ
Ⲡⲓⲡⲛⲁ ⲉⲑⲩ: ⲭⲉ (ⲁⲕⲓ) ⲁⲕⲥⲱⲧ ⲙⲙⲟⲛ ⲛⲁⲓ ⲛⲁⲛ.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



Gebeden na het Evangelie

Uw Heilige Geest, o Heer, die U neergezonden hebt op Uw heilige discipelen en geëerde apostelen op het derde uur, neem Hem niet van ons weg, o goede Heer, maar vernieuw Hem in ons innerlijk.

Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een vaste geest. Verwerp mij niet van Uw aangezicht, en neem Uw Heilige Geest niet van mij.

Δοξα Πατρι κε Ίω κε ἁγίω Πνεύματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

O Heer, die Uw Heilige Geest neergezonden hebt op Uw heilige discipelen en geëerde apostelen op het derde uur, neem Hem niet van ons weg, o goede Heer.

Maar wij vragen U Hem te vernieuwen in ons innerlijk, o onze Heer Jezus Christus, Zoon van God, het Woord, tot een vaste en levengevende geest, een geest van profetie en reinheid, een geest van heiligheid, gerechtigheid en macht, o Almachtige, want Gij zijt het licht van onze zielen. O Gij die ieder mens verlicht die in de wereld komt, ontferm U over ons.

Κε νῦν κε ἄι κε ις τοῦς ἐὼνᾶς τον ἐὼνων ἁμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Moeder Gods, u bent de ware wijnstok, die de tros van het leven draagt. Wij vragen u, o vol van genade, tezamen met de apostelen om de verlossing van onze zielen. Gezegend zij de Heer onze God. Gezegend zij de Heer dag aan dag. Hij bereidt ons de weg, want Hij is de God van onze verlossing.

Κε νῦν κε ἄι κε ις τοῦς ἐὼνᾶς τον ἐὼνων ἁμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Hemelse Koning, Trooster, Geest der waarheid, alomtegenwoordig, die alles vervult, Schat van het goede, Gever van het leven; kom, gewaardig U in ons te wonen en reinig ons van alle smet, o goede Heer, en verlos onze zielen.

Δοξα Πατρι κε Ἰω κε ἁγιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Zoals U met Uw discipelen was, o Verlosser, en hen de vrede gaf, kom, wees ook met ons en schenk ons Uw vrede, verlos ons en red onze zielen.

Κε νῦν κε ἀϊ κε ις τοῦς ἐὼντας τον ἐὼνων ἀμήν.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

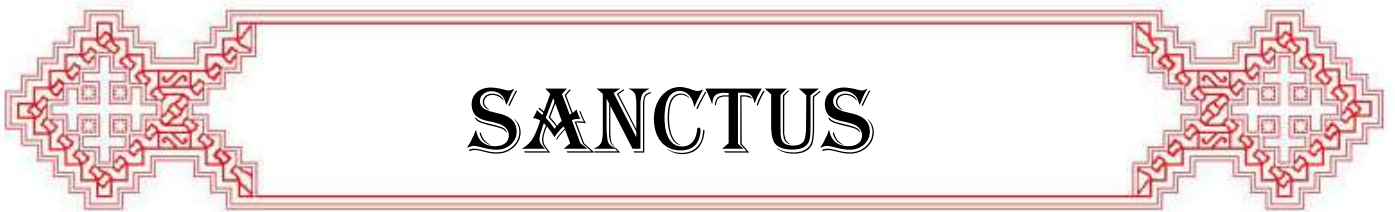
Evangelie en Gebeden

Wanneer wij in Uw heilige tempel staan, worden wij gerekend tot hen die in de hemel staan. O Moeder Gods, u bent de poort des hemels, open voor ons de poort van genade.

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριε ἐλέησον (Heer, ontferm U): 41 maal



Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons,

want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...



Absolutie van het derde uur (Terts)

O God van alle barmhartigheid en Heer van alle vertroosting, die ons te allen tijde getroost heeft met de troost van Uw Heilige Geest; wij danken U dat U ons tot het gebed hebt geleid in dit heilige uur, waarin U in overvloed de genade van Uw Heilige Geest heeft uitgestort over Uw heilige discipelen en geëerde zalige apostelen, als tongen van vuur.

Wij vragen en bidden U, o Menslievende, aanvaard onze gebeden, vergeef onze zonden en zend de genade van Uw Heilige Geest op ons neer.

Reinig ons van alle smet naar lichaam en geest en leid ons tot een geestelijke levenswandel, zodat wij door de geest wandelen en niet de begeerten van het vlees vervullen.

Maak ons waardig U te dienen in reinheid en rechtvaardigheid, alle dagen van ons leven, want U komt toe glorie, eer en roem, tezamen met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in eeuwigheid. Amen.



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze

ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**





SEXT

*Gebeden van het zesde uur
(12:00 – hoogste zonnestand)*



(Op dit uur werd Jezus gekruisigd en in Zijn handen en voeten werden nagels geslagen. Hij kreeg azijn en mirre te drinken)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

Inleiding tot iedere getijde

Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van het zesde uur van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 53

O God, verlos mij door uw naam, verschaf mij recht door uw kracht. O God, hoor mijn gebed, neem ter ore de redenen van mijn mond. Want vreemden staan tegen mij op, geweldenaars staan mij naar het leven; zij houden God niet voor ogen. Zie, God is mij een helper, de Here is het, die mij schraagt. Hij zal het kwaad vergelden aan wie mij benauwen, verdelg hen in uw trouw. Ik zal U vrijwillig offers brengen, ik zal uw naam loven, Here, want hij is goed; omdat Hij mij gered heeft uit alle benauwdheid, zodat mijn oog met vreugde op mijn vijanden zag. **Halleluja.**

Psalm 56

Wees mij genadig, o God, wees mij genadig, want bij U schuilt mijn ziel; ja, in de schaduw van uw vleugelen zal ik schuilen, totdat het onheil voorbij is. Ik roep tot God, de Aller-hoogste, tot God, die het voor mij voleindigt. Hij zal van de hemel zenden en mij verlossen, als Hij te schande gemaakt heeft wie mij vertrapte; God zal zijn goedertierenheid en waarheid zenden. Ik lig neder te midden van leeuwen, vlammen spuwende mensenkinderen; hun tanden zijn speer en pijlen, hun tong een scherp zwaard. Verhef U boven de hemelen, o God; uw heerlijkheid zij over de ganse aarde. Zij spanden een net voor mijn schreden, zij bogen mijn ziel terneer, zij groeven een kuil voor mijn aangezicht, zij vielen daar middenin. Mijn hart is gerust, o God, mijn hart is gerust; ik wil zingen, ja psalmzingen. Waak op, mijn ziel, waak op, harp en citer; ik wil het morgenrood wekken. Ik zal U loven, o Here, onder de volken, ik zal U psalmzingen onder de natien; want hemelhoog is uw goedertierenheid, tot aan de wolken reikt uw trouw. Verhef U boven de hemelen, o God; uw heerlijkheid zij over de ganse aarde. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 60

Hoor toch, o God, mijn smeking, sla acht op mijn gebed. Van het einde des lands roep ik tot U, omdat mijn hart bezwijkt; leid mij op een rots die mij te hoog zou zijn. Want Gij zijt mij een schuilplaats geweest, een sterke toren tegen

de vijand. Laat mij in uw tent voor altoos vertoeven, laat mij schuilen, geborgen onder uw vleugelen. Want Gij, o God, hebt gehoord naar mijn geloften, Gij hebt het erfdeel gegeven van hen die uw naam vrezen. Voeg dagen toe aan de dagen van de koning, mogen zijn jaren duren als van geslacht tot geslacht; moge hij voor altoos tronen voor Gods aangezicht, beschik goedertierenheid en trouw, dat zij hem behoeden. Dan wil ik uw naam voor immer psalmzingen, terwijl ik dag aan dag mijn geloften betaal. **Halleluja.**

Psalm 62

Evangelie en Gebeden

O God, Gij zijt mijn God, U zoek ik, mijn ziel dorst naar U, mijn vlees smacht naar U, in een dor en dorstig land, zonder water. Zo heb ik U in het heiligdom aanschouwd, ziende uw sterkte en uw heerlijkheid. Want uw goedertierenheid is beter dan het leven; mijn lippen zullen U roemen. Zo wil ik U prijzen mijn leven lang, in uw naam mijn handen opheffen. Als met vet en merg word ik verzadigd, mijn mond looft met jubelende lippen, wanneer ik Uwer gedenk op mijn legerstede, in nachtwaken over U peins. Want Gij zijt mij een hulp geweest, in de schaduw van uw vleugelen jubel ik. Mijn ziel is aan U verkleefd, uw rechterhand houdt mij vast. Maar wie mijn leven zoeken te verderven, zullen komen in de diepten der aarde. Men zal hen overleveren aan de macht van het zwaard, zij zullen een prooi der vossen worden. Maar de koning zal zich in God verheugen; ieder die bij Hem zweert,

zal zich beroemen, omdat de mond der leugensprekers wordt gestopt. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 66

God zij ons genadig en zegene ons, Hij doe zijn aanschijn bij ons lichten; opdat men op aarde uw weg kenne, onder alle volken uw heil. Dat de volken U loven, o God; dat de volken altegader U loven. Dat de natien zich verheugen en jubelen, omdat Gij de volken in rechtmatigheid richt, en de natien op de aarde leidt. Dat de volken U loven, o God, dat de volken altegader U loven. De aarde gaf haar gewas, God, onze God, zegent ons; God zegent ons, opdat alle einden der aarde Hem vrezen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 69

O God, haast U om mij te redden, o Here, mij ter hulpe! Laten beschaamd en schaamrood worden, wie mij naar het leven staan; terugdeinzen en te schande worden, wie mijn onheil begeren; laten zich omkeren van schaamte, wie roepen: Ha, ha! Laten in U jubelen en zich verheugen allen die U zoeken; laten wie uw heil liefhebben, bestendig zeggen: God is groot! Ik ben wel ellendig en arm. O God, haast U tot mij! Gij zijt mijn hulp en mijn bevrijder; o Here, vertoef niet! **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 83

Hoe liefelijk zijn uw woningen, o Here der heerscharen! Mijn ziel verlangt, ja smacht naar de voorhoven des Heren; mijn hart en mijn vlees jubelen tot de levende God. Zelfs

vindt de mus een huis, en de zwaluw een nest voor zich, waar zij haar jongen neerlegt: uw altaren, o Here der heerscharen, mijn Koning en mijn God. Welzalig zij die in uw huis wonen, zij loven U gestadig. Welzalig de mensen wier sterkte in U is, in wier hart de gebaande wegen zijn. Als zij trekken door een dal van balsemstruiken, maken zij het tot een oord van bronnen; ook hult de vroege regen het in zegeningen. Zij gaan voort van kracht tot kracht en verschijnen voor God in Sion. Here, God der heerscharen, hoor mijn gebed, neem het ter ore, o God van Jakob! O God, ons schild, zie en aanschouw het aangezicht van uw gezalfde. Want een dag in uw voorhoven is beter dan duizend *elders*; ik wil liever staan aan de drempel van het huis mijns Gods dan verblijven in de tenten der goddeloosheid. Want de Here God is een zon en schild, de Here geeft genade en ere; het goede onthoudt Hij niet aan hen die onberispelijk wandelen. Here der heerscharen, welzalig de mens die op U vertrouwt. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 84

Gij zijt uw land goedgunstig geweest, o Here, in het lot van Jakob hebt Gij een keer gebracht; Gij hebt de ongerechtigheid van uw volk vergeven, al hun zonden bedekt. Gij hebt weggedaan al uw verbolgenheid, U afgewend van uw brandende toorn. Herstel ons, o God van ons heil, doe teniet uw afkeer van ons! Zult Gij voor altoos tegen ons toornen, uw toorn uitstrekken van geslacht tot

geslacht? Zult Gij ons niet doen herleven, opdat uw volk zich in U verheuge? O Here, toon ons uw goedertierenheid, en schenk ons uw heil! Ik wil horen wat God, de Here, spreekt; want Hij zal van vrede spreken tot zijn volk en tot zijn gunstgenoten; maar laten zij niet terugkeren tot dwaasheid. Waarlijk, zijn heil is nabij hen die Hem vrezen, zodat heerlijkheid in ons land woont. Goedertierenheid en trouw ontmoeten elkander, gerechtigheid en vrede kussen elkaar, trouw spruit voort uit de aarde, en gerechtigheid ziet neder van de hemel. Ook zal de Here het goede geven, en ons land zal zijn gewas voortbrengen; gerechtigheid zal voor Hem uitgaan en zijn schreden richten op de weg. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 85

Neig uw oor, o Here, antwoord mij, want ik ben ellendig en arm; behoed mijn ziel, want ik ben godvrezend; Gij, mijn God, verlos uw knecht die op U vertrouwt. Wees mij genadig, o Here, want tot U roep ik de ganse dag. Verheug de ziel van uw knecht, want tot U, Here, hef ik mijn ziel op. Want Gij, o Here, zijt goed en gaarne vergevend, rijk in goedertierenheid voor allen die U aanroepen. O Here, neem mijn gebed ter ore, sla acht op mijn luide smekingen. Ten dage mijner benauwdheid roep ik U aan, want Gij antwoordt mij. Onder de goden is niemand U gelijk, o Here, en niets is als uw werken. Alle volken, die Gij gemaakt hebt, zullen komen en zich voor U nederbuigen, o Here, en uw naam eren; want Gij zijt groot en doet wonderen, Gij, o God,

alleen. Leer mij, Here, uw weg, opdat ik in uw waarheid wandele; verenig mijn hart om uw naam te vrezen. Ik zal U loven, Here, mijn God, met mijn ganse hart, en uw naam eren voor altoos; want uw goedertierenheid is groot jegens mij, Gij toch hebt mijn ziel gered uit het zeer diepe dodenrijk. O God, overmoedigen maken zich tegen mij op, een bende van geweldenaars staat mij naar het leven, zij stellen U niet voor hun ogen. Maar Gij, Here, zijt een barmhartig en genadig God, lankmoedig en rijk aan goedertierenheid en trouw. Wend U tot mij en wees mij genadig, verleen uw knecht uw sterkte, verlos de zoon van uw dienstmaagd. Doe aan mij een teken ten goede, opdat mijn haters het zien en beschaamd staan, wanneer Gij, Here, mij geholpen en getroost hebt. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 86

Zijn stichting ligt op heilige bergen; de Here heeft Sions poorten lief boven alle woningen van Jakob. Heerlijke dingen zijn van u te zeggen, o gij stad Gods! Rahab en Babel vermeld Ik als degenen die Mij kennen; zie, Filistea en Tyrus met Ethiopie: deze is daar geboren. Ja, van Sion wordt gezegd: Ieder van hen is in haar geboren, Hij, de Allerhoogste, bevestigt haar. De Here telt bij het opschrijven der volken: deze is daar geboren. En zij zingen bij reidans: Al mijn bronnen zijn in u! **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 90

Wie in de schuilplaats des Allerhoogsten is gezeten, vernacht in de schaduw des Almachtigen. Ik zeg tot de Here: Mijn toevlucht en mijn vesting, mijn God, op wie ik vertrouw. Want Hij is het, die u redt van de strik des vogelvangers, van de verderfelijke pest. Met zijn vlerken beschermt Hij u, en onder zijn vleugelen vindt gij een toevlucht; zijn trouw is schild en pantser. Gij hebt niet te vrezen voor de verschrikking van de nacht, voor de pijn, die des daags vliegt; voor de pest, die in het duister rondwaart, voor het verderf, dat op de middag vernielt. Al vallen er duizend aan uw zijde, en tienduizend aan uw rechterhand, tot u zal het niet genaken; slechts zult gij het met uw ogen aanschouwen, en de vergelding aan de goddelozen zien. Want Gij, o Here, zijt mijn toevlucht. De Allerhoogste hebt gij tot uw schutse gesteld; geen onheil zal u treffen, en geen plaag zal uw tent naderen; want Hij zal aangaande u zijn engelen gebieden, dat zij u behoeden op al uw wegen; op de handen zullen zij u dragen, opdat gij uw voet niet aan een steen stoot. Op leeuw en adder zult gij treden, jonge leeuw en slang zult gij vertrappen. Omdat hij Mij zeer bemint, zal Ik hem bevrijden; Ik zal hem beschutten, omdat hij mijn naam kent. Roept hij Mij aan, Ik zal hem antwoorden; Ik zal in de benauwdheid bij hem zijn, Ik zal hem uitredden en tot ere brengen. Met lengte van dagen zal Ik hem verzadigen, en Ik zal hem mijn heil doen zien. **Halleluja.**

Psalm 92

De Here is Koning. Met majesteit heeft Hij Zich bekleed; de Here heeft Zich bekleed, Hij heeft Zich met kracht omgord. Vast staat nu de wereld, zij wankelt niet. Uw troon staat vast van oudsher, van eeuwigheid zijt Gij. Stromen verheffen, o Here, stromen verheffen hun stem, stromen verheffen hun bruisen; boven de stemmen van vele wateren, van de geweldige baren der zee, is de Here geweldig in den hoge. Uw getuigenissen zijn zeer betrouwbaar, de heiligheid is uw huis tot sieraad, o Here, tot in lengte van dagen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden



EVANGELIE

Heilig, heilig, heilig.

**Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Matteüs, zijn zegen zij met ons. Amen.**

(Matteüs 5:1-16)

Toen Hij nu de scharen zag, ging Hij de berg op en nadat Hij Zich had nedergezet, kwamen zijn discipelen tot Hem. En Hij opende zijn mond en leerde hen, zeggende:
Zalig de armen van geest, want hunner is het Koninkrijk der hemelen. Zalig die treuren, want zij zullen vertroost worden. Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen de aarde beërven. Zalig die honger en dorsten naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.

Zalig de barmhartigen, want hun zal barmhartig-heid geschieden. Zalig de reinen van hart, want zij zullen God zien. Zalig de vredestichters, want zij zullen kinderen Gods genoemd worden.

Zalig de vervolgdten om der gerechtigheid wil, want hunner is het Koninkrijk der hemelen. Zalig zijt gij, wanneer men u smaadt en vervolgt en liegende allerlei kwaad van u spreekt om Mijnentwil.

Verblijdt u en verheugt u, want uw loon is groot in de hemelen; want alzo hebben zij de profeten voor u vervolgd. Gij zijt het zout der aarde; indien nu het zout zijn kracht verliest, waarmede zal het gezouten worden? Het deugt nergens meer toe dan om weggeworpen en door de mensen vertreden te worden. Gij zijt het licht der wereld.

Een stad, die op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. Ook steekt men geen lamp aan en zet haar onder de korenmaat, maar op de standaard, en zij schijnt voor allen, die in het huis zijn.

Laat zo uw licht schijnen voor de mensen, opdat zij uw goede werken zien en uw Vader, die in de hemelen is, verheerlijken.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ἰενοῦωϣτ ὠωοκ ὠ Πῡ̄χ̄ς: νεω Πεκιωτ ἰὰ̄ζαθος: νεω
Πιπνᾱ ε̄θ̄ρ: χε (ᾱκι) ακω† ὠωον ναι ναν.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



Gebeden na het Evangelie

O Gij die op de zesde dag, op het zesde uur werd genageld aan het kruis, omwille van de zonde die onze vader Adam durfde te begaan in het Paradijs: verscheur de schuldbekentenis van onze zonden, o Christus onze God, en verlos ons. Ik heb tot God geroepen en de Heer heeft mij gehoord. O God, verhoor mijn gebed, verwerp mijn smeekbede niet. Wend U tot mij en hoor mij in de avond, in de morgen en in de middag. Wanneer ik spreek zal Hij mijn stem horen en mijn ziel verlossen in vrede.

Δοξα Πατρι κε Ἰ̄ω κε ἰ̄σω Π̄νευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

O Jezus Christus, onze God, die aan het kruis werd genageld op het zesde uur en met het kruis de zonden vernietigd hebt en met Uw dood nieuw leven gegeven hebt aan de dode, aan

de mens, die U met Uw handen hebt geschapen en die door de zonde is gestorven.

Vernietig ons leed door Uw heilbrengende en levengevende lijden en door de nagels waarmee U werd vastgenageld. Verlos ons verstand van het verderf van de aardse werken en wereldse begeerten, zodat wij Uw hemelse geboden gedenken, volgens Uw barmhartigheid.

ΚΕ ΝΥΝ ΚΕ ΑΙ ΚΕ ΙC ΤΟΥC ΕΩΝΑC ΤΟΝ ΕΩΝΩΝ ΑΜΗΝ.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Omdat wij geen moed hebben vanwege onze vele zonden, smeken wij door u tot Hem, die uit u geboren is, o Moeder Gods en Maagd, want krachtig en aanvaard is uw voorspraak bij onze Verlosser, o reine Moeder. Verwerp de zondaars niet van uw voorspraak bij Hem die u hebt gebaard, want Hij is genadig en heeft de macht ons te verlossen. Hij heeft voor ons geleden, om ons te redden. Uw barmhartigheid kome ons haastig tegemoet, want wij zijn zeer verzwakt. Help ons, o God, onze Verlosser omwille van de heerlijkheid van Uw Naam. O Heer, red ons en vergeef onze zonden omwille van Uw Heilige Naam.

ΚΕ ΝΥΝ ΚΕ ΑΙ ΚΕ ΙC ΤΟΥC ΕΩΝΑC ΤΟΝ ΕΩΝΩΝ ΑΜΗΝ.

**ΝΥ ΕΝ ΑΛΤΙΣΤΑ ΕΝ ΤΟΤ ΙΝ ΔΕ ΕΕΥΩΕΝ ΔΕΡ ΕΕΥΩΕΝΧ
ΑΜΕΝ.**

U hebt verlossing bewerkt temidden van de gehele aarde, o Christus onze God, toen U Uw heilige handen op het kruis uitgestrekt hield. Daarom roepen alle volkeren: “Glorie zij aan U, o Heer.”

Δοξα Πατρι κε Υιω κε α̅νω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Wij aanbidden Uw smetteloze Persoon, o Goede Heer, vragend om de vergiffenis van onze zonden, o Christus, onze God. Want door Uw wil heeft het U behaagd het kruis te bestijgen, om hen die U geschapen hebt uit de slavernij van de vijand te bevrijden. Wij roepen tot U in dankbaarheid, want U hebt het heelal met vreugde vervuld, o Verlosser, toen U kwam om de wereld te helpen. O Heer, glorie zij aan U.

Κε νυν κε α̅ι κε ις το̅ς ε̅ωνας τον ε̅ωνων α̅μην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

U bent vol van genade, o Maagd, Moeder Gods; wij prijzen u, want door het kruis van uw Zoon is de Hades ten val gebracht en de dood vernietigd. Dood waren wij, maar wij werden opgewekt en tot het eeuwige leven waardig bevonden en ontvingen de vreugde van het eerste Paradijs. Daarom verheerlijken wij in dankbaarheid de Onsterfelijke Christus onze God.

Evangelie en Gebeden

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

ΚῡΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ (Heer, ontferm U): 41 maal



SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...



Absolutie van het zesde uur (Sext)

Wij danken U, onze Almachtige Meester, Vader van onze Heer, God en Verlosser Jezus Christus en verheerlijken U, want U heeft de tijd van het lijden van Uw Eniggeboren Zoon tot tijd van troost en gebed gemaakt. Aanvaard ons smeken en wis de schuldbekentenis van onze zonden uit, die tegen ons geschreven staat, zoals U die verscheurd hebt op dit heilige uur door het kruis van Uw Eniggeboren Zoon Jezus Christus, onze Heer, en Verlosser van onze zielen, waarmee U alle kracht van de vijand vernietigd hebt.

Verleen ons, o God, een tijd van vreugde, een levenswandel zonder smet en een vredig leven, zodat wij Uw Heilige en aanbeden Naam mogen behagen en staan voor de vreeswekkende en rechtvaardige rechterstoel van Uw Eniggeboren Zoon Jezus Christus onze Heer, zonder veroordeeld te worden, en zodat wij U met al Uw heiligen mogen verheerlijken:

Gij, Vader, die zonder begin is, en de Zoon, die wezensgelijk met U is, en de levengevende Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**



Θ
C N
Ω

NONE

*Gebeden van het negende uur
(15:00)*



(Op dit uur verduisterde de zon en het voorhangsel van de tempel scheurde in tweeën en Jezus riep met luider stem: "Vader, in Uw handen beveel ik mijn geest," en toen gaf Hij de geest)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

Inleiding tot iedere getijde

Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van het negende uur van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 95

Zingt de Here een nieuw lied, zingt de Here, gij ganse aarde. Zingt de Here, prijst zijn naam, boodschapt zijn heil van dag tot dag. Vertelt onder de volken zijn heerlijkheid, onder alle natien zijn wonderen. Want de Here is groot en zeer te prijzen, geducht is Hij boven alle goden; want alle goden der volken zijn afgoden, maar de Here heeft de hemel gemaakt; majesteit en luister zijn voor zijn aangezicht, sterkte en glorie in zijn heiligdom. Geeft de Here, gij geslachten der volken, geeft de Here heerlijkheid en sterkte. Geeft de Here de heerlijkheid van zijn naam, brengt offer en komt in zijn voorhoven. Buigt u neder voor de Here in heilige feestdos, beef voor zijn aangezicht, gij ganse aarde.

Zegt onder de volken: De Here is Koning, vast staat nu de wereld, zodat zij niet wankelt; Hij zal de volken richten in rechtmatigheid. De hemel verheuge zich, de aarde juiche, de zee bruisse en haar volheid, het veld en al wat daarop is, verblijde zich; dan zullen alle bomen des wouds jubelen voor de Here, want Hij komt, want Hij komt om de aarde te richten; Hij zal de wereld richten in gerechtigheid en de volken in zijn trouw. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 96

De Here is Koning. Dat de aarde juiche, dat vele kustlanden zich verheugen. Rondom Hem zijn wolken en donkerheid, gerechtigheid en recht zijn de grondslag van zijn troon.

Vuur gaat voor zijn aangezicht uit, het zet zijn tegenstanders rondom in vlam. Zijn bliksemen verlichten de wereld, de aarde ziet het en beeft. De bergen versmelten als was voor het aanschijn des Heren, voor het aanschijn van de Here der ganse aarde. De hemelen verkondigen zijn gerechtigheid, en alle volken zien zijn heerlijkheid.

Alle beeldendienaars zullen beschaamd worden, zij die zich op afgoden beroemen; buigt u voor Hem neder, alle gij goden. Sion heeft het gehoord en zich verheugd, de dochters van Juda hebben gejuicht om uw gerichten, o Here. Want Gij, Here, zijt de Allerhoogste over de ganse aarde, Gij zijt zeer hoog verheven boven alle goden. Gij, die de Here liefhebt, haat het kwade; Hij, die de zielen van zijn gunstgenoten bewaart, redt hen uit der goddelozen hand. Het

licht is voor de rechtvaardige gezaaid, en vreugde voor de oprechten van hart. Gij rechtvaardigen, verheugt u in de Here en looft zijn heilige naam. **Halleluja.** [Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 97

Zingt de Here een nieuw lied, want Hij heeft wonderen gedaan, zijn rechterhand en zijn heilige arm gaf Hem zege; de Here heeft zijn heil bekendgemaakt, zijn gerechtigheid geopenbaard voor de ogen der volken; Hij heeft gedacht aan zijn goedertierenheid en aan zijn trouw jegens het huis Israels; alle einden der aarde hebben aanschouwd het heil van onze God. Juicht de Here, gij ganse aarde, breekt uit in gejubel en psalmzingt. Psalmzingt de Here met de citer, met de citer en met luide zang, met trompetten en met bazuingeschal; juicht voor de Koning, de Here. De zee bruike en haar volheid, de wereld en wie erin wonen; dat de stromen in de handen klappen, de bergen tezamen jubelen voor het aangezicht des Heren, want Hij komt om de aarde te richten; Hij zal de wereld richten in gerechtigheid en de volken in rechtmatigheid. **Halleluja.** [Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 98

De Here is Koning. Dat de volken beven. Hij troont op de cherubs, de aarde siddere. De Here is groot in Sion, Hij is verheven boven alle volken. Dat zij uw grote en geduchte naam loven; Heilig is Hij. Want de sterkte des Konings heeft het recht lief, Gij hebt rechtmatigheid gevestigd, recht en gerechtigheid hebt Gij in Jakob gedaan. Verhoogt de Here, onze God, buigt u neder voor de voetbank zijner

voeten; Heilig is Hij. Mozes en Aaron waren onder zijn priesters, Samuel onder hen die zijn naam aanriepen; zij riepen tot de Here en Hij antwoordde hun. Hij sprak tot hen in de wolkkolom; zij hebben zijn getuigenissen onderhouden, de inzettingen die Hij hun gegeven had. Here, onze God, Gij hebt hun geantwoord, Gij zijt hun een vergevend God geweest, hoewel wraak oefenend over hun daden. Verhoogt de Here, onze God, buigt u neder voor zijn heilige berg, want: Heilig is de Here, onze God. **Halleluja.**

Psalm 99

Evangelie en Gebeden

Juicht de Here, gij ganse aarde, dient de Here met vreugde, komt voor zijn aangezicht met gejubel. Erkent, dat de Here God is; Hij heeft ons gemaakt, en Hem behoren wij toe, zijn volk, de schapen die Hij weidt. Gaat met een loflied zijn poorten binnen, zijn voorhoven met lofgezang, looft Hem, prijst zijn naam; want de Here is goed, zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid, en zijn trouw tot in verre geslachten.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 100

Van goedertierenheid en recht wil ik zingen, U, o Here, wil ik psalmzingen. Ik wil acht geven op een onberispelijke wandel. Wanneer zult Gij tot mij komen? Ik wandel in oprechtheid mijns harten in mijn huis; ik stel geen schandelijke dingen voor mijn ogen; ik haat het doen der afvalligen, het kleeft mij niet aan. Een verkeerd hart wijkte verre van mij, de boze wil ik niet kennen. Wie zijn naaste

heimelijk lastert, die zal ik verdelgen; wie hoog van ogen en trots van hart is, die duld ik niet.

Mijn ogen zijn op de getrouwen in den lande om bij mij te wonen; wie onberispelijk wandelt, die zal mij dienen. In mijn huis zal geen bedrieger wonen; de leugenspreker zal niet bestaan voor mijn ogen. Elke morgen zal ik verdelgen alle goddelozen des lands, en uit de stad des Heren uitroeien alle bedrijvers van ongerechtigheid. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 109

Aldus luidt het woord des Heren tot mijn Here: Zet u aan mijn rechterhand, totdat Ik uw vijanden gelegd heb als een voetbank voor uw voeten. De Here strekt van Sion uw machtige scepter uit: heers te midden van uw vijanden. Uw volk is een en al gewilligheid ten dage van uw heerban; in heilige feestdos rijst uit de schoot van de dageraad de dauw uwer jonge mannen voor u op. De Here heeft gezworen en het berouwt Hem niet: Gij zijt priester voor eeuwig, naar de wijze van Melchisedek. De Here is aan uw rechterhand. Hij verplettert koningen ten dage van zijn toorn; Hij houdt gericht onder de heidenen, hoopt lijken op, verplettert hoofden op het wijde veld. Hij drinkt onderweg uit de beek; daarom heft hij het hoofd op. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 110

Ik zal de Here van ganser harte loven, in de kring der oprechten en in de vergadering. Groot zijn de werken des

Heren, na te speuren door allen die er behagen in hebben. Majesteit en luister is zijn doen, en zijn gerechtigheid houdt eeuwig stand. Hij heeft voor zijn wonderen een gedachtenis gesticht; genadig en barmhartig is de Here. Hij gaf spijze aan wie Hem vrezen, en gedenkt voor eeuwig zijn verbond. Hij deed zijn volk de kracht van zijn werken kennen door hun de erve der heidenen te geven. De werken zijner handen zijn waarheid en recht, betrouwbaar zijn al zijn bevelen, vastgesteld voor immer en altoos, volbracht in waarheid en oprechtheid. Hij heeft aan zijn volk verlossing gezonden, Hij heeft zijn verbond voor eeuwig verordend; heilig en geducht is zijn naam. De vreze des Heren is het begin der wijsheid, een goed inzicht hebben allen die ze betrachten. Zijn lof houdt eeuwig stand. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 111

Welzalig de man, die de Here vreest, die van harte lust heeft in zijn geboden. Zijn nakroost zal machtig zijn op aarde, het geslacht der oprechten zal gezegend worden; overvloed en rijkdom zijn in zijn huis, zijn gerechtigheid houdt voor immer stand. Voor de oprechten gaat het Licht in de duisternis op, genadig en barmhartig en rechtvaardig. Voorspoedig is de man die zich ontfermt en uitleent, die zijn zaken recht behartigt; want hij zal nimmer wankelen, tot eeuwige gedachtenis zal de rechtvaardige zijn. Voor een kwaad gerucht zal hij niet vrezen, zijn hart is gerust, vol vertrouwen op de Here; zijn hart is standvastig, hij vreest niet, terwijl hij met vreugde op zijn vijanden ziet. Hij deelt

uit, hij geeft aan de armen, zijn gerechtigheid houdt voor immer stand, zijn hoorn verheft zich in ere. De goddeloze ziet het en ergert zich, hij knarst met de tanden en wordt verteerd; de begeerte der goddelozen gaat teniet. **Halleluja.**

Psalm 112

Evangelie en Gebeden

Looft, gij knechten des Heren, looft de naam des Heren. De naam des Heren zij geprezen van nu aan tot in eeuwigheid. Vanwaar de zon opgaat tot waar zij ondergaat, zij de naam des Heren geloofd. Verheven boven alle volken is de Here, boven de hemelen is zijn heerlijkheid. Wie is als de Here, onze God, die zeer hoog woont, die zeer laag neerziet, in de hemel en op de aarde? Die de geringe opricht uit het stof, de arme omhoog heft uit het slijk, om hem te doen zitten bij de edelen, bij de edelen van zijn volk; die de onvruchtbare huisvrouw doet wonen als een blijde moeder van kinderen.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 114

Ik heb de Here lief, want Hij hoort mijn stem, mijn smekingen. Want Hij heeft zijn oor tot mij geneigd, daarom zal ik mijn leven lang tot Hem roepen. Banden van de dood hadden mij omvangen, angsten van het dodenrijk hadden mij aangegrepen, ik ondervond benauwdheid en smart. Maar ik riep de naam des Heren aan: Ach Here, red mijn leven. Genadig is de Here en rechtvaardig, onze God is een ontfermer. De Here bewaart de eenvoudigen; ik was verzwakt, maar Hij heeft mij verlost. Keer weder, mijn ziel,

tot uw rust, omdat de Here u heeft welgedaan. Want Gij hebt mijn leven van de dood gered, mijn oog van tranen, mijn voet van aanstoot. Ik zal wandelen voor het aangezicht des Heren in de landen der levenden. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 115

Ik heb geloofd, zelfs toen ik sprak: Ik ben zeer verdrukt; toen ik in mijn angst zeide: Alle mensen zijn leugenachtig. Hoe zal ik de Here vergelden al zijn weldaden jegens mij? De beker der verlossing zal ik opheffen, ik zal de naam des Heren aanroepen. Mijn geloften zal ik de Here betalen, in de tegenwoordigheid van al zijn volk. Kostbaar is in de ogen des Heren de dood van zijn gunstgenoten. Ach Here, waarlijk, ik ben uw knecht, ik ben uw knecht, de zoon van uw dienstmaagd: Gij hebt mijn banden losgemaakt. Ik zal U lofoffer brengen en de naam des Heren aanroepen. Mijn geloften zal ik de Here betalen in de tegenwoordigheid van al zijn volk, in de voorhoven van het huis des Heren in uw midden, o Jeruzalem. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden





EVANGELIE

**Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Lucas, zijn zegen zij met ons. Amen.**

(Lucas 9:10-17)

En toen de apostelen teruggekeerd waren, verhaalden zij Hem alles, wat zij verricht hadden.

En Hij nam hen mede en trok Zich, met hen alleen, terug naar een stad, genaamd Betsaida. Doch de scharen bemerkten het en volgden Hem. En Hij ontving hen en sprak tot hen over het Koninkrijk Gods, en die genezing van node hadden, maakte Hij gezond.

En de dag begon te dalen; en de twaalfen kwamen bij Hem en zeiden tot Hem: Zend de schare weg, opdat zij naar de dorpen en hoeven in de omtrek gaan om onderdak en spijs te vinden, want wij zijn hier in een eenzame plaats. Maar Hij zeide tot hen: Geeft gij hun te eten.

Zij zeiden: Wij hebben niet meer dan vijf broden en twee vissen, of wij zouden moeten heengaan om voor al dit volk voedsel te kopen. Want er waren ongeveer vijfduizend man. En Hij zeide tot zijn discipelen: Laat hen gaan zitten in groepen van ongeveer vijftig. En zij deden het en lieten hen allen nederzitten.

Toen nam Hij de vijf broden en de twee vissen, en Hij zag op naar de hemel, sprak de zegen uit en brak ze, en Hij gaf ze aan de discipelen om ze aan de schare voor te zetten. En zij aten en werden allen verzadigd en het overschot werd door hen opgeraapt: twaalf manden met brokken.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ⲑⲉⲛⲟⲩⲱⲱⲧ ⲙⲙⲟⲕ ⲱ Ⲡⲭⲥ: ⲛⲉⲙ Ⲡⲉⲕⲓⲱⲧ ⲛ̀ⲁⲩⲁⲑⲟⲥ: ⲛⲉⲙ
Ⲡⲓⲡⲛⲁ ⲉⲑⲣ: ⲭⲉ (ⲁⲕⲓ) ⲁⲕⲥⲱⲧ ⲙⲙⲟⲛ ⲛⲁⲓ ⲛⲁⲛ.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



Gebeden na het Evangelie

O Gij die de dood in het vlees heeft geproefd in het negende uur, omwille van ons zondaars: dood onze vleeselijke begeerten, o Christus onze God, en red ons. Mijn smeekebed nadere voor Uw aanschijn. O Heer, geef mij inzicht naar Uw woord. Mijn verzoek kome voor Uw aanschijn. Maak mij levend, naar Uw woord.

Δοξα Πατρι κε Ίω κε ἁγιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

O Gij die Uw Geest in de handen van de Vader hebt gelegd toen U aan het kruis hing op het negende uur. U hebt de rover, die met U gekruisigd was, naar het paradijs geleid; vergeet mij niet, o Goede Heer, en verwerp mij, de dwalende, niet. Maar reinig mijn ziel, verlicht mijn verstand en laat mij deelhebben aan de genade van Uw levengevende sacramenten, zodat wanneer ik Uw weldaden proef, ik U onvermoeibaar lofprijzingen kan aanbieden, boven alles verlangend naar Uw heerlijkheid, o Christus onze God, red ons.

Κε νῦν κε ἄϊ κε ις τοῦς ἐὼνᾱς τον ἐὼνων ἁῶην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Gij die geboren zijt uit de Maagd omwille van ons, en de kruisiging hebt verdragen, o Goede Heer, en de dood hebt overwonnen door Uw dood en de verrijzenis hebt geopenbaard. Wend U niet af van hen, die U met Uw eigen handen geschapen hebt. Toon Uw liefde voor de mensen, o Goede Heer, aanvaard van Uw Moeder haar smeekbeden voor ons. Red, o Verlosser, een ootmoedig volk.

Verlaat ons niet tot het einde toe en laat ons niet aan ons lot over. Verbreek Uw verbond niet en neem Uw genade niet van ons weg omwille van Abraham, Uw geliefde, Isaac, Uw dienstknecht en Israël, Uw heilige.

Κε νῦν κε ἄϊ κε ις τοῦς ἐὼνᾱς τον ἐὼνων ἁῶην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Toen de rover de Koning van het leven hangend aan het kruis aanschouwde, riep hij uit: “Als de met ons gekruisigde niet de vleesgeworden God was, dan zou de zon haar stralen niet hebben verborgen, noch de aarde trillen en beven. Maar Gij, Almachtige, die alles verdraagt, gedenk mij, o Heer, wanneer U komt in Uw Koninkrijk.”

Δοξα Πατρι κε Ίω κε àσω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

O Gij die de belijdenis van de rover aan het kruis hebt aanvaard, neem ook ons bij U aan, o Goede Heer, wij, die het doodvonnis verdienen door onze zonden. Met hem bekennen wij onze zonden, terwijl wij Uw Goddelijkheid belijden, en wij roepen allen met hem uit: “Gedenk ons, o Heer, wanneer U komt in Uw Koninkrijk.”

Κε νυν κε àι κε ις τοϋς έωνας τον έωνων àωην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

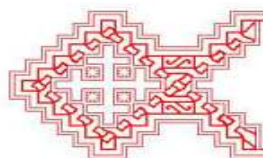
Toen de moeder het Lam en de Herder, de Verlosser van de wereld, aanschouwde, hangend aan het kruis, sprak zij wenend: “De wereld zal zich verblijden, want ze heeft de verlossing ontvangen. Mijn hart echter breekt bij de aanblik van Uw kruisiging, die U voor allen verdraagt, o mijn Zoon en mijn God!”

Evangelie en Gebeden

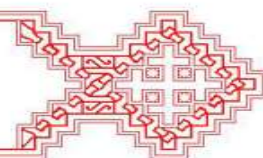
Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριε ἐλῆσον (Heer, ontferm U): 41 maal



SANCTUS



Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...

Absolutie van het negende uur (None)

O God, Vader van onze Heer, God en Verlosser Jezus Christus, die ons door Zijn komst heeft verlost en ons uit de slavernij van de vijand heeft gered: wij bidden U in Zijn gezegende en grote naam, wend ons verstand af van de wereldse zorgen en vleeselijke begeerten, zodat wij Uw hemelse geboden gedenken.

Maak ons Uw menslievendheid bekend, o Goede Heer. Mogen onze gebeden te allen tijde voor U aanvaardbaar zijn, zo ook dit gebed op het negende uur.

Sta ons toe te wandelen, waardig aan de roeping waarmee wij geroepen zijn, zodat wij bij het verlaten van dit lichaam tot diegenen gerekend worden die zich voor U nederwerpen en het lijden van Uw Eniggeboren Zoon, Jezus Christus, onze Heer, waardig zijn.

En laat ons genade, vergiffenis van onze zonden en verlossing verkrijgen met de koren van heiligen, die U waarlijk welgevallig waren van aanvang af tot in eeuwigheid. O God, vrijdel voor ons alle kracht van de tegenstander en al zijn kwade legerscharen, zoals Uw Eniggeboren Zoon ze vertrapt heeft met de kracht van zijn levengevende kruis.

Neem ons bij U aan, o onze Heer Jezus Christus, zoals U de rover aan Uw rechterhand heeft aangenomen toen U aan het kruis hing. Verlicht ons zoals U een ieder verlicht heeft die zich in de duisternis van de Hades bevond. Breng ons allen weer terug naar het Paradijs van de vreugde. Want U, onze Meester, bent een gezegende God en U komt toe glorie, eer,

roem, macht en aanbidding tezamen met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, in eeuwigheid. Amen.



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**

ΠΙΣΤΑΛΕΟ
ΕΠΙΘΕΛΛΕ
ΙΗΣΟΥ



Toen de zon onderging, brachten allen, die zieken hadden, lijdende aan allerlei kwalen, dezen tot Hem. Hij legde ieder van hen afzonderlijk de handen op en genas hen. (Lucas 4:40)

Θ
CYN
Ω

VESPERS

*Gebeden van het elfde uur
(17:00 – zonsondergang)*



(Dit gebed gedenkt het afhalen van het lichaam van de Christus van het kruis en hoe Hij met specerijen, mirre en olie werd gezalfd en in linnen doeken werd gewikkeld)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

Inleiding tot iedere getijde

Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van de zonsondergang van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 116

Looft de Here, alle gij volken, prijst Hem, alle gij natiën, want zijn goedertierenheid is machtig over ons, en des Heren trouw is tot in eeuwigheid. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 117

Looft de Here, want Hij is goed, ja, zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat Israël nu zeggen: Zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat het huis van Aaron nu zeggen: Zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat wie de Here vrezen, nu zeggen: Zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Uit de benauwdheid heb ik tot de Here geroepen, de Here heeft mij geantwoord

en mij in de ruimte gesteld. De Here is met mij, ik zal niet vrezen; wat zou een mens mij doen? De Here is met mij, onder mijn helpers, daarom zal ik op mijn haters neerzien. Het is beter bij de Here te schuilen dan op mensen te vertrouwen; het is beter bij de Here te schuilen dan op edelen te vertrouwen. Alle volken omringden mij in de naam des Heren heb ik ze neergehouwen; zij omringden mij, ja, zij omsingelden mij in de naam des Heren heb ik ze neergehouwen; zij omringden mij als bijen, zij werden als een doornenvuur uitgeblust in de naam des Heren heb ik ze neergehouwen. Gij hadt mij wel duchtig gestoten, tot vallens toe, maar de Here heeft mij geholpen. De Here is mijn sterkte en mijn psalm, Hij is mij tot heil geweest. Hoort! jubellied en zegezing in de tenten der rechtvaardigen: De rechterhand des Heren doet krachtige daden, de rechterhand des Heren verhoogt, de rechterhand des Heren doet krachtige daden! Ik zal niet sterven, maar leven en ik zal de daden des Heren vertellen. De Here heeft mij zwaar gekastijd, maar aan de dood heeft Hij mij niet overgegeven. Ontsluit mij de poorten der gerechtigheid, ik zal daardoor binnengaan, ik zal de Here loven. Dit is de poort des Heren, de rechtvaardigen gaan daardoor binnen. Ik loof U, omdat Gij mij geantwoord hebt en mij tot heil geweest zijt. De steen die de bouwlieden versmaad hebben, is tot een hoeksteen geworden; van de Here is dit geschied, het is wonderlijk in onze ogen. Dit is de dag die de Here gemaakt heeft; laten wij juischen en ons daarover verheugen. Och Here, geef toch heil, och Here, geef toch voorspoed!

Gezegend hij, die komt in de naam des Heren; wij zegenen u uit het huis des Heren; De Here is God, Hij heeft het voor ons doen lichten. Bindt de feestoffers met touwen vast bij de hoornen van het altaar. Gij zijt mijn God, U zal ik loven, o mijn God, U zal ik verhogen. Looft de Here, want Hij is goed, ja, zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 119

In mijn angst heb ik tot de Here geroepen en Hij heeft mij geantwoord. Here, red mij van de leugenlippen, van de bedrieglijke tong. Wat zal Hij u geven, en wat zal Hij u toevoegen, gij bedrieglijke tong? Gescherpte pijlen van een held, benevens gloeiende kolen van brem. Wee mij, dat ik in Mesek moet vertoeven, dat ik moet wonen bij de tenten van Kedar. Te lang reeds woon ik bij wie de vrede haten; ik ben een en al vrede, maar als ik spreek, dan zijn zij uit op strijd.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 120

Ik hef mijn ogen op naar de bergen: vanwaar zal mijn hulp komen? Mijn hulp is van de Here, die hemel en aarde gemaakt heeft. Hij zal niet toelaten, dat uw voet wankelt, uw Bewaarder zal niet sluimeren. Zie, de Bewaarder van Israël sluimert noch slaapt. De Here is uw Bewaarder, de Here is uw schaduw aan uw rechterhand. De zon zal u des daags niet steken, noch de maan des nachts. De Here zal u bewaren voor alle kwaad, Hij zal uw ziel bewaren. De Here

zal uw uitgang en uw ingang bewaren van nu aan tot in eeuwigheid. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 121

Ik was verheugd, toen men mij zeide: Laten wij naar het huis des Heren gaan. Onze voeten staan in uw poorten, o Jeruzalem. Jeruzalem is gebouwd als een stad, die wèl samengevoegd is; waarheen de stammen opgaan, de stammen des Heren. Een voorschrift voor Israël is het de naam des Heren te loven. Want daar staan de zetels ten gerichte, de zetels van het huis van David. Bidt Jeruzalem vrede toe: mogen wie u liefhebben, rust genieten; vrede zij binnen uw muur, rust in uw burchten. Om mijn broeders en mijn vrienden wil ik zeggen: vrede zij in u; om het huis van de Here, onze God, wil ik het goede voor u zoeken.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 122

Ik hef mijn ogen op tot U, die in de hemel troont. Zie, gelijk de ogen der knechten zijn op de hand van hun heren, gelijk de ogen der dienstmaagd zijn op de hand van haar gebiedster, zo zijn onze ogen op de Here, onze God, totdat Hij ons genadig zij. Wees ons genadig, Here, wees ons genadig, want wij zijn meer dan verzadigd van verachting; onze ziel is meer dan verzadigd van de spot der overmoedigen, de verachting der hovaardigen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 123

Ware het niet de Here, die met ons was, zegge nu Israël, ware het niet de Here, die met ons was, toen mensen tegen ons opstonden, dan hadden zij ons levend verslonden, toen hun toorn tegen ons ontbrandde; dan hadden de wateren ons overstroomd, een wilde beek ware over ons heengegaan; dan waren de overstelpende wateren over ons heengegaan. Geprezen zij de Here, die ons niet overgaf ten buit aan hun tanden! Onze ziel is ontkomen als een vogel uit de strik van de vogelvangers; de strik is gebroken, en wij zijn ontkomen! Onze hulp is in de naam des Heren, die hemel en aarde gemaakt heeft. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 124

Wie op de Here vertrouwen, zijn als de berg Sion, die niet wankelt, maar voor altoos blijft. Rondom Jeruzalem zijn bergen; zo is de Here rondom zijn volk van nu aan tot in eeuwigheid. Want de scepter der goddeloosheid zal niet blijven rusten op het erfdeel der rechtvaardigen, opdat de rechtvaardigen hun handen niet uitstrekken naar onrecht. Doe goed, Here, aan de goeden, en aan de oprechten van hart, maar hen die zich tot kronkelpaden neigen, zal de Here met de bedrijvers van ongerechtigheid doen vergaan. Vrede zij over Israël! **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 125

Toen de Here de gevangenen van Sion deed wederkeren, waren wij als degenen die dromen. Toen werd onze mond vervuld met lachen, onze tong met gejuich. Toen zeide men onder de heidenen: De Here heeft grote dingen bij hen gedaan! De Here heeft grote dingen bij ons gedaan, wij waren verheugd. Here, wend ons lot als beken in het Zuiderland. Wie met tranen zaaien zullen met gejuich maaien.

Hij gaat al wenende voort, die de zaadbuidel draagt; voorzeker zal hij komen met gejuich, dragende zijn schoven.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 126

Als de Here het huis niet bouwt, tevergeefs zwoegen de bouwlieden daaraan; als de Here de stad niet bewaart, tevergeefs waakt de wachter. Het is voor u tevergeefs, dat gij vroeg opstaat, laat opblijft, brood der smarten eet. Hij geeft het immers zijn beminden in de slaap. Zie, zonen zijn een erfdeel des Heren, een beloning is de vrucht van de schot. Als pijlen in de hand van een held, zo zijn de zonen der jeugd. Welzalig de man die zijn pijlkoker met deze heeft gevuld. Zij worden niet beschaamd, als zij spreken met de vijanden in de poort. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 127

Welzalig ieder die de Here vreest, die in zijn wegen wandelt, want gij zult eten de opbrengst van uw handen; welzalig gij, het zal u welgaan. Uw vrouw zal zijn als een vruchtbare wijnstok binnen in uw huis; uw zonen als olijscheuten rondom uw dis. Zie, zo zal de man gezegend worden, die de Here vreest. De Here zegene u uit Sion, opdat gij het goede van Jeruzalem moogt zien al uw levensdagen, en opdat gij uw kindskinderen moogt zien. Vrede zij over Israël.

[Evangelie en Gebeden](#)

Halleluja.

Psalm 128

Zij hebben mij ten zeerste benauwd van mijn jeugd aan, zegge nu Israël, zij hebben mij ten zeerste benauwd van mijn jeugd aan, maar zij hebben mij niet overmocht. Ploegers ploegden op mijn rug, zij trokken hun voren lang. De Here, die rechtvaardig is, heeft doorgehouwen de touwen der goddelozen. Beschaamd zullen worden en terugdeinzen allen die Sion haten; zij zullen zijn als gras op de daken, dat verdort, eer men het uittrekt, waarmee de maaier zijn hand niet vult, noch de garvenbinder zijn arm; zodat wie voorbijgaan, niet zeggen: Des Heren zegen zij met u, wij zegenen u in de naam des Heren. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)



EVANGELIE

Heilig, heilig, heilig.

**Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Lucas, zijn zegen zij met ons. Amen.**

(Lucas 4:38-41)

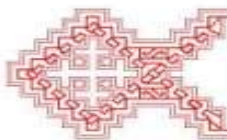
Daarna stond Hij op en ging van de synagoge naar het huis van Simon. De schoonmoeder van Simon nu was bevangen door zware koorts en zij riepen zijn hulp voor haar in. En hij ging aan het hoofdeinde staan en bestrafte de koorts en deze verliet haar. Onmiddellijk stond zij op en diende hen. Toen de zon onderging, brachten allen, die zieken hadden, lijdende aan allerlei kwalen, dezen tot Hem. Hij legde ieder van hen afzonderlijk de handen op en genas hen. Van velen voeren ook boze geesten uit, roepende en zeggende: Gij zijt de Zoon van God. En Hij bestrafte hen en liet hun niet toe te spreken, omdat zij wisten, dat Hij de Christus was.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.

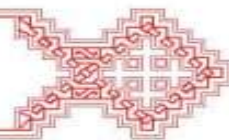


Ἰενοῦωψτ ὠωοκ ὠ Πῡ̄χ̄ς: νεω Πεκιωτ Ἰὰ̄σᾱθ̄ος: νεω
Πῑπ̄νᾱ ε̄θ̄ρ: χε (ᾱκι) ακωτ ὠωον νᾱι νᾱν.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



LITANIEËN



Gebeden na het Evangelie

Indien de rechtvaardige met moeite gered wordt, waar zal ik, een zondaar, dan verschijnen? De last en de hitte van de dag kan ik niet verdragen door de zwakheid van mijn menselijke natuur. Maar U, o genadige God, reken mij onder degenen van het elfde uur. Want zie, in ongerechtigheid ben ik geboren, in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen. Daarom durf ik nauwelijks op te zien naar de hemel, maar ik vertrouw op Uw rijke genade en menslievendheid en roep uit met de woorden: “O God, vergeef mij, een zondaar, en wees mij genadig.”

Δοξα Πατρι κε Υἱω κε ἁγίω Πνεύματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Haast U, o Verlosser, open voor mij de vaderlijke boezem, want ik heb mijn leven aan genoegens en begeerten verkwist; de dag is aan mij voorbij-gegaan en is reeds voorbij. Daarom vertrouw ik nu op de rijkheid van Uw oneindige barmhartigheid.

Verlaat niet een nederig hart, dat Uw genade nodig heeft. Want tot U, Heer, roep ik met vreze: “Vader, ik heb gezondigd tegen de hemel en tegen U en ben niet waard Uw kind te heten. Maak mij tot één van uw dagloners.”

Κε νῦν κε ἄι κε ις τοῦς ἐὼνᾶς τον ἐὼνων ἁμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Ik heb met ijver en zorg kwaad bedreven; met vurigheid en verlangen heb ik elke zonde begaan, en elke bestraffing en veroordeling verdien ik.

Bereid me daarom de wegen tot bekering, o Vrouwe de Maagd, want tot u smee ik, u vraag ik om voorspraak en u roep ik aan om hulp, opdat ik niet beschaamd word.

Wees mij nabij wanneer mijn ziel het lichaam verlaat, vrijdel de samenzwering van de vijanden, verzegel de poorten van de Hades opdat ze mijn ziel niet verslinden, u smetteloze Bruid van de ware Bruidegom.

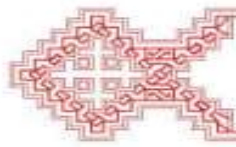
Evangelie en Gebeden

Dan wordt gezegd:

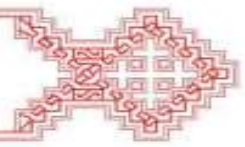
O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡρίε ἐλῆσον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS



Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons,
want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...

Absolutie van het elfde uur (Vespers)

Wij danken U, onze barmhartige Koning, want U hebt ons toegestaan deze dag door te komen in vrede, en ons tot de avond geleid in dankbaarheid. U hebt ons waardig gemaakt het licht te zien tot de avond. Neem onze verheerlijking aan, die wij nu aangeboden hebben. Red ons van de listen van de tegenstander en vrijdel al zijn valstrikken die voor ons liggen.

Schenk ons een vredige nacht, zonder pijn, zonder zorg, zonder onrust, zonder drogbeelden, waardoor we deze nacht in vrede en reinheid kunnen doorbrengen en opstaan voor lofprijzing en gebed, en wij overal en te allen tijde Uw heilige Naam in alles verheerlijken, met de Vader, Onbevattelijk en zonder begin, en de levengevende en wezensgelijke Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**



Θ
CYN
Ω

COMPLETEN

*Gebeden van het twaalfde uur
(18:00 – voor het slapen gaan)*



(Dit gebed gedenkt de graflegging van het lichaam van Jezus Christus omdat het het laatste uur van de dag is en omdat de slaap een klein voorbeeld van de dood is)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

Inleiding tot iedere getijde

Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van het twaalfde uur van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 129

Uit de diepten roep ik tot U, o Here. Here, hoor naar mijn stem; laten Uw oren opmerkende zijn op mijn luide smekingen. Als Gij, Here, de ongerechtigheden in gedachtenis houdt, Here, wie zal bestaan? Maar bij U is vergeving opdat Gij gevreesd wordt. Ik verwacht de Here, mijn ziel verwacht en ik hoop op Zijn woord; mijn ziel wacht op de Here, meer dan wachters op de morgen, wachters op de morgen. Israël hope op de Here, want bij de Here is goedertierenheid, bij Hem is veel verlossing; Hij zelf zal Israël verlossen van al zijn ongerechtigheden.

Halleluja.

Psalm 130

Here, mijn hart is niet hovaardig, mijn ogen zijn niet trots; ik wandel niet in grootse dingen, noch in dingen die te wonderbaar voor mij zijn. Immers heb ik mijn ziel tot rust en stilte gebracht als een gespeend kind bij zijn moeder; als een gespeend kind is mijn ziel in mij. Israel hope op de Here van nu aan en voor immer. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 131

Here, gedenk aan David, aan al zijn moeite; hoe hij de Here heeft gezworen, de Machtige Jakobs een gelofte gedaan: Voorwaar, ik zal de tent mijner woning niet binnengaan, noch de sponde mijner legerstede beklimmen, voorwaar, ik zal aan mijn ogen geen slaap gunnen, noch sluimering aan mijn oogleden, totdat ik voor de Here een plaats gevonden heb, een woning voor de Machtige Jakobs. Zie, wij hebben van haar gehoord in Efrata, wij hebben haar gevonden in de velden van Jaär. Laten wij Zijn woning binnengaan, laten wij ons nederbuigen voor Zijn voetbank. Sta op, Here, naar Uw rustplaats, Gij en de ark Uwer sterkte. Mogen Uw priesters zich bekleden met gerechtigheid, en Uw gunstgenoten juichen! Wend het aangezicht van Uw gezalfde niet af ter wille van David, Uw knecht. De Here heeft David een dure eed gezworen, waarop Hij niet terugkomt: Een van uw lijfelijke zonen zal Ik op uw troon zetten. Als uw zonen Mijn verbond houden en Mijn getuigenis, die Ik hun leer, dan zullen ook hun zonen voor immer op uw troon zitten. Want de Here heeft Sion

verkoren, Hij heeft het Zich ter woning begeerd: Dit is Mijn rustplaats voor immer, hier zal Ik wonen, want haar heb Ik begeerd. Haar voedsel zal Ik rijkelijk zegenen, haar armen zal Ik met brood verzadigen, haar priesters zal Ik met heil bekleden, haar vromen zullen vrolijk juichen. Daar zal Ik voor David een hoorn doen uitspruiten, Ik zal voor Mijn gezalfde een lamp bereiden: zijn vijanden zal Ik met schaamte bekleden, maar op hem zal zijn kroon blinken.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 132

Ziet, hoe goed en hoe liefelijk is het, als broeders ook tezamen wonen. Het is als de kostelijke olie op het hoofd, nedervloeiende op de baard, de baard van Aaron, die nedergolft op de zoom van zijn klederen. Het is als dauw van de Hermon, die nederdaalt op de bergen van Sion. Want daar gebiedt de Here de zegen, leven tot in eeuwigheid.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 133

Komt, prijst de Here, alle gij knechten des Heren, die des nachts in het huis des Heren staat. Heft uw handen op naar het heiligdom en prijst de Here. De Here zegene u uit Sion, Hij, die hemel en aarde gemaakt heeft. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 136

Aan Babels stromen, daar zaten wij, ook weenden wij, als wij Sion gedachten. Aan de wilgen aldaar hingen wij onze citers; want daar begeerden zij die ons gevangen hielden,

van ons een lied, en zij die ons mishandelden, vreugdebetoon: Zingt ons een der liederen van Sion.

Hoe zouden wij des Heren lied zingen op vreemde grond? Indien ik u vergete, o Jeruzalem, zo vergete mij mijn rechterhand; mijn tong kleve aan mijn verhemelte, als ik uwer niet gedenk, als ik Jeruzalem niet verhef boven mijn hoogste vreugde. Reken, o Here, de kinderen Edoms de dag van Jeruzalem toe; hun die zeiden: Breekt af, breekt af, tot op de grond ermee! Gij dochter van Babel, ter verwoesting bestemde, gelukkig hij, die u zal vergelden hetgeen gij ons hebt aangedaan; gelukkig hij, die uw kinderen zal grijpen en tegen de rots verpletteren. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 137

Ik zal U loven met mijn ganse hart, in de tegenwoordigheid der goden zal ik U psalmzingen. Ik zal mij nederbuigen naar Uw heilige tempel en Uw naam prijzen om Uw goedertierenheid en trouw, want Gij hebt, om Uws grote naams wil, Uw toezegging heerlijk gemaakt. Ten dage dat ik riep, hebt Gij mij geantwoord, Gij hebt mij bemoedigd met kracht in mijn ziel. Alle koningen der aarde zullen U, o Here, loven, wanneer zij de woorden van Uw mond gehoord hebben; zij zullen zingen van de wegen des Heren, want de heerlijkheid des Heren is groot. Want de Here is verheven, en Hij aanschouwt de nederige, maar de hovaardige kent Hij van verre. Wanneer ik wandel te midden van benauwdheid, behoudt Gij mij in het leven; tegen de toorn van mijn

vijanden strekt Gij Uw hand uit, en Uw rechterhand verlost mij. De Here zal het voor mij voleindigen. O Here, Uw goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat niet varen de werken Uwer handen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 140

O Here, ik roep U aan, haast U tot mij; neem mijn stem ter ore, als ik tot U roep. Laat mijn gebed als reukoffer voor Uw aangezicht staan, het opheffen van mijn handen als avondoffer. Here, stel een wacht voor mijn mond, waak over de deuren van mijn lippen; neig mijn hart niet tot iets kwaads om in goddeloosheid boze daden te volvoeren met mannen die bedrivers van ongerechtigheid zijn, en laat mij van hun lekkernijen niet eten. Slaat een rechtvaardige mij, het is liefde, kastijdt hij mij, het is olie voor mijn hoofd die mijn hoofd niet zal weigeren. Zelfs rijst mijn gebed nog onder hun boze handelingen; al werden hun rechters langs de rots neergestoten, zij zouden horen, dat mijn woorden liefelijk waren. Zoals men de aarde doorploegt en openscheurt, zo liggen onze beenderen verstrooid aan de mond van het dodenrijk. Want op U, Here Here, zijn mijn ogen, bij U schuil ik; giet mijn leven niet uit. Behoed mij voor de strik die zij mij spanden, voor de vallen der bedrivers van ongerechtigheid. Laten de goddelozen in hun kuilen vallen, altegader, terwijl ik ontkom. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 141

Met luider stem roep ik tot de Here, met luider stem smee ik de Here; ik stort mijn klacht voor Zijn aangezicht uit, ik maak Hem mijn benauwdheid bekend. Wanneer mijn geest in mij versmacht, kent Gij mijn pad. Op de weg die ik ga, verbergen zij mij een strik; schouw ik naar rechts en zie ik uit, niemand ziet naar mij om; is mij de toevlucht ontvallen, niemand vraagt naar mij. Tot U roep ik, Here; ik zeg: Gij zijt mijn schuilplaats, mijn deel in het land der levenden. Sla acht op mijn smeken, want ik ben zeer verzwakt; red mij van mijn vervolgers, want zij zijn sterker dan ik. Voer mij uit de kerker, opdat ik Uw naam love; de rechtvaardigen zullen mij omringen, wanneer Gij mij weldoet. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 145

Loof de Here, mijn ziel. Ik zal de Here loven, mijn leven lang, mijn God psalmzingen, zolang ik nog ben. Vertrouwt niet op edelen, op een mensenkind, bij wie geen heil is; gaat zijn adem uit, dan keert hij weder tot zijn aarde, te dien dage vergaan zijn plannen. Welzalig hij, die de God van Jakob tot zijn hulpe heeft, wiens verwachting is op de Here, zijn God, die hemel en aarde gemaakt heeft, de zee en al wat daarin is, die trouwe houdt tot in eeuwigheid; die de verdrukten recht verschaft, die de hongerigen brood geeft.

De Here maakt de gevangenen los, de Here maakt de blinden ziende, de Here richt de gebogenen op, de Here heeft de rechtvaardigen lief; de Here behoedt de

vreemdelingen, wees en weduwe houdt Hij staande, maar de weg der goddelozen maakt Hij krom. De Here is Koning voor eeuwig. Uw God, o Sion, is van geslacht tot geslacht.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 146

Looft de Here, want het is goed, onze God te psalmzingen, ja, het is liefelijk, een lofzang is betamelijk. De Here bouwt Jeruzalem, Hij verzamelt Israels verdrevenen; Hij geneest de verbrokenen van hart en verbindt hun wonden. Hij bepaalt het getal der sterren, Hij roept ze alle bij name. Groot is onze Here en geweldig in kracht, Zijn verstand is onbeperkt. De Here houdt de ootmoedigen staande, maar Hij vernedert de goddelozen ter aarde toe. Zingt de Here een loflied toe, psalmzingt onze God met de citer, Hem, die de hemel met wolken bedekt, die voor de aarde regen bereidt, die op de bergen gras doet uitspruiten, die het vee zijn voeder geeft, de jonge raven, als zij roepen. Hij heeft geen welgevallen aan de kracht van het paard, noch behagen in de benen van de man; de Here heeft welbehagen in wie Hem vrezen, die op Zijn goedertierenheid hopen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 147

Jeruzalem, roem de Here, Sion, loof uw God. Want Hij maakt de grendels van uw poorten sterk, Hij zegent uw kinderen in uw midden; Hij geeft uw gebied vrede, Hij verzadigt u met het vette der tarwe. Hij zendt Zijn bevel op

de aarde, Zijn woord loopt zeer snel; Hij geeft sneeuw als wol, Hij strooit de rijp als as, Hij werpt Zijn ijs als stukken; wie kan bestaan voor Zijn koude? Hij zendt Zijn woord en doet ze smelten, Hij doet Zijn wind waaien, daar vloeien de wateren. Hij heeft Jakob Zijn woorden bekendgemaakt, Israel Zijn inzettingen en Zijn verordeningen. Aldus heeft Hij aan geen enkel volk gedaan, en Zijn verordeningen kennen zij niet. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden



EVANGELIE

Heilig, heilig, heilig.

**Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Lucas, zijn zegen zij met ons. Amen.**

(Lucas 2:25-32)

En zie, er was een man te Jeruzalem, wiens naam was Simeon, en deze man was rechtvaardig en vroom, en hij verwachtte de vertroosting van Israël, en de heilige Geest was op hem.

En hem was door de heilige Geest een godsspraak gegeven, dat hij de dood niet zou zien, eer hij de Christus des Heren gezien had. En hij kwam door de Geest in de tempel. En toen de ouders het kind Jezus binnenbrachten om met Hem te doen overeenkomstig de gewoonte der wet, nam ook hij het in zijn armen en hij loofde God en zeide:

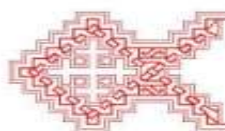
Nu laat Gij, Here, uw dienstknecht gaan in vrede, naar uw woord, want mijn ogen hebben uw heil gezien, dat Gij bereid hebt voor het aangezicht van alle volken: licht tot openbaring voor de heidenen en heerlijkheid voor uw volk Israël.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.

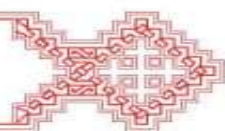


Ⲯⲉⲛⲟⲩⲱⲱⲧ ⲙⲙⲟⲕ ⲱ Ⲡⲭⲥ: ⲛⲉⲙ Ⲡⲉⲕⲓⲱⲧ ⲛ̀ⲁⲧⲁⲑⲟⲥ: ⲛⲉⲙ
Ⲡⲓⲡⲛⲁ ⲉⲑⲣ: ⲭⲉ (ⲁⲕⲓ) ⲁⲕⲥⲱⲧ ⲙⲙⲟⲛ ⲛⲁⲓ ⲛⲁⲛ.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



LITANIEEN



Gebeden na het Evangelie

Zie, ik zal voor de rechtvaardige Oordeler staan, vrezend en bevend vanwege mijn vele zonden, want het leven dat doorgebracht wordt in ijdel vermaak verdient veroordeling. Bekeer u daarom, o mijn ziel, zolang u op aarde verblijft, want het stof in het graf prijst niet en bij de doden is niemand die gedenkt, noch in de Hades iemand die dankt.

Dus ontwaak uit uw luie slaap en smeeek tot de Verlosser in berouw en spreek: “O God, wees mij genadig en verlos mij.”

Δοξα Πατρι κε Υἱω κε ἁγίω Πνεύματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Als dit leven eindeloos zou zijn en deze wereld eeuwigdurend, dan zou u, mijn ziel, een duidelijke uitvlucht hebben. Maar als uw slechte daden en uw schandelijke kwaadheden voor de rechtvaardige Oordeler onthuld worden, welke antwoorden wilt u dan geven terwijl u op het bed der zonde ligt en nalatig bent geweest in het bedwingen van het lichaam?

O Christus, onze God, voor Uw geduchte rechterstoel ben ik bang, voor de raad van Uw oordeel ben ik ootmoedig en voor de lichtstralen van Uw Goddelijkheid ben ik bevreesd; ik, de ellendige en bezoedelde, die op zijn slaapplaats neerligt, nalatig in zijn leven. Daarom neem ik de tollenaar als voorbeeld, klopf op mijn borst en spreek: “O God, vergeef mij, want ik ben een zondaar.”

Κε νῦν κε ἄι κε ἱς τοῦς ἐὼντας τον ἐὼνων ἁμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Gij reine Maagd, overschaduw uw dienaar haastig met uw hulp. Wend de golven van kwade gedachten af van mij en wek mijn ziel op tot gebed en waakzaamheid, want zij is in een diepe slaap beland. Want u bent een Moeder die machtig,

genadig en behulpzaam is, Moeder van de Bron des levens, mijn Koning en God, Jezus Christus mijn hoop.



Gewaardig U, o Heer, ons deze nacht zonder zonde te bewaren.

Gezegend zijt Gij, Heer, God van onze vaders, zeer gezegend en vol van heerlijkheid is Uw Heilige Naam in eeuwigheid, Amen.

Moge uw genade over ons komen, o Heer, zoals wij ons op U verlaten, want aller ogen hopen op U, want Gij geeft hun te zijner tijd hun spijs.

Hoor ons aan o God onze Verlosser, hoop van alle einden der aarde.

En Gij, Heer, bewaart ons, verlost ons en behoedt ons vanaf deze generatie tot in eeuwigheid, Amen.

Gezegend zijt Gij, o Heer, leer mij Uw gerechtigheid.

Gezegend zijt Gij, o Heer, onderricht mij Uw gerechtigheid.

Gezegend zijt Gij, o Heer, verlicht mij door Uw gerechtigheid.

Heer, Uw genade duurt voort tot in eeuwigheid.

Verwerp de werken van Uw handen niet, o Heer, want Gij zijt voor ons een toevlucht geworden van geslacht tot

geslacht. Ik heb tot de Heer geroepen en sprak: “Wees mij genadig en verlos mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd.” Heer, tot U neem ik mijn toevlucht, dus verlos mij. Leer mij Uw wil te doen, want Gij zijt mijn God, bij U is de bron des levens en in Uw licht, o Heer, zien wij het licht.

Bestendig Uw genade voor wie U kennen en Uw gerechtigheid voor de oprechten van hart.

Aan U is de zegen, aan U is de lofprijzing, aan U is de verheerlijking, o Vader, Zoon en Heilige Geest, die zijt vanaf het begin, nu en tot in eeuwigheid, Amen.

Het is goed de Heer te loven en Uw naam te psalmzingen, o Allerhoogste, Uw genade in de morgenstond te verkondigen en Uw trouw in elke nacht.



Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, geboren uit de Maagd, ontferm U over ons.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, voor ons gekruisigd, ontferm U over ons.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, verrezen uit de doden en opgevaren ten hemel, ontferm U over ons.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons,
Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons,
Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, vergeef onze zonden,
O Heer, vergeef onze overtredingen,
O Heer, vergeef onze ongerechtigheden.

Heer, gedenk de zieken onder Uw volk, genees ze omwille van Uw Heilige Naam. Gedenk onze vaders en broeders die zijn heengegaan, o Heer, laat hun zielen in vrede rusten.

U die zonder zonde bent, Heer, ontferm U over ons, U die zonder zonde bent, Heer, help ons en neem onze smeekbeden aan. Want aan U komt toe glorie, roem en de drievoudige heiliging.

Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...



Gegroet zij u, wij vragen u o heilige, vol van glorie, altijd Maagd, Moeder Gods, de Moeder van Christus; draag ons gebed op aan Uw geliefde Zoon, opdat Hij onze zonden vergeeft.

Gegroet zij u, heilige Maagd, die ons het ware Licht heeft gebaard, Christus onze God.

Vraag de Heer namens ons dat Hij Zich over onze zielen ontfermt en onze zonden vergeeft.

Maagd Maria, heilige Moeder Gods, trouwe voorspraak van het menselijk geslacht, wees onze voorspraak bij Christus, die u gebaard hebt, dat Hij ons de vergiffenis van onze zonden schenkt.

Gegroet zij u o Maagd, de ware Koningin, gegroet zij de trots van ons geslacht, u baarde ons Emmanuël.

Wij vragen u, gedenk ons, o trouwe voorspraak, voor onze Heer Jezus Christus, dat Hij onze zonden vergeeft.



Inleiding op de geloofsbelijdenis:

Wij verheffen u, Moeder van het ware Licht, wij verheerlijken u, heilige Moeder Gods, want u baarde ons de Verlosser van de wereld; Hij kwam en verlost onze zielen.

Glorie zij U, onze Meester en Koning, Christus, trots van de apostelen, kroon van de martelaren, blijdschap van de rechtvaardigen, standvastigheid van de kerken, vergeving van de zonden.

Wij verkondigen de Heilige Drie-eenheid; de Ene God. Wij aanbidden Hem, wij verheerlijken Hem.

Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

Geloofsbelijdenis (Credo):

In waarheid geloven wij in één God: de Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, van al wat zichtbaar en onzichtbaar is.

Wij geloven in één Heer Jezus Christus, Eniggeboren Zoon van God, vóór alle tijden geboren uit de Vader, licht uit licht, ware God uit de ware God, geboren, niet geschapen, één in wezen met de Vader, en door wie alles geschapen is.

Hij is voor ons, mensen, en omwille van ons heil uit de hemel neergedaald. Hij heeft het vlees aangenomen door de Heilige Geest en uit de maagd Maria, en is mens geworden. Hij werd voor ons gekruisigd onder Pontius Pilatus. Hij heeft geleden, is begraven en is verrezen uit de doden op de derde dag, volgens de Schriften. Hij is opgevaren ten hemel, zit aan de rechterhand van Zijn Vader. Hij zal wederkomen in Zijn heerlijkheid om te oordelen de levenden en de doden, aan Zijn rijk komt geen einde.

Ja, wij geloven in de Heilige Geest die Heer is en het leven geeft, die voortkomt uit de Vader, die met de Vader en de Zoon tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt, die gesproken heeft door de profeten.

Wij geloven in de Ene, Heilige, Universele en Apostolische kerk. Wij belijden één doopsel tot vergeving van de zonden. Wij verwachten de opstanding van de doden en het leven van het komend rijk. Amen.

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριὲ ἐλὲῡσον (Heer, ontferm U): 41 maal



SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...

Absolutie van het twaalfde uur (Completen)

O Heer, al datgene waarmee wij tegen U gezondigd hebben op deze dag; zij het in daad, woord of gedachte, of met al onze zintuigen, neem het van ons af en vergeef ons omwille van Uw Heilige Naam, want U bent Goed en Menslievend. Schenk ons, o God, een vredige nacht en een slaap, vrij van iedere onrust.

Zend ons een engel van vrede om ons te behoeden voor alle kwaad, alle plagen en alle verzoekingën van de vijand.

Door de genade, barmhartigheid en menslievendheid van Uw Eniggeboren Zoon, onze Heer, God en Verlosser Jezus Christus, door wie U glorie, eer en roem toekomt, tezamen met Hem en de levengevende, wezensgelijke Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**





Gebeden van het voorhangsel



(Dit gebed is speciaal voor de monniken, maar kan ook gebruikt worden voor individueel gebed)

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

Inleiding tot iedere getijde

Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van het voorhangsel van deze gezegende dag offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 4

Als ik roep, antwoord mij, o God mijner gerechtigheid, die mij ruimte maakt in benauwdheid; wees mij genadig en hoor mijn gebed. Gij mannen, hoelang is mijn eer tot versmading, hoelang hebt gij ijdelheid lief, jaagt gij de leugen na? Weet toch, dat de Here Zich een gunstgenoot heeft afgezonderd; de Here hoort als ik tot Hem roep. Weest toornig, maar zondigt niet; spreekt in uw hart op uw leger, en zwijgt.

Brengt offers naar de eisen vertrouwt op de Here. Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien? verhef over ons het licht uws aanschijns, o Here! Gij hebt meer vreugde in mijn hart gegeven dan toen hun koren en most overvloedig waren. In vrede kan ik mij te ruste begeven en aanstonds

inslapen, want Gij alleen, o Here, doet mij veilig wonen.

Halleluja.

Psalm 6

O Here, straf mij niet in uw toorn, en kastijd mij niet in uw grimmigheid. Wees mij genadig, Here, want ik kwijn weg; genees mij, Here, want mijn gebeente is verschrikt. Ja, mijn ziel is ten zeerste verschrikt, en Gij, Here, hoelang nog? Keer weder, Here, red mijn ziel, verlos mij om uwer goedertierenheid wil. Want in de dood is Uwer geen gedachtenis; wie zou U loven in het dodenrijk? Ik ben afgemat van mijn zuchten; elke nacht doorweek ik mijn sponde, doe ik mijn bed van tranen vloeien.

Mijn oog is dof geworden van verdriet, verzwakt door allen die mij benauwen. Wijkt van mij, al gij bedrijvers van ongerechtigheid, want de Here heeft mijn wenen gehoord; de Here heeft mijn smeking gehoord, de Here neemt mijn bede aan. Al mijn vijanden zullen beschaamd staan, ten zeerste verschrikt, zij zullen in een oogwenk beschaamd afdeinzen. **Halleluja.**

Psalm 12

Hoelang, Here? Zult Gij mij voortdurend vergeten? Hoelang zult Gij uw aangezicht voor mij verbergen? Hoelang zal ik plannen koesteren in mijn ziel, kommer hebben in mijn hart, dag aan dag? Hoelang zal mijn vijand zich boven mij verheffen? Aanschouw toch, antwoord mij, Here, mijn God! Verlicht mijn ogen, opdat ik niet inslape ten dode; opdat mijn vijand niet zegge: Ik heb hem overmocht; opdat mijn

tegenstanders niet juichen, wanneer ik wankel. Ik echter vertrouw op uw goedertierenheid, over uw verlossing juicht mijn hart. Ik wil de Here zingen, omdat Hij mij heeft welgedaan. **Halleluja.**

Psalm 15

Bewaar mij, o God, want bij U schuil ik. Ik heb tot de Here gezegd: Gij zijt mijn Here, ik heb geen goed buiten U. Wat betreft de heiligen die in den lande zijn: zij zijn de heerlijken in wie al mijn welbehagen is. Vele zijn de smarten van hen die dingen naar de gunst van een andere god; ik zal hun plengoffers van bloed niet plengen, zelfs hun namen op mijn lippen niet nemen. O Here, mijn erfdeel en mijn beker, Gij zelf bestendigt wat het lot mij toeweest. De meetsnoeren vielen mij in liefelijke dreven, ja, mijn erfdeel bekoort mij. Ik prijs de Here, die mij raad heeft gegeven, zelfs bij nacht onderwijzen mij mijn nieren. Ik stel mij de Here bestendig voor ogen; omdat Hij aan mijn rechterhand staat, wankel ik niet. Daarom verheugt zich mijn hart en juicht mijn ziel, zelfs mijn vlees zal in veiligheid wonen; want Gij geeft mijn ziel niet prijs aan het dodenrijk, noch laat Gij uw gunstgenoot de groeve zien. Gij maakt mij het pad des levens bekend; overvloed van vreugde is bij uw aangezicht, liefelijkheid is in uw rechterhand, voor eeuwig. **Halleluja.**

Psalm 24

Tot U, Here, hef ik mijn ziel op; mijn God, op U vertrouw ik; laat mij niet beschaamd worden, laten mijn vijanden niet

over mij juichen. Ja, allen die U verwachten, worden niet beschaamd, beschaamd worden wie trouweloos handelen zonder oorzaak. Here, maak mij uw wegen bekend, leer mij uw paden, leid mij in uw waarheid en leer mij, want Gij zijt de God mijns heils, U verwacht ik de ganse dag. Gedenk uw barmhartigheid, Here, en uw gunstbewijzen, want die zijn van eeuwigheid; gedenk niet de zonden van mijn jeugd, noch mijn overtredingen, gedenk mijner naar uw goedertierenheid, om uwer goedheid wil, Here. Goed en waarachtig is de Here; daarom onderwijst Hij de zondaars aangaande de weg. Ootmoedigen doet Hij wandelen in het recht, en Hij leert ootmoedigen zijn weg.

Alle paden des Heren zijn goedertierenheid en trouw voor wie zijn verbond en zijn getuigenissen bewaren. Om uws naams wil, Here, vergeef mij mijn ongerechtigheid, want die is groot. Wie is de man die de Here vreest? Hij onderwijst hem aangaande de weg die hij moet kiezen. Hij zelf zal in voorspoed vertoeven, en zijn nageslacht zal het land beerven. Des Heren vertrouwelijke omgang is met wie Hem vrezen, en zijn verbond maakt Hij hun bekend. Mijn ogen zijn bestendig op de Here, want Hij voert mijn voeten uit het net. Wend U tot mij en wees mij genadig, want eenzaam ben ik en ellendig. De benauwdheden mijns harten hebben zich uitgebreid, voer mij uit mijn angsten. Zie op mijn ellende en mijn moeite, en vergeef al mijn zonden. Zie, hoe talrijk zijn mijn vijanden, en met welk een boosaardige haat haten zij mij. Bewaar toch mijn ziel en red mij; laat mij niet

beschaamd worden, want bij U schuil ik. Vroomheid en oprechtheid mogen mij behoeden, want U verwacht ik. O God, verlos Israel uit al zijn benauwdheden. **Halleluja.**

Psalm 26

De Here is mijn licht en mijn heil, voor wie zou ik vrezen? De Here is mijns levens veste, voor wie zou ik vervaard zijn? Toen boosdoeners op mij afkwamen om mijn vlees te eten – mijn tegenstanders en mijn vijanden – zijn zij zelf gestruikeld en gevallen. Al legerd zich een leger tegen mij, mijn hart vreest niet; al verheft zich een krijg tegen mij, nochtans blijf ik vertrouwen. Een ding heb ik van de Here gevraagd, dit zoek ik: te verblijven in het huis des Heren al de dagen van mijn leven, om de liefelijkheid des Heren te aanschouwen, en om te onderzoeken in zijn tempel. Want Hij bergt mij in zijn hut ten dage des kwaads, Hij verbergt mij in het verborgene van zijn tent, Hij plaatst mij hoog op een rots. En nu heft mijn hoofd zich op boven mijn vijanden rondom mij; daarom wil ik in zijn tent offeren offers met geschal, ik wil zingen, ja psalmzingen de Here. Hoor, Here, hoe ik luide roep, wees mij genadig en antwoord mij. Van Uwentwege zegt mijn hart: Zoekt mijn aangezicht. Ik zoek uw aangezicht, Here. Verberg uw aangezicht niet voor mij, wijs uw knecht niet af in toorn, Gij waart mijn hulp; verwerp mij niet en verlaat mij niet, o God mijns heils. Al hebben mijn vader en moeder mij verlaten, toch neemt de Here mij aan. Onderwijs mij, Here, uw weg en leid mij op een effen pad om mijner belagers wil; geef mij niet prijs aan

de lust van mijn tegenstanders, want valse getuigen staan tegen mij op, en hij die geweld blaast. O, als ik niet had geloofd des Heren goedheid te zullen zien in het land der levenden! Wacht op de Here, wees sterk, uw hart zij onversaagd; ja wacht op de Here. **Halleluja.**

Psalm 66

God zij ons genadig en zegene ons, Hij doe zijn aanschijn bij ons lichten; opdat men op aarde uw weg kenne, onder alle volken uw heil. Dat de volken U loven, o God; dat de volken altegader U loven. Dat de natien zich verheugen en jubelen, omdat Gij de volken in rechtmatigheid richt, en de natien op de aarde leidt. Dat de volken U loven, o God, dat de volken altegader U loven. De aarde gaf haar gewas, God, onze God, zegent ons; God zegent ons, opdat alle einden der aarde Hem vrezen. **Halleluja.**

Psalm 69

O God, haast U om mij te redden, o Here, mij ter hulpe! Laten beschaamd en schaamrood worden, wie mij naar het leven staan; terugdeinzen en te schande worden, wie mijn onheil begeren; laten zich omkeren van schaamte, wie roepen: Ha, ha! Laten in U jubelen en zich verheugen allen die U zoeken; laten wie uw heil liefhebben, bestendig zeggen: God is groot! Ik ben wel ellendig en arm. O God, haast U tot mij! Gij zijt mijn hulp en mijn bevrijder; o Here, vertoef niet! **Halleluja.**

Psalm 22

De Here is mijn herder, mij ontbreekt niets; Hij doet mij nederliggen in grazige weiden; Hij voert mij aan rustige

wateren; Hij verkwikt mijn ziel. Hij leidt mij in de rechte sporen om zijns naams wil. Zelfs al ga ik door een dal van diepe duisternis, ik vrees geen kwaad, want Gij zijt bij mij; uw stok en uw staf, die vertroosten mij. Gij richt voor mij een dis aan voor de ogen van wie mij benauwen; Gij zalfst mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over. Ja, heil en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven; ik zal in het huis des Heren verblijven tot in lengte van dagen. **Halleluja.**

Psalm 29

Ik zal U verhogen, Here, want Gij hebt mij opgetrokken, en mijn vijanden geen vreugde over mij gegeven. Here, mijn God, tot U riep ik om hulp, en Gij hebt mij genezen.

Here, Gij deedt mij opkomen uit het dodenrijk, Gij hebt mij leven gegeven, zodat ik niet in de groeve nederdaalde. Psalmzingt de Here, gij zijn gunstgenoten, en looft zijn heilige naam; want een ogenblik duurt zijn toorn, een leven lang zijn welbehagen; des avonds vernacht het geween, tegen de morgen is er gejuich.

In mijn onbezorgdheid had ik gedacht: Ik zal nimmer wankelen. Here, door uw welbehagen hadt Gij mijn berg bevestigd. Gij verborgt uw aangezicht, ik stond verschrikt.

Tot U, Here, riep ik, en tot de Here smeekte ik om genade: Wat voor gewin ligt er in mijn bloed, in mijn nederdalen in de groeve? Kan het stof U loven, kan dat uw trouw vermelden? Hoor, Here, en wees mij genadig, Here, wees mij een helper. Mijn rouwklacht hebt Gij veranderd in een reidans, mijn rouwkleed hebt Gij losgemaakt, met vreugde

mij omgord, opdat mijn ziel U zou psalmzingen, en nimmer verstommen. Here, mijn God, voor altoos zal ik U loven.
Halleluja.

Psalm 42

Doe mij recht, o God, en voer mijn rechtsgeding tegen een volk zonder godsvrucht; doe mij ontkomen aan de man van bedrog en onrecht. Want Gij zijt de God mijner toevlucht; waarom verstoot Gij mij? Waarom ga ik in het zwart vanwege des vijands onderdrukking? Zend uw licht en uw waarheid; mogen die mij geleiden, mij brengen naar uw heilige bergen naar uw woningen, zodat ik kan gaan tot Gods altaar, tot de God mijner jubelende vreugde, en U love met de citer, o God, mijn God! Wat buigt gij u neder, o mijn ziel, en wat zijt gij onrustig in mij? Hoop op God, want ik zal Hem nog loven, mijn Verlosser en mijn God! **Halleluja.**

Psalm 56

Wees mij genadig, o God, wees mij genadig, want bij U schuilt mijn ziel; ja, in de schaduw van uw vleugelen zal ik schuilen, totdat het onheil voorbij is. Ik roep tot God, de Aller-hoogste, tot God, die het voor mij voleindigt. Hij zal van de hemel zenden en mij verlossen, als Hij te schande gemaakt heeft wie mij vertrap; God zal zijn goedertierenheid en waarheid zenden. Ik lig neder te midden van leeuwen, vlammen spuwende mensenkinderen; hun tanden zijn speer en pijlen, hun tong een scherp zwaard. Verhef U boven de hemelen, o God; uw heerlijkheid zij over de ganse aarde. Zij spanden een net voor mijn schreden, zij

bogen mijn ziel terneer, zij groeven een kuil voor mijn aangezicht, zij vielen daar middenin. Mijn hart is gerust, o God, mijn hart is gerust; ik wil zingen, ja psalmzingen. Waak op, mijn ziel, waak op, harp en citer; ik wil het morgenrood wekken . Ik zal U loven, o Here, onder de volken, ik zal U psalmzingen onder de natien; want hemelhoog is uw goedertierenheid, tot aan de wolken reikt uw trouw. Verhef U boven de hemelen, o God; uw heerlijkheid zij over de ganse aarde. **Halleluja.**

Psalm 85

Neig uw oor, o Here, antwoord mij, want ik ben ellendig en arm; behoed mijn ziel, want ik ben godvrezend; Gij, mijn God, verlos uw knecht die op U vertrouwt. Wees mij genadig, o Here, want tot U roep ik de ganse dag. Verheug de ziel van uw knecht, want tot U, Here, hef ik mijn ziel op. Want Gij, o Here, zijt goed en gaarne vergevend, rijk in goedertierenheid voor allen die U aanroepen. O Here, neem mijn gebed ter ore, sla acht op mijn luide smekingen. Ten dage mijner benauwdheid roep ik U aan, want Gij antwoordt mij. Onder de goden is niemand U gelijk, o Here, en niets is als uw werken. Alle volken, die Gij gemaakt hebt, zullen komen en zich voor U nederbuigen, o Here, en uw naam eren; want Gij zijt groot en doet wonderen, Gij, o God, alleen. Leer mij, Here, uw weg, opdat ik in uw waarheid wandele; verenig mijn hart om uw naam te vrezen. Ik zal U loven, Here, mijn God, met mijn ganse hart, en uw naam

eren voor altoos; want uw goedertierenheid is groot jegens mij, Gij toch hebt mijn ziel gered uit het zeer diepe dodenrijk. O God, overmoedigen maken zich tegen mij op, een bende van geweldenaars staat mij naar het leven, zij stellen U niet voor hun ogen. Maar Gij, Here, zijt een barmhartig en genadig God, lankmoedig en rijk aan goedertierenheid en trouw. Wend U tot mij en wees mij genadig, verleen uw knecht uw sterkte, verlos de zoon van uw dienstmaagd. Doe aan mij een teken ten goede, opdat mijn haters het zien en beschaamd staan, wanneer Gij, Here, mij geholpen en getroost hebt. **Halleluja.**

Psalm 90

Wie in de schuilplaats des Allerhoogsten is gezeten, vernacht in de schaduw des Almachtigen. Ik zeg tot de Here: Mijn toevlucht en mijn vesting, mijn God, op wie ik vertrouw. Want Hij is het, die u redt van de strik des vogelvangers, van de verderfelijke pest. Met zijn vlerken beschermt Hij u, en onder zijn vleugelen vindt gij een toevlucht; zijn trouw is schild en pantser. Gij hebt niet te vrezen voor de verschrikking van de nacht, voor de pijl, die des daags vliegt; voor de pest, die in het duister rondwaart, voor het verderf, dat op de middag vernielt. Al vallen er duizend aan uw zijde, en tienduizend aan uw rechterhand, tot u zal het niet genaken; slechts zult gij het met uw ogen aanschouwen, en de vergelding aan de goddelozen zien. Want Gij, o Here, zijt mijn toevlucht. De Allerhoogste hebt gij tot uw schutse gesteld; geen onheil zal u treffen, en geen

plaag zal uw tent naderen; want Hij zal aangaande u zijn engelen gebieden, dat zij u behoeden op al uw wegen; op de handen zullen zij u dragen, opdat gij uw voet niet aan een steen stoot. Op leeuw en adder zult gij treden, jonge leeuw en slang zult gij vertrappen. Omdat hij Mij zeer bemint, zal Ik hem bevrijden; Ik zal hem beschutten, omdat hij mijn naam kent. Roept hij Mij aan, Ik zal hem antwoorden; Ik zal in de benauwdheid bij hem zijn, Ik zal hem uitredden en tot ere brengen. Met lengte van dagen zal Ik hem verzadigen, en Ik zal hem mijn heil doen zien. **Halleluja.**

Psalm 96

De Here is Koning. Dat de aarde juiche, dat vele kustlanden zich verheugen. Rondom Hem zijn wolken en donkerheid, gerechtigheid en recht zijn de grondslag van zijn troon.

Vuur gaat voor zijn aangezicht uit, het zet zijn tegenstanders rondom in vlam. Zijn bliksemen verlichten de wereld, de aarde ziet het en beeft. De bergen versmelten als was voor het aanschijn des Heren, voor het aanschijn van de Here der ganse aarde. De hemelen verkondigen zijn gerechtigheid, en alle volken zien zijn heerlijkheid.

Alle beeldendienaars zullen beschaamd worden, zij die zich op afgoden beroemen; buigt u voor Hem neder, alle gij goden. Sion heeft het gehoord en zich verheugd, de dochters van Juda hebben gejuicht om uw gerichten, o Here. Want Gij, Here, zijt de Allerhoogste over de ganse aarde, Gij zijt zeer hoog verheven boven alle goden. Gij, die de Here liefhebt, haat het kwade; Hij, die de zielen van zijn

gunstgenoten bewaart, redt hen uit der goddelozen hand. Het licht is voor de rechtvaardige gezaaid, en vreugde voor de oprechten van hart. Gij rechtvaardigen, verheugt u in de Here en looft zijn heilige naam. **Halleluja.**

Psalm 109

Aldus luidt het woord des Heren tot mijn Here: Zet u aan mijn rechterhand, totdat Ik uw vijanden gelegd heb als een voetbank voor uw voeten. De Here strekt van Sion uw machtige scepter uit: heers te midden van uw vijanden. Uw volk is een en al gewilligheid ten dage van uw heerban; in heilige feestdos rijst uit de schoot van de dageraad de dauw uwer jonge mannen voor u op. De Here heeft gezworen en het berouwt Hem niet: Gij zijt priester voor eeuwig, naar de wijze van Melchisedek. De Here is aan uw rechterhand. Hij verplettert koningen ten dage van zijn toorn; Hij houdt gericht onder de heidenen, hoopt lijken op, verplettert hoofden op het wijde veld. Hij drinkt onderweg uit de beek; daarom heft hij het hoofd op. **Halleluja.**

Psalm 114

Ik heb de Here lief, want Hij hoort mijn stem, mijn smekingen. Want Hij heeft zijn oor tot mij geneigd, daarom zal ik mijn leven lang tot Hem roepen. Banden van de dood hadden mij omvangen, angsten van het dodenrijk hadden mij aangegrepen, ik ondervond benauwdheid en smart. Maar ik riep de naam des Heren aan: Ach Here, red mijn leven. Genadig is de Here en rechtvaardig, onze God is een ontfermer. De Here bewaart de eenvoudigen; ik was

verzwakt, maar Hij heeft mij verlost. Keer weder, mijn ziel, tot uw rust, omdat de Here u heeft welgedaan. Want Gij hebt mijn leven van de dood gered, mijn oog van tranen, mijn voet van aanstoot. Ik zal wandelen voor het aangezicht des Heren in de landen der levenden. **Halleluja.**

Psalm 115

Ik heb geloofd, zelfs toen ik sprak: Ik ben zeer verdrukt; toen ik in mijn angst zeide: Alle mensen zijn leugenachtig. Hoe zal ik de Here vergelden al zijn weldaden jegens mij? De beker der verlossing zal ik opheffen, ik zal de naam des Heren aanroepen. Mijn geloften zal ik de Here betalen, in de tegenwoordigheid van al zijn volk. Kostbaar is in de ogen des Heren de dood van zijn gunstgenoten. Ach Here, waarlijk, ik ben uw knecht, ik ben uw knecht, de zoon van uw dienstmaagd: Gij hebt mijn banden losgemaakt. Ik zal U lofoffer brengen en de naam des Heren aanroepen. Mijn geloften zal ik de Here betalen in de tegenwoordigheid van al zijn volk, in de voorhoven van het huis des Heren in uw midden, o Jeruzalem. **Halleluja.**

Psalm 120

Ik hef mijn ogen op naar de bergen: vanwaar zal mijn hulp komen? Mijn hulp is van de Here, die hemel en aarde gemaakt heeft. Hij zal niet toelaten, dat uw voet wankelt, uw Bewaarder zal niet sluimeren. Zie, de Bewaarder van Israël sluimert noch slaapt. De Here is uw Bewaarder, de Here is uw schaduw aan uw rechterhand. De zon zal u des daags niet steken, noch de maan des nachts. De Here zal u

bewaren voor alle kwaad, Hij zal uw ziel bewaren. De Here zal uw uitgang en uw ingang bewaren van nu aan tot in eeuwigheid. **Halleluja.**

Psalm 128

Zij hebben mij ten zeerste benauwd van mijn jeugd aan, zegge nu Israël, zij hebben mij ten zeerste benauwd van mijn jeugd aan, maar zij hebben mij niet overmocht. Ploegers ploegden op mijn rug, zij trokken hun voren lang. De Here, die rechtvaardig is, heeft doorgehouden de touwen der goddelozen. Beschaamd zullen worden en terugdeinzen allen die Sion haten; zij zullen zijn als gras op de daken, dat verdort, eer men het uittrekt, waarmee de maaier zijn hand niet vult, noch de garvenbinder zijn arm; zodat wie voorbijgaan, niet zeggen: Des Heren zegen zij met u, wij zegenen u in de naam des Heren. **Halleluja.**

Psalm 129

Uit de diepten roep ik tot U, o Here. Here, hoor naar mijn stem; laten Uw oren opmerkende zijn op mijn luide smekingen. Als Gij, Here, de ongerechtigheden in gedachtenis houdt, Here, wie zal bestaan? Maar bij U is vergeving opdat Gij gevreesd wordt. Ik verwacht de Here, mijn ziel verwacht en ik hoop op Zijn woord; mijn ziel wacht op de Here, meer dan wachters op de morgen, wachters op de morgen. Israël hope op de Here, want bij de Here is goedertierenheid, bij Hem is veel verlossing; Hij zelf zal Israël verlossen van al zijn ongerechtigheden.

Halleluja.

Psalm 130

Here, mijn hart is niet hovaardig, mijn ogen zijn niet trots; ik wandel niet in grootse dingen, noch in dingen die te wonderbaar voor mij zijn. Immers heb ik mijn ziel tot rust en stilte gebracht als een gespeend kind bij zijn moeder; als een gespeend kind is mijn ziel in mij. Israel hope op de Here van nu aan en voor immer. **Halleluja.**

Psalm 131

Here, gedenk aan David, aan al zijn moeite; hoe hij de Here heeft gezworen, de Machtige Jakobs een gelofte gedaan: Voorwaar, ik zal de tent mijner woning niet binnengaan, noch de sponde mijner legerstede beklimmen, voorwaar, ik zal aan mijn ogen geen slaap gunnen, noch sluimering aan mijn oogleden, totdat ik voor de Here een plaats gevonden heb, een woning voor de Machtige Jakobs. Zie, wij hebben van haar gehoord in Efrata, wij hebben haar gevonden in de velden van Jaär. Laten wij Zijn woning binnengaan, laten wij ons nederbuigen voor Zijn voetbank. Sta op, Here, naar Uw rustplaats, Gij en de ark Uwer sterkte. Mogen Uw priesters zich bekleden met gerechtigheid, en Uw gunstgenoten juichen! Wend het aangezicht van Uw gezalfde niet af ter wille van David, Uw knecht. De Here heeft David een dure eed gezworen, waarop Hij niet terugkomt: Een van uw lijfelijke zonen zal Ik op uw troon zetten. Als uw zonen Mijn verbond houden en Mijn getuigenis, die Ik hun leer, dan zullen ook hun zonen voor immer op uw troon zitten. Want de Here heeft Sion verkoren, Hij heeft het Zich ter woning begeerd: Dit is Mijn

rustplaats voor immer, hier zal Ik wonen, want haar heb Ik begeerd. Haar voedsel zal Ik rijkelijk zegenen, haar armen zal Ik met brood verzadigen, haar priesters zal Ik met heil bekleden, haar vromen zullen vrolijk juichen. Daar zal Ik voor David een hoorn doen uitspruiten, Ik zal voor Mijn gezalfde een lamp bereiden: zijn vijanden zal Ik met schaamte bekleden, maar op hem zal zijn kroon blinken.

Halleluja.

Psalm 132

Ziet, hoe goed en hoe liefelijk is het, als broeders ook tezamen wonen. Het is als de kostelijke olie op het hoofd, nedervloeiende op de baard, de baard van Aaron, die nedergolft op de zoom van zijn klederen. Het is als dauw van de Hermon, die nederdaalt op de bergen van Sion. Want daar gebiedt de Here de zegen, leven tot in eeuwigheid.

Halleluja.

Psalm 133

Komt, prijst de Here, alle gij knechten des Heren, die des nachts in het huis des Heren staat. Heft uw handen op naar het heiligdom en prijst de Here. De Here zegene u uit Sion, Hij, die hemel en aarde gemaakt heeft. **Halleluja.**

Psalm 136

Aan Babels stromen, daar zaten wij, ook weenden wij, als wij Sion gedachten. Aan de wilgen aldaar hingen wij onze citers; want daar begeerden zij die ons gevangen hielden, van ons een lied, en zij die ons mishandelden, vreugdebetoon: Zingt ons een der liederen van Sion.

Hoe zouden wij des Heren lied zingen op vreemde grond? Indien ik u vergete, o Jeruzalem, zo vergete mij mijn

rechterhand; mijn tong kleve aan mijn verhemelte, als ik uwer niet gedenk, als ik Jeruzalem niet verhef boven mijn hoogste vreugde. Reken, o Here, de kinderen Edoms de dag van Jeruzalem toe; hun die zeiden: Breekt af, breekt af, tot op de grond ermee! Gij dochter van Babel, ter verwoesting bestemde, gelukkig hij, die u zal vergelden hetgeen gij ons hebt aangedaan; gelukkig hij, die uw kinderen zal grijpen en tegen de rots verpletteren. **Halleluja.**

Psalm 140

O Here, ik roep U aan, haast U tot mij; neem mijn stem ter ore, als ik tot U roep. Laat mijn gebed als reukoffer voor Uw aangezicht staan, het opheffen van mijn handen als avondoffer. Here, stel een wacht voor mijn mond, waak over de deuren van mijn lippen; neig mijn hart niet tot iets kwaads om in goddeloosheid boze daden te volvoeren met mannen die bedrijvers van ongerechtigheid zijn, en laat mij van hun lekkernijen niet eten. Slaat een rechtvaardige mij, het is liefde, kastijdt hij mij, het is olie voor mijn hoofd die mijn hoofd niet zal weigeren. Zelfs rijst mijn gebed nog onder hun boze handelingen; al werden hun rechters langs de rots neergestoten, zij zouden horen, dat mijn woorden liefelijk waren. Zoals men de aarde doorploegt en openscheurt, zo liggen onze beenderen verstrooid aan de mond van het dodenrijk. Want op U, Here Here, zijn mijn ogen, bij U schuil ik; giet mijn leven niet uit. Behoed mij voor de strik die zij mij spanden, voor de vallen der

bedrijvers van ongerechtigheid. Laten de goddelozen in hun kuilen vallen, altegader, terwijl ik ontkom. **Halleluja.**

Psalm 145

Loof de Here, mijn ziel. Ik zal de Here loven, mijn leven lang, mijn God psalmzingen, zolang ik nog ben. Vertrouwt niet op edelen, op een mensenkind, bij wie geen heil is; gaat zijn adem uit, dan keert hij weder tot zijn aarde, te dien dage vergaan zijn plannen. Welzalig hij, die de God van Jakob tot zijn hulpe heeft, wiens verwachting is op de Here, zijn God, die hemel en aarde gemaakt heeft, de zee en al wat daarin is, die trouwe houdt tot in eeuwigheid; die de verdrukten recht verschaft, die de hongerigen brood geeft.

De Here maakt de gevangenen los, de Here maakt de blinden ziende, de Here richt de gebogenen op, de Here heeft de rechtvaardigen lief; de Here behoedt de vreemdelingen, wees en weduwe houdt Hij staande, maar de weg der goddelozen maakt Hij krom. De Here is Koning voor eeuwig. Uw God, o Sion, is van geslacht tot geslacht.

Halleluja.

Psalm 118

20) Zie mijn ellende en red mij, want uw wet vergeet ik niet. Voer mijn rechtsgeding en verlos mij, maak mij levend naar uw belofte. Het heil is verre van de goddelozen, want zij zoeken uw inzetten niet.

Uw barmhartigheid is groot, o Here, maak mij levend naar uw verordeningen. Talrijk zijn mijn vervolgers en mijn tegenstanders, doch van uw getuigenissen wijk ik niet af.

Zie ik afvalligen, dan voel ik afschuw, daar zij uw woord niet onderhouden. Zie, hoe ik uw bevelen liefheb; Here, maak mij levend naar uw goedertierenheid. Heel uw woord is de waarheid, al uw rechtvaardige verordeningen zijn voor eeuwig.

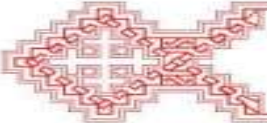
Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

21) Vorsten vervolgen mij zonder oorzaak, maar mijn hart vreest voor uw woorden. Ik verblijd mij over uw woord als iemand die rijke buit vindt. Ik haat en verafschuw leugen, maar uw wet heb ik lief. Zevenmaal daags loof ik U om uw rechtvaardige verordeningen. Zij, die uw wet liefhebben, hebben grote vrede, er is voor hen geen struikelblok. Op uw heil hoop ik, o Here, en uw geboden doe ik. Mijn ziel onderhoudt uw getuigenissen, ik heb ze hartelijk lief. Uw bevelen en uw getuigenissen onderhoud ik, want al mijn wegen zijn voor U.

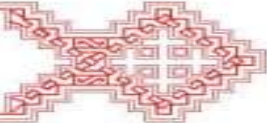
Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

22) Mijn geroep nadere voor uw aanschijn, o Here; geef mij verstand naar uw woord. Mijn smeking kome voor uw aanschijn, red mij naar uw belofte. Mijn lippen zullen overvloeien van lof, want Gij zult mij uw inzettingen leren. Mijn tong zal uw woord bezingen, want al uw geboden zijn gerechtigheid. Uw hand zij mij ter hulpe, want uw bevelen heb ik verkozen. Naar uw heil verlang ik, o Here, uw wet is mijn verlustiging. Mijn ziel leve, en love U, mogen uw verordeningen mij helpen. Ik heb gedwaald als een verloren

schaap, zoek uw knecht, want uw geboden vergeet ik niet.
Halleluja.



EVANGELIE



Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Johannes, zijn zegen zij met ons. Amen.

(Johannes 6:15-23)

Daar Jezus bemerkte, dat zij zouden komen en Hem met geweld meevoeren om Hem koning te maken, trok Hij Zich weder terug in het gebergte, geheel alleen. En toen het avond geworden was, gingen zijn discipelen naar de zee en begaven zich in een schip over de zee naar Kafarnaum. En het was reeds donker geworden en Jezus was nog niet tot hen gekomen, en de zee werd onstuimig, daar er een harde wind woei. Toen zij dan vijftientwintig of dertig stadien hadden geroeid, zagen zij Jezus over de zee gaan en dicht bij het schip komen, en zij werden bevreesd. Maar Hij zeide tot hen: Ik ben het, weest niet bevreesd. Zij wilden Hem dan in het schip nemen en terstond bereikte het schip het land, waar zij heengingen. De volgende dag zag de schare, die aan de andere zijde van de zee stond, dat daar geen ander scheepje was geweest dan een, en dat Jezus niet met zijn discipelen in dit schip gegaan was, maar dat zijn discipelen alleen waren weggevaren. Doch er kwamen andere

scheepjes uit Tiberias bij de plaats, waar zij het brood gegeten hadden, nadat de Here gedankt had.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ἰενοῦωϣτ ὠωοκ ὠ Π̄χ̄ς: νεω Πεκιωτ ἰὰτ̄αθος: νεω
Πιπ̄να ε̄θ̄ρ: χε (ακί) ακω† ὠωον ναι ναν.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



Gebeden na het Evangelie

Heer, U kent de listigheid van mijn vijanden en U, mijn Schepper, doorgrondt de zwakheid van mijn natuur. Zie, ik leg mijn geest in Uw handen. Bedek mij dan met de vleugelen van Uw goedheid, opdat ik niet zal inslapen ten dode. Verlicht mijn ogen door de grootsheid van Uw woorden, en wek mij elk moment op om U te verheerlijken, want U alleen bent goed en menslievend.

Δοξα Πατρι κε Ἰω κε ἰσ̄ιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Uw oordeel, o Heer, is vreeswekkend; alle mensen zullen bijeen verzameld worden, de engelen opgesteld staan, de boeken geopend worden, de werken onthuld en de gedachten doorzocht worden. Met welk oordeel zal ik geoordeeld worden, ik die door zonden geboeid ben. Wie zal voor mij de gloed van het vuur doven? Wie zal mijn duisternis verlichten, als U Zich niet over mij ontfermt, o Heer, want U bent barmhartig voor de mensen.

Κε νῦν κε ἄϊ κε ἱς τοῦς ἐὼνᾶς τον ἐὼνων ἁμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Moeder Gods, omdat wij ons vertrouwen op u gesteld hebben, zullen wij niet beschaamd worden, maar gered worden. Omdat wij uw hulp en voorspraak hebben verkregen, o zuivere en volmaakte, zijn wij niet bevreesd, maar wij verdrijven onze vijanden en verstrooien ze. In alles gebruiken wij uw sterke hulp om ons te beschermen als een schild.

Wij vragen en smeken u en wij roepen tot u, o Moeder Gods, opdat u ons zult redden door uw smeekbeden en ons zult opwekken uit de duistere slaap tot een lofzang; door de kracht van God, die uit u het vlees heeft aangenomen.





TRISAGION

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, geboren uit de Maagd, ontferm U over ons.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, voor ons gekruisigd, ontferm U over ons.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, verreezen uit de doden en opgevaren ten hemel, ontferm U over ons.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons,

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons,

Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, vergeef onze zonden,

O Heer, vergeef onze overtredingen,

O Heer, vergeef onze ongerechtigheden.

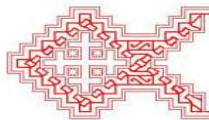
Heer, gedenk de zieken onder Uw volk, genees ze omwille van Uw Heilige Naam. Gedenk onze vaders en broeders die zijn heengegaan, o Heer, laat hun zielen in vrede rusten.

U die zonder zonde bent, Heer, ontferm U over ons, U die zonder zonde bent, Heer, help ons en neem onze smeebeden aan. Want aan U komt toe glorie, roem en de drievoudige heiliging.

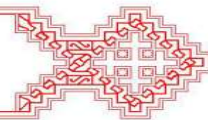
Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...



GEGROET ZIJ U



Gegroet zij u, wij vragen u o heilige, vol van glorie, altijd Maagd, Moeder Gods, de Moeder van Christus; draag ons gebed op aan Uw geliefde Zoon, opdat Hij onze zonden vergeeft.

Gegroet zij u, heilige Maagd, die ons het ware Licht heeft gebaard, Christus onze God.

Vraag de Heer namens ons dat Hij Zich over onze zielen ontfermt en onze zonden vergeeft.

Maagd Maria, heilige Moeder Gods, trouwe voorspraak van het menselijk geslacht, wees onze voorspraak bij Christus, die u gebaard hebt, dat Hij ons de vergiffenis van onze zonden schenkt.

Gegroet zij u o Maagd, de ware Koningin, gegroet zij de trots van ons geslacht, u baarde ons Emmanuël.

Wij vragen u, gedenk ons, o trouwe voorspraak, voor onze Heer Jezus Christus, dat Hij onze zonden vergeeft.



GELOOFSBELIJDENIS

Inleiding op de geloofsbelijdenis:

Wij verheffen u, Moeder van het ware Licht, wij verheerlijken u, heilige Moeder Gods, want u baarde ons de Verlosser van de wereld; Hij kwam en verlost onze zielen.

Glorie zij U, onze Meester en Koning, Christus, trots van de apostelen, kroon van de martelaren, blijdschap van de rechtvaardigen, standvastigheid van de kerken, vergeving van de zonden.

Wij verkondigen de Heilige Drie-eenheid; de Ene God. Wij aanbidden Hem, wij verheerlijken Hem.

Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

Geloofsbelijdenis (Credo):

In waarheid geloven wij in één God: de Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, van al wat zichtbaar en onzichtbaar is.

Wij geloven in één Heer Jezus Christus, Eniggeboren Zoon van God, vóór alle tijden geboren uit de Vader, licht uit licht, ware God uit de ware God, geboren, niet geschapen, één in wezen met de Vader, en door wie alles geschapen is.

Hij is voor ons, mensen, en omwille van ons heil uit de hemel neergedaald. Hij heeft het vlees aangenomen door de Heilige Geest en uit de maagd Maria, en is mens geworden.

Hij werd voor ons gekruisigd onder Pontius Pilatus. Hij heeft geleden, is begraven en is verrezen uit de doden op de derde

dag, volgens de schriften. Hij is opgevaren ten hemel, zit aan de rechterhand van Zijn Vader. Hij zal wederkomen in Zijn heerlijkheid om te oordelen de levenden en de doden, aan Zijn rijk komt geen einde.

Ja, wij geloven in de Heilige Geest die Heer is en het leven geeft, die voortkomt uit de Vader, die met de Vader en de Zoon tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt, die gesproken heeft door de profeten.

Wij geloven in de Ene, Heilige, Universele en Apostolische kerk. Wij belijden één doopsel tot vergeving van de zonden. Wij verwachten de opstanding van de doden en het leven van het komend rijk. Amen.

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριὲ ἐλῆσον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...

Absolutie van het gebed van het voorhangsel

O Heer en Meester Jezus Christus, onze God, geef vrede in onze slaap, rust in onze lichamen, reinheid aan onze zielen en bescherm ons tegen de zwarte duisternis van de zonde. Stil onze pijnen, verkoel de hitte van ons vlees en neem de onrust uit onze lichamen weg. Verleen ons een wakend verstand, deemoedige gedachten, een leven vol deugdzaamheid, een slaappleats zonder smet en een reine rustplaats.

Wek ons voor de lofprijzing van de nacht en de morgen, laat ons standvastig zijn in Uw geboden en voortdurend Uw oordeel in gedachten houden. Geef dat wij U de hele nacht lofprijzen opdat wij Uw Heilige Naam, vol glorie en pracht, zegenen, tezamen met Uw Goede Vader en de levengevende Heilige Geest, nu en altijd en tot in eeuwigheid. **Amen.**



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**





MIDDERNACHT

*Gebeden van middernacht
(24:00 – nachtelijk gebed)*



(Dit gebed bestaat uit drie diensten, omdat de Heer Jezus driemaal gebeden heeft in de hof van Getsemane (Marcus 14:32-42). In dit uur gedenken wij de Wederkomst van de Heer)



EERSTE DIENST

Inleiding tot iedere getijde:

- ❖ Onze Vader
- ❖ Dankgebed
- ❖ Psalm 50

[Inleiding tot iedere getijde](#)

Dan wordt de volgende inleiding gebeden:

Sta op, kinderen van het licht, laat ons lofprijzen de Heer der machten, zodat Hij ons zal begenadigen met verlossing van onze zielen. Wanneer wij lichamelijk voor U staan, neem dan de sluimer van de slaap weg uit ons denken. Schenk ons waakzaamheid, o Heer, opdat wij weten hoe wij voor U moeten staan in de gebedstijd en wij tot U een waardige verheerlijking omhoog zenden en de vergeving van onze vele zonden mogen verkrijgen.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

Komt, zegent de Heer, u dienaren van de Heer, die in het huis des Heren staan, in de voorhoven van het huis van onze God. Heft uw handen 's nachts op, u heiligen, en zegent de Heer. De Heer zegene u uit Sion, Hij, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

Mijn smeekgebed nadere voor Uw aanschijn. O Heer, geef mij inzicht naar Uw woord. Mijn verzoek kome voor Uw aanschijn. Maak mij levend, naar Uw woord. Mijn lippen zullen overvloeien van lof, want Gij zult mij uw inzettingen leren. Mijn tong zal uw woord bezingen, want al uw geboden zijn gerechtigheid. Uw hand zij mij ter redding, want uw bevelen heb ik verkozen. Naar uw heil verlang ik, o Heer, uw wet is mijn verlustiging. Mijn ziel leve, en love U, mogen uw verordeningen mij helpen. Ik heb gedwaald als een verloren schaap, zoek uw knecht, want uw geboden vergeet ik niet.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, amen.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, van nu aan en tot in de eeuwen der eeuwen, amen.

Glorie zij aan U, o Goede Menslievende, glorie zij aan Uw Moeder de Maagd met al Uw heiligen. Glorie zij aan U, o Eniggeborene, o Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons. Laat God opstaan en laat al Zijn vijanden verstrooid worden en laat al diegenen die Zijn Heilige Naam haten voor Zijn aangezicht wegvluchten.

Maar Uw volk, laat hen gezegend worden tot duizend maal duizend en tienduizend maal tienduizend, Uw wil vervullend. Heer, open mijn lippen en mijn mond zal Uw lof verkondigen.

Amen Halleluja.



Dan wordt gezegd:

De lofprijzing van Middernacht offer ik aan Christus, mijn Koning en God en vraag Hem vergeving van mijn zonden.

Uit de Psalmen van David de Profeet, zijn zegen zij met ons. Amen.

Psalm 3

O Here, hoe talrijk zijn mijn tegenstanders; velen staan tegen mij op; velen zeggen van mij: Hij vindt geen hulp bij God. Maar Gij, Here, zijt een schild dat mij dekt, mijn eer, en die mijn hoofd opheft. Als ik luide roep tot de Here, antwoordt Hij mij van zijn heilige berg. Ik legde mij neder en sliep; ik ontwaakte, want de Here schraagt mij. Ik vrees niet voor tienduizenden van volk, die zich rondom tegen mij stellen. Sta op, Here, verlos mij, mijn God! Ja, Gij hebt al mijn vijanden op de kaak geslagen, en de tanden der goddelozen verbrijzeld. De verlossing is van de Here, uw zegen zij over uw volk. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 6

O Here, straf mij niet in uw toorn, en kastijd mij niet in uw grimmigheid. Wees mij genadig, Here, want ik kwijn weg; genees mij, Here, want mijn gebeente is verschrikt. Ja, mijn ziel is ten zeerste verschrikt, en Gij, Here, hoelang nog? Keer weder, Here, red mijn ziel, verlos mij om uwer goedertierenheid wil. Want in de dood is Uwer geen

gedachtenis; wie zou U loven in het dodenrijk? Ik ben afgemat van mijn zuchten; elke nacht doorweek ik mijn sponde, doe ik mijn bed van tranen vloeien.

Mijn oog is dof geworden van verdriet, verzwakt door allen die mij benauwen. Wijkt van mij, al gij bedrivers van ongerechtigheid, want de Here heeft mijn wenen gehoord; de Here heeft mijn smeking gehoord, de Here neemt mijn bede aan. Al mijn vijanden zullen beschaamd staan, ten zeerste verschrikt, zij zullen in een oogwenk beschaamd afdeinzen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 12

Hoelang, Here? Zult Gij mij voortdurend vergeten? Hoelang zult Gij uw aangezicht voor mij verbergen? Hoelang zal ik plannen koesteren in mijn ziel, kommer hebben in mijn hart, dag aan dag? Hoelang zal mijn vijand zich boven mij verheffen? Aanschouw toch, antwoord mij, Here, mijn God! Verlicht mijn ogen, opdat ik niet inslape ten dode; opdat mijn vijand niet zegge: Ik heb hem overmocht; opdat mijn tegenstanders niet juichen, wanneer ik wankel. Ik echter vertrouw op uw goedertierenheid, over uw verlossing juicht mijn hart. Ik wil de Here zingen, omdat Hij mij heeft welgedaan. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 69

O God, haast U om mij te redden, o Here, mij ter hulpe! Laten beschaamd en schaamrood worden, wie mij naar het leven staan; terugdeinzen en te schande worden, wie mijn onheil begeren; laten zich omkeren van schaamte, wie

roepen: Ha, ha! Laten in U jubelen en zich verheugen allen die U zoeken; laten wie uw heil liefhebben, bestendig zeggen: God is groot! Ik ben wel ellendig en arm. O God, haast U tot mij! Gij zijt mijn hulp en mijn bevrijder; o Here, vertoef niet! **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 85

Neig uw oor, o Here, antwoord mij, want ik ben ellendig en arm; behoed mijn ziel, want ik ben godvrezend; Gij, mijn God, verlos uw knecht die op U vertrouwt. Wees mij genadig, o Here, want tot U roep ik de ganse dag. Verheug de ziel van uw knecht, want tot U, Here, hef ik mijn ziel op. Want Gij, o Here, zijt goed en gaarne vergevend, rijk in goedertierenheid voor allen die U aanroepen. O Here, neem mijn gebed ter ore, sla acht op mijn luide smekingen. Ten dage mijner benauwdheid roep ik U aan, want Gij antwoordt mij. Onder de goden is niemand U gelijk, o Here, en niets is als uw werken. Alle volken, die Gij gemaakt hebt, zullen komen en zich voor U nederbuigen, o Here, en uw naam eren; want Gij zijt groot en doet wonderen, Gij, o God, alleen. Leer mij, Here, uw weg, opdat ik in uw waarheid wandele; verenig mijn hart om uw naam te vrezen. Ik zal U loven, Here, mijn God, met mijn ganse hart, en uw naam eren voor altoos; want uw goedertierenheid is groot jegens mij, Gij toch hebt mijn ziel gered uit het zeer diepe dodenrijk. O God, overmoedigen maken zich tegen mij op, een bende van geweldenaars staat mij naar het leven, zij stellen U niet voor hun ogen. Maar Gij, Here, zijt een

barmhartig en genadig God, lankmoedig en rijk aan goedertierenheid en trouw. Wend U tot mij en wees mij genadig, verleen uw knecht uw sterkte, verlos de zoon van uw dienstmaagd. Doe aan mij een teken ten goede, opdat mijn haters het zien en beschaamd staan, wanneer Gij, Here, mij geholpen en getroost hebt. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 90

Wie in de schuilplaats des Allerhoogsten is gezeten, vernacht in de schaduw des Almachtigen. Ik zeg tot de Here: Mijn toevlucht en mijn vesting, mijn God, op wie ik vertrouw. Want Hij is het, die u redt van de strik des vogelvangers, van de verderfelijke pest. Met zijn vlerken beschermt Hij u, en onder zijn vleugelen vindt gij een toevlucht; zijn trouw is schild en pantser. Gij hebt niet te vrezen voor de verschrikking van de nacht, voor de pijl, die des daags vliegt; voor de pest, die in het duister rondwaart, voor het verderf, dat op de middag vernielt. Al vallen er duizend aan uw zijde, en tienduizend aan uw rechterhand, tot u zal het niet genaken; slechts zult gij het met uw ogen aanschouwen, en de vergelding aan de goddelozen zien. Want Gij, o Here, zijt mijn toevlucht. De Allerhoogste hebt gij tot uw schutse gesteld; geen onheil zal u treffen, en geen plaag zal uw tent naderen; want Hij zal aangaande u zijn engelen gebieden, dat zij u behoeden op al uw wegen; op de handen zullen zij u dragen, opdat gij uw voet niet aan een steen stoot. Op leeuw en adder zult gij treden, jonge leeuw en slang zult gij vertrappen. Omdat hij Mij zeer bemint, zal

Ik hem bevrijden; Ik zal hem beschutten, omdat hij mijn naam kent. Roept hij Mij aan, Ik zal hem antwoorden; Ik zal in de benauwdheid bij hem zijn, Ik zal hem uitredden en tot ere brengen. Met lengte van dagen zal Ik hem verzadigen, en Ik zal hem mijn heil doen zien. **Halleluja.**

Psalm 116

Evangelie en Gebeden

Looft de Here, alle gij volken, prijst Hem, alle gij natiën, want zijn goedertierenheid is machtig over ons, en des Heren trouw is tot in eeuwigheid. **Halleluja.**

Psalm 117

Looft de Here, want Hij is goed, ja, zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat Israël nu zeggen: Zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat het huis van Aaron nu zeggen: Zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat wie de Here vrezen, nu zeggen: Zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Uit de benauwdheid heb ik tot de Here geroepen, de Here heeft mij geantwoord en mij in de ruimte gesteld. De Here is met mij, ik zal niet vrezen; wat zou een mens mij doen? De Here is met mij, onder mijn helpers, daarom zal ik op mijn haters neerzien. Het is beter bij de Here te schuilen dan op mensen te vertrouwen; het is beter bij de Here te schuilen dan op edelen te vertrouwen. Alle volken omringden mij in de naam des Heren heb ik ze neergehouwen; zij omringden mij, ja, zij omsingelden mij in de naam des Heren heb ik ze neergehouwen; zij omringden mij als bijen, zij werden als een doornenvuur uitgeblust in de naam des Heren heb ik ze

neergehouwen. Gij hadt mij wel duchtig gestoten, tot vallens toe, maar de Here heeft mij geholpen. De Here is mijn sterkte en mijn psalm, Hij is mij tot heil geweest. Hoort! jubellied en zegezing in de tenten der rechtvaardigen: De rechterhand des Heren doet krachtige daden, de rechterhand des Heren verhoogt, de rechterhand des Heren doet krachtige daden! Ik zal niet sterven, maar leven en ik zal de daden des Heren vertellen. De Here heeft mij zwaar gekastijd, maar aan de dood heeft Hij mij niet overgegeven. Ontsluit mij de poorten der gerechtigheid, ik zal daardoor binnengaan, ik zal de Here loven. Dit is de poort des Heren, de rechtvaardigen gaan daardoor binnen. Ik loof U, omdat Gij mij geantwoord hebt en mij tot heil geweest zijt. De steen die de bouwlieden versmaad hebben, is tot een hoeksteen geworden; van de Here is dit geschied, het is wonderlijk in onze ogen. Dit is de dag die de Here gemaakt heeft; laten wij juischen en ons daarover verheugen. Och Here, geef toch heil, och Here, geef toch voorspoed! Gezegend hij, die komt in de naam des Heren; wij zegenen u uit het huis des Heren; De Here is God, Hij heeft het voor ons doen lichten. Bindt de feestoffers met touwen vast bij de hoornen van het altaar. Gij zijt mijn God, U zal ik loven, o mijn God, U zal ik verhogen. Looft de Here, want Hij is goed, ja, zijn goedertierenheid is tot in eeuwigheid.

Halleluja.

Psalm 118

1) Welzalig zij, die onberispelijk van wandel zijn, die in de wet des Heren gaan. Welzalig zij, die zijn getuigenissen bewaren, die Hem van ganser harte zoeken; die ook geen onrecht plegen, maar wandelen in zijn wegen. Gij hebt uw bevelen geboden, opdat men die ijverig onderhoude. Och, dat mijn wegen vast waren om uw inzettingen te onderhouden. Dan zou ik niet beschaamd staan, als ik op al uw geboden zie. Ik zal U loven in oprechtheid des harten, wanneer ik uw rechtvaardige verordeningen leer. Uw inzettingen zal ik onderhouden; verlaat mij niet geheel en al.
Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

[Evangelie en Gebeden](#)

2) Waarmede zal de jongeling zijn pad rein bewaren? Als hij dat houdt naar uw woord. Ik zoek U met mijn ganse hart, laat mij niet van uw geboden afdwalen. Ik berg uw woord in mijn hart, opdat ik tegen U niet zondige. Geprezen zijt Gij, Here; leer mij uw inzettingen. Met mijn lippen verkondig ik alle verordeningen van uw mond. In de weg uwer getuigenissen verblijd ik mij als over allerlei rijkdom. Uw bevelen zal ik overdenken en op uw paden zal ik letten. In uw inzettingen zal ik mij verlustigen, uw woord zal ik niet vergeten.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

[Evangelie en Gebeden](#)

3) Doe wel aan uw knecht, dan zal ik leven en uw woord onderhouden. Ontdek mijn ogen, opdat ik aanschouwe de wonderen uit uw wet. Ik ben een vreemdeling op aarde, verberg uw geboden niet voor mij. Mijn ziel wordt verteerd van verlangen naar uw verordeningen te allen tijde. Gij bedreigt de vervloekte overmoedigen, die van uw geboden afdwalen. Wentel smaad en verachting van mij af, want ik bewaar uw getuigenissen. Al zetten vorsten zich neder, al beraadslagen zij tegen mij, uw knecht overdenkt uw inzettingen. Ja, uw getuigenissen zijn mijn verlustiging, zij zijn mijn raadslieden.

[Evangelie en Gebeden](#)

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

4) Mijn ziel kleeft aan het stof, maak mij levend naar uw woord. Mijn wegen heb ik verhaald en Gij hebt mij geantwoord, leer mij uw inzettingen. Doe mij de weg uwer bevelen verstaan, opdat ik uw wonderen overdenke. Mijn ziel schreit van kommer, richt mij op naar uw woord. Doe de weg der leugen van mij wijken en schenk mij genadig uw wet. Ik verkies de weg der waarheid, Ik stel uw verordeningen voor mij. Ik klem mij vast aan uw getuigenissen, o Here, maak mij niet beschaamd. Ik zal de weg uwer geboden lopen, want Gij verruimt mij het hart.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

[Evangelie en Gebeden](#)

5) Onderwijs mij, Here, de weg uwer inzettingen, dan zal ik die bewaren ten einde toe. Geef mij verstand, dan zal ik uw wet bewaren, en haar van ganser harte onderhouden. Doe

mij het pad uwer geboden betreden, want daarin heb ik lust. Neig mijn hart tot uw getuigenissen en niet tot winstbejag. Wend mijn ogen af, zodat zij geen ijdele dingen zien, maak mij levend door uw wegen. Bevestig uw belofte aan uw knecht, die uw vreze toegedaan is. Wend mijn smaadheid af, die ik vrees, want uw verordeningen zijn goed. Zie, naar uw bevelen verlang ik, maak mij levend door uw gerechtigheid.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft. [Evangelie en Gebeden](#)

6) Dat uw goedertierenheid over mij kome, o Here, uw heil naar uw belofte; opdat ik mijn smader iets hebbe te antwoorden, want ik vertrouw op uw woord. Neem het woord der waarheid niet geheel van mijn mond, want uw verordeningen verbeid ik, opdat ik uw wet bestendig onderhoude, voor altoos en immer. Dan zal ik wandelen op ruime baan, want ik zoek uw bevelen. Ook zal ik voor koningen over uw getuigenissen spreken zonder mij te schamen. Ik toch verlustig mij in uw geboden, die ik liefheb; daarom hef ik mijn handen op naar uw geboden die ik liefheb, en overdenk ik uw inzettingen. [Evangelie en Gebeden](#)

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

7) Gedenk het woord tot uw knecht, omdat Gij mij hoop hebt gegeven; dit is mijn troost in mijn ellende, dat uw belofte mij levend maakt. Hoezeer overmoedigen mij bespotten, van uw wet wijk ik niet. Als ik denk aan uw verordeningen van ouds, o Here, dan ben ik getroost. Verontwaardiging greep mij aan vanwege de goddelozen,

die uw wet verlaten. Uw inzettingen zijn mij tot snarenspeel in het huis van mijn vreemdelingschap. Des nachts gedenk ik uw naam, o Here, en onderhoud ik uw wet. Dit is mij ten deel geworden, omdat ik uw bevelen bewaar.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

8) De Here is mijn deel, ik heb beloofd uw woorden te onderhouden. Van ganser harte zoek ik uw gunst, wees mij genadig naar uw belofte. Ik overdenk mijn wegen, ik wend mijn voeten naar uw getuigenissen. Ik haast mij en aarzel niet om uw geboden te onderhouden. Hoewel strikken der goddelozen mij omgeven, ik vergeet uw wet niet. Te middernacht sta ik op om U te loven wegens uw rechtvaardige verordeningen. Ik ben een metgezel van allen die U vrezen, en van hen die uw bevelen onderhouden. De aarde is vervuld van uw goedertierenheid, o Here, leer mij uw inzettingen.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

9) Gij hebt goedgegaan aan uw knecht, o Here, naar uw woord. Leer mij goed onderscheiden en kennen, want ik stel vertrouwen in uw geboden. Eer ik verdrukt werd, dwaalde ik, maar nu onderhoud ik uw woord. Gij zijt goed en goeddoende, leer mij uw inzettingen. Overmoedigen wrijven mij leugens aan, ik houd uw bevelen van ganser harte. Ongevoelig als vet is hun hart, maar ik verlustig mij in uw wet. Het is mij goed, dat ik verdrukt ben geweest, opdat ik

uw inzettingen zou leren. De wet van uw mond is mij beter dan duizenden stukken goud en zilver.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

10) Uw handen hebben mij gemaakt en toebereid, geef mij verstand, opdat ik uw geboden lere. Zij, die U vrezen, zien mij en verheugen zich, want ik hoop op uw woord. Ik weet, o Here, dat uw oordelen gerechtigheid zijn, en dat Gij in trouw mij hebt verdrukt. Laat uw goedertierenheid mij tot vertroosting zijn naar uw belofte aan uw knecht. Uw barmhartigheid kome over mij, opdat ik leve, want uw wet is mijn verlustiging. Laten de overmoedigen beschaamd worden, omdat zij mij onverdiend verdrukten; ik overdenk uw bevelen. Laten zich tot mij wenden wie U vrezen, en wie uw getuigenissen kennen. Mijn hart zij onverdeeld in uw inzettingen, opdat ik niet beschaamd worde.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

Evangelie en Gebeden

11) Mijn ziel smacht naar uw heil, op uw woord hoop ik; mijn ogen smachten naar uw belofte: wanneer zult Gij mij vertroosten? Hoewel ik ben geworden als een lederen zak in de rook, heb ik uw inzettingen niet vergeten. Hoevele zullen de dagen van uw knecht zijn? Wanneer zult Gij aan mijn vervolgers gericht oefenen? Overmoedigen hebben mij kuilen gegraven, zij, die niet leven naar uw wet. Al uw geboden zijn trouw; onverdiend vervolgen zij mij, kom mij ter hulpe! Bijna hebben zij mij op aarde verdelgd, maar ik heb uw bevelen niet verlaten. Maak mij levend naar uw

goedertierenheid, opdat ik de getuigenis van uw mond onderhoude.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

12) Voor eeuwig, o Here, houdt uw woord stand in de hemelen. Van geslacht tot geslacht is uw trouw, Gij hebt de aarde gegrond, zodat zij staat; Naar uw verordeningen staan zij heden ten dage, want zij alle zijn uw knechten. Ware uw wet niet mijn verlustiging geweest, dan was ik vergaan in mijn ellende. Nimmer zal ik uw bevelen vergeten, want door deze hebt Gij mij levend gemaakt. Ik ben de uwe, verlos mij, want ik zoek uw bevelen. Goddelozen loeren erop mij te verderven; ik geef acht op uw getuigenissen. Aan alles, hoe volkomen ook, heb ik een einde gezien, maar uw gebod is onbegrensd.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

13) Hoe lief heb ik uw wet! Zij is mijn overdenking de ganse dag. Uw gebod maakt mij wijzer dan mijn vijanden, want het is altoos bij mij. Ik ben verstandiger dan al mijn leermeesters, want uw getuigenissen zijn mij tot overdenking. Ik heb meer inzicht dan de ouden, want ik bewaar uw bevelen. Ik weerhoud mijn voeten van alle boze paden, opdat ik uw woord onderhoude. Ik wijk niet af van uw verordeningen, want Gij onderwijst mij. Hoe aangenaam zijn uw redenen voor mijn verhemelte, meer dan honig voor mijn mond. Uit uw bevelen heb ik inzicht ontvangen; daarom haat ik elk leugenpad.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

14) Uw woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad. Ik heb gezworen, en ik zal het gestand doen, dat ik uw rechtvaardige verordeningen zal onderhouden. Ik ben al te zeer verdrukt, o Here, maak mij levend naar uw woord. Heb welbehagen, Here, in de vrijwillige offers van mijn mond, en leer mij uw verordeningen. Mijn leven is bestendig in gevaar, maar uw wet vergeet ik niet. Goddelozen leggen mij een strik, maar van uw bevelen dwaal ik niet af. Uw getuigenissen heb ik voor altoos ten erve ontvangen, want zij zijn de blijdschap mijns harten. Ik neig mijn hart om uw inzettingen te doen, voor altoos, ten einde toe.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

15) Ik haat weifelaars, maar uw wet heb ik lief. Gij zijt mijn schuilplaats en mijn schild, ik hoop op uw woord. Wijkt van mij, gij boosdoeners, opdat ik de geboden van mijn God beware. Schraag mij naar uw belofte, opdat ik leve, laat mij met mijn hoop niet beschaamd uitkomen. Ondersteun mij, opdat ik verlost worde, dan zal ik mij in uw inzettingen bestendig verlustigen. Gij verwerpt allen die van uw inzettingen afdwalen, want hun bedrog is ijdel. Alle goddelozen der aarde doet gij weg als schuim, daarom heb ik uw getuigenissen lief. Mijn vlees beeft van schrik voor U, ik vrees voor uw oordelen.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

Evangelie en Gebeden

16) Ik heb recht en gerechtigheid gedaan, geef mij niet over aan mijn verdrukken. Wees borg voor uw knecht ten goede, laten overmoedigen mij niet verdrukken. Mijn ogen smachten naar uw heil, en naar het woord uwer gerechtigheid. Doe met uw knecht naar uw goedertierenheid, en leer mij uw inzettingen. Ik ben uw knecht, geef mij verstand, opdat ik uw getuigenissen kenne. Het is tijd voor de Here om te handelen, zij hebben uw wet verbroken. Daarom heb ik uw geboden lief, meer dan goud, ja dan fijn goud; daarom houd ik al uw bevelen in alles voor recht, ik haat elk leugenpad.

[Evangelie en Gebeden](#)

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

17) Wonderbaar zijn uw getuigenissen, daarom bewaart ze mijn ziel. Het openen van uw woorden verspreidt licht, het geeft de onverstandigen inzicht. Ik doe mijn mond wijd open en hijg, want ik verlang naar uw geboden. Wend U tot mij en wees mij genadig, zoals recht is voor wie uw naam liefhebben. Bevestig mijn schreden naar uw toezegging, laat generlei onrecht over mij heersen. Verlos mij van de verdrukking der mensen, dan zal ik uw bevelen onderhouden. Doe uw aanschijn lichten over uw knecht, en leer mij uw inzettingen. Mijn ogen vloeien als waterbeken, omdat men uw wet niet onderhoudt.

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

[Evangelie en Gebeden](#)

18) Gij zijt rechtvaardig, Here; uw verordeningen zijn waarachtig. In gerechtigheid hebt Gij uw getuigenissen geboden en in grote trouw. Mijn ijver verteert mij, omdat mijn tegenstanders uw woorden vergeten. Uw woord is geheel gelouterd, uw knecht heeft het lief. Ik ben klein en veracht, uw bevelen vergeet ik niet. Uw gerechtigheid is gerechtigheid voor eeuwig, en uw wet is waarheid. Treffen mij nood en verdrukking, dan zijn uw geboden mijn verlustiging. Uw getuigenissen zijn gerechtigheid voor eeuwig; geef mij verstand, opdat ik leve.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

19) Ik roep van ganser harte; antwoord mij, Here; uw inzettingen zal ik bewaren. Ik roep U aan; verlos mij, dan zal ik uw getuigenissen onderhouden. Voor de morgenschemering roep ik om hulp, op uw woord hoop ik. Voor de nachtwaken beginnen, keren mijn ogen zich naar uw toezegging. Hoor mijn stem, naar uw goedertierenheid; Here, maak mij levend naar uw recht. Wie schanddaden najagen, zijn nabij, verre houden zij zich van uw wet; nabij zijt Gij, o Here, en al uw geboden zijn waarheid. Van oudsher weet ik uit uw getuigenissen, dat Gij ze voor eeuwig hebt vastgesteld.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

20) Zie mijn ellende en red mij, want uw wet vergeet ik niet. Voer mijn rechtsgeding en verlos mij, maak mij levend naar

uw belofte. Het heil is verre van de goddelozen, want zij zoeken uw inzetten niet.

Uw barmhartigheid is groot, o Here, maak mij levend naar uw verordeningen. Talrijk zijn mijn vervolgers en mijn tegenstanders, doch van uw getuigenissen wijk ik niet af. Zie ik afvalligen, dan voel ik afschuw, daar zij uw woord niet onderhouden. Zie, hoe ik uw bevelen liefheb; Here, maak mij levend naar uw goedertierenheid. Heel uw woord is de waarheid, al uw rechtvaardige verordeningen zijn voor eeuwig.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

21) Vorsten vervolgen mij zonder oorzaak, maar mijn hart vreest voor uw woorden. Ik verblijd mij over uw woord als iemand die rijke buit vindt. Ik haat en verafschuw leugen, maar uw wet heb ik lief. Zevenmaal daags loof ik U om uw rechtvaardige verordeningen. Zij, die uw wet liefhebben, hebben grote vrede, er is voor hen geen struikelblok. Op uw heil hoop ik, o Here, en uw geboden doe ik. Mijn ziel onderhoudt uw getuigenissen, ik heb ze hartelijk lief. Uw bevelen en uw getuigenissen onderhoud ik, want al mijn wegen zijn voor U.

Evangelie en Gebeden

Glorie zij aan U, die de mens liefheeft.

22) Mijn geroep nadere voor uw aanschijn, o Here; geef mij verstand naar uw woord. Mijn smeking kome voor uw aanschijn, red mij naar uw belofte. Mijn lippen zullen overvloeien van lof, want Gij zult mij uw inzetten leren.

Mijn tong zal uw woord bezingen, want al uw geboden zijn gerechtigheid. Uw hand zij mij ter hulpe, want uw bevelen heb ik verkozen. Naar uw heil verlang ik, o Here, uw wet is mijn verlustiging. Mijn ziel leve, en love U, mogen uw verordeningen mij helpen. Ik heb gedwaald als een verloren schaap, zoek uw knecht, want uw geboden vergeet ik niet.

Halleluja.



[Evangelie en Gebeden](#)



EVANGELIE

Heilig, heilig, heilig.

**Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Matteüs, zijn zegen zij met ons. Amen.**

(Matteüs 25:1-13)

Dan zal het Koninkrijk der hemelen vergeleken worden met tien maagden, die haar lampen namen en uittrokken, de bruidegom tegemoet. En vijf van haar waren dwaas en vijf waren wijs. Want de dwaze namen haar lampen mede, maar geen olie; doch de wijze namen olie in haar kruiken, met haar lampen. Terwijl de bruidegom uitbleef, werden zij allen slaperig en sliepen in. En midden in de nacht klonk een geroep: De bruidegom, zie, gaat uit hem tegemoet! Toen stonden al die maagden op en brachten haar lampen in orde. En de dwaze zeiden tot de wijze: Geeft ons van uw olie, want onze lampen gaan uit. Maar de wijze antwoordden en zeiden: Neen, er mocht niet genoeg zijn voor ons en voor u; gaat liever naar de verkopers en koopt voor uzelf. Doch terwijl ze heengingen om te kopen, kwam de bruidegom, en die gereed waren, gingen met hem de bruiloftszaal binnen, en de deur werd gesloten. Later kwamen ook de andere maagden en zeiden: Heer, heer, doe ons open! Maar hij antwoordde en zeide: Voorwaar, ik zeg u, ik ken u niet. Waakt dan, want gij weet de dag noch het uur.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ἰενοῦωϣτ ὠωοκ ὠ Πῡ̄χ̄ς: νεω Πεκιωτ ἠὰ̄ταθος: νεω
Πιπῆα ε̄θ̄ρ: χε (ᾱκι) ακω† ὠωον ναι ναν.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



Gebeden na het Evangelie

Zie, de Bruidegom komt midden in de nacht. Zalig de dienaar, die Hij wakend vindt. Doch degene die Hij slapend vindt is niet waardig met Hem mee te gaan. Zie toe, mijn ziel, dat u niet wordt overmand door slaap en daardoor buiten het koninkrijk wordt geworpen, maar blijf waken en roep uit zeggende: "Heilig, heilig, heilig zijt Gij, o God." Omwille van de Moeder Gods, ontferm U over ons.

Δοξα Πατρι κε Ἰω κε ἁ̄γιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Mijn ziel, overdenk die vreeswekkende dag, ontwaak en ontsteek uw lamp met de olie van vreugde, want u weet niet wanneer de stem u zal toeroepen: "Zie, daar is de Bruidegom."

Zie dus toe, mijn ziel, dat u niet sluimert, zodat u niet buiten staat te kloppen net als de vijf dwaze maagden. Maar blijf waken, smekend dat u Christus de Heer met een gevulde oliekruike tegemoet mag treden en Hij u begenadigt met Zijn ware goddelijke bruiloft.

ΚΕ ΝΥΝ ΚΕ ΑΙ ΚΕ ΙC ΤΟΥC ΕΩΝΑC ΤΟΝ ΕΩΝΩΝ ΑΩΗΝ.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Maagd, Moeder Gods, onwankelbare vesting, vrijdel de samenzwering van de tegenstanders en keer het verdriet van uw dienaren om in vreugde. Versterk onze stad, verdedig onze overheden en bid voor de vrede van de wereld, want u bent onze hoop, o Moeder Gods.

ΚΕ ΝΥΝ ΚΕ ΑΙ ΚΕ ΙC ΤΟΥC ΕΩΝΑC ΤΟΝ ΕΩΝΩΝ ΑΩΗΝ.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Hemelse Koning, Trooster, Geest der waarheid, alomtegenwoordig, die alles vervult, Schat van het goede, Gever van het leven; kom, gewaardig U in ons te wonen en reinig ons van alle smet, o goede Heer, en verlos onze zielen.

ΔΟΞΑ ΠΑΤΡΙ ΚΕ ΥΙΩ ΚΕ ΑΓΙΩ ΠΝΕΥΜΑΤΙ.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Zoals U met Uw discipelen was, o Verlosser, en hen de vrede gaf, kom, wees ook met ons en schenk ons Uw vrede, verlos ons en red onze zielen.

ΚΕ ΝΥΝ ΚΕ ΑΙ ΚΕ ΙC ΤΟΥC ΕΩΝΑC ΤΟΝ ΕΩΝΩΝ ΑΩΗΝ.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

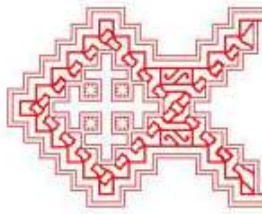
Wanneer wij in Uw heilige tempel staan, worden wij gerekend tot hen die in de hemel staan. O Moeder Gods, u bent de poort des hemels, open voor ons de poort van genade.

Dan wordt gezegd:

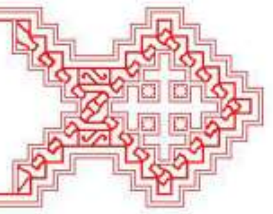
O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριε ἐλῆσον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS



Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...





TWEEDE DIENST

Alle psalmen van Vespers (elfde uur) worden gebeden met uitzondering van de psalmen 116 en 117.



Psalm 119

In mijn angst heb ik tot de Here geroepen en Hij heeft mij geantwoord. Here, red mij van de leugenlippen, van de bedrieglijke tong. Wat zal Hij u geven, en wat zal Hij u toevoegen, gij bedrieglijke tong? Gescherpte pijlen van een held, benevens gloeiende kolen van brem. Wee mij, dat ik in Mesek moet vertoeven, dat ik moet wonen bij de tenten van Kedar. Te lang reeds woon ik bij wie de vrede haten; ik ben een en al vrede, maar als ik spreek, dan zijn zij uit op strijd.

Halleluja.

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 120

Ik hef mijn ogen op naar de bergen: vanwaar zal mijn hulp komen? Mijn hulp is van de Here, die hemel en aarde gemaakt heeft. Hij zal niet toelaten, dat uw voet wankelt, uw Bewaarder zal niet sluimeren. Zie, de Bewaarder van Israël sluimert noch slaapt. De Here is uw Bewaarder, de Here is uw schaduw aan uw rechterhand. De zon zal u des daags niet steken, noch de maan des nachts. De Here zal u bewaren voor alle kwaad, Hij zal uw ziel bewaren. De Here zal uw uitgang en uw ingang bewaren van nu aan tot in eeuwigheid. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 121

Ik was verheugd, toen men mij zeide: Laten wij naar het huis des Heren gaan. Onze voeten staan in uw poorten, o Jeruzalem. Jeruzalem is gebouwd als een stad, die wèl

samen gevoegd is; waarheen de stammen opgaan, de stammen des Heren. Een voorschrift voor Israël is het de naam des Heren te loven. Want daar staan de zetels ten gerichte, de zetels van het huis van David. Bidt Jeruzalem vrede toe: mogen wie u liefhebben, rust genieten; vrede zij binnen uw muur, rust in uw burchten. Om mijn broeders en mijn vrienden wil ik zeggen: vrede zij in u; om het huis van de Here, onze God, wil ik het goede voor u zoeken.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 122

Ik hef mijn ogen op tot U, die in de hemel troont. Zie, gelijk de ogen der knechten zijn op de hand van hun heren, gelijk de ogen der dienstmaagd zijn op de hand van haar gebiedster, zo zijn onze ogen op de Here, onze God, totdat Hij ons genadig zij. Wees ons genadig, Here, wees ons genadig, want wij zijn meer dan verzadigd van verachting; onze ziel is meer dan verzadigd van de spot der overmoedigen, de verachting der hovaardigen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 123

Ware het niet de Here, die met ons was, zegge nu Israël, ware het niet de Here, die met ons was, toen mensen tegen ons opstonden, dan hadden zij ons levend verslonden, toen hun toorn tegen ons ontbrandde; dan hadden de wateren ons overstroomd, een wilde beek ware over ons heengegaan; dan waren de overstelpende wateren over ons heengegaan.

Geprezen zij de Here, die ons niet overgaf ten buit aan hun tanden! Onze ziel is ontkomen als een vogel uit de strik van de vogelvangers; de strik is gebroken, en wij zijn ontkomen! Onze hulp is in de naam des Heren, die hemel en aarde gemaakt heeft. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 124

Wie op de Here vertrouwen, zijn als de berg Sion, die niet wankelt, maar voor altoos blijft. Rondom Jeruzalem zijn bergen; zo is de Here rondom zijn volk van nu aan tot in eeuwigheid. Want de scepter der goddeloosheid zal niet blijven rusten op het erfdeel der rechtvaardigen, opdat de rechtvaardigen hun handen niet uitstrekken naar onrecht. Doe goed, Here, aan de goeden, en aan de oprechten van hart, maar hen die zich tot kronkelpaden neigen, zal de Here met de bedrijvers van ongerechtigheid doen vergaan. Vrede zij over Israël! **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 125

Toen de Here de gevangenen van Sion deed wederkeren, waren wij als degenen die dromen. Toen werd onze mond vervuld met lachen, onze tong met gejuich. Toen zeide men onder de heidenen: De Here heeft grote dingen bij hen gedaan! De Here heeft grote dingen bij ons gedaan, wij waren verheugd. Here, wend ons lot als beken in het Zuiderland. Wie met tranen zaaien zullen met gejuich maaien.

Hij gaat al wenende voort, die de zaadbuidel draagt; voorzeker zal hij komen met gejuich, dragende zijn schoven.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 126

Als de Here het huis niet bouwt, tevergeefs zwoegen de bouwlieden daaraan; als de Here de stad niet bewaart, tevergeefs waakt de wachter. Het is voor u tevergeefs, dat gij vroeg opstaat, laat opblijft, brood der smarten eet. Hij geeft het immers zijn beminden in de slaap. Zie, zonen zijn een erfdeel des Heren, een beloning is de vrucht van de schot. Als pijlen in de hand van een held, zo zijn de zonen der jeugd. Welzalig de man die zijn pijlkoker met deze heeft gevuld. Zij worden niet beschaamd, als zij spreken met de vijanden in de poort. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 127

Welzalig ieder die de Here vreest, die in zijn wegen wandelt, want gij zult eten de opbrengst van uw handen; welzalig gij, het zal u welgaan. Uw vrouw zal zijn als een vruchtbare wijnstok binnen in uw huis; uw zonen als olijscheuten rondom uw dis. Zie, zo zal de man gezegend worden, die de Here vreest. De Here zegene u uit Sion, opdat gij het goede van Jeruzalem moogt zien al uw

levensdagen, en opdat gij uw kindskinderen moogt zien.
Vrede zij over Israël.

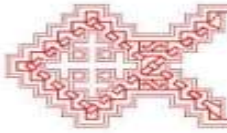
Halleluja.

Evangelie en Gebeden

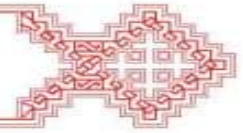
Psalm 128

Zij hebben mij ten zeerste benauwd van mijn jeugd aan, zegge nu Israël, zij hebben mij ten zeerste benauwd van mijn jeugd aan, maar zij hebben mij niet overmocht. Ploegers ploegden op mijn rug, zij trokken hun voren lang. De Here, die rechtvaardig is, heeft doorgehouwen de touwen der goddelozen. Beschaamd zullen worden en terugdeinzen allen die Sion haten; zij zullen zijn als gras op de daken, dat verdort, eer men het uittrekt, waarmee de maaier zijn hand niet vult, noch de garvenbinder zijn arm; zodat wie voorbijgaan, niet zeggen: Des Heren zegen zij met u, wij zegenen u in de naam des Heren. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden



EVANGELIE



**Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Lucas, zijn zegen zij met ons. Amen.**

(Lucas 7:36-50)

Een der Farizeeën nodigde Hem om bij hem te komen eten; en Hij kwam in het huis van de Farizeeër en ging aanliggen. En zie een vrouw, die in de stad als zondares bekend stond, bemerkte, dat Hij aan tafel was in het huis van de Farizeeër. En zij bracht een albasten kruik met mirre, en zij ging wenende achter Hem staan, bij zijn voeten, en begon met haar tranen zijn voeten nat te maken en droogde ze af met haar hoofdhaar, en kuste zijn voeten en zalfde ze met de mirre.

Toen de Farizeeër, die Hem genodigd had, dat zag, zeide hij bij zichzelf: Indien deze de profeet was, zou Hij wel weten, wie en wat deze vrouw is, die Hem aanraakt: dat zij een zondares is.

En Jezus antwoordde en zeide tot hem: Simon, Ik heb u iets te zeggen. Hij zeide: Meester, zeg het. Een schuldeiser had twee schuldenaars. De een was hem vijfhonderd schellingen schuldig, de ander vijftig. Toen zij niet konden betalen, schonk hij het hun beiden. Wie van hen zal hem dan het meest liefhebben? Simon antwoordde en zeide: Ik onderstel,

hij, aan wie hij het meeste geschonken heeft. Hij zeide tot hem: Gij hebt juist geoordeeld.

En Zich naar de vrouw wendende, zeide Hij tot Simon: Ziet gij deze vrouw? Ik ben in uw huis gekomen; water voor mijn voeten hebt gij Mij niet gegeven, maar zij heeft met tranen mijn voeten nat gemaakt en ze met haar haren afgedroogd. Een kus hebt gij Mij niet gegeven, maar zij heeft, van dat Ik binnengekomen ben, niet opgehouden mijn voeten te kussen. Met olie hebt gij mijn hoofd niet gezalfd, maar zij heeft met mirre mijn voeten gezalfd.

Daarom zeg Ik u: Haar zonden zijn haar vergeven, al waren zij vele, want zij betoonde veel liefde; maar wie weinig vergeven wordt, die betoont weinig liefde. En Hij zeide tot haar: Uw zonden zijn u vergeven.

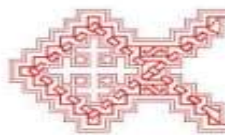
En die met Hem aan tafel waren, begonnen bij zichzelf te zeggen: Wie is deze, dat Hij zelfs de zonden vergeeft? En Hij zeide tot de vrouw: Uw geloof heeft u behouden, ga heen in vrede!

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.

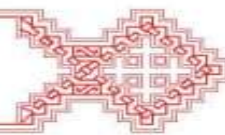


Ἰενοῦωϣτ ὠωοκ ὠ Πῡ̄ς: νεω Πεκιωτ ἠ̄ᾱτᾱθος: νεω
Πῑπ̄νᾱ ε̄θ̄ρ: χε (ᾱκι) ακωτ̄ ὠωον̄ νᾱῑ νᾱν.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



LITANIEEN



Gebeden na het Evangelie

Verleen mij, o Heer, een stroom van vele tranen, zoals U ze destijds aan de zondares verleend hebt. Maak mij waardig Uw voeten nat te maken, die mij uit het pad van de dwalingen hebben bevrijd.

Dan wil ik U kostbare mirre aanbieden en door berouw een rein leven verwerven, opdat ik de vreugdevolle stem zal horen: "Uw geloof heeft u gered."

Δοξα Πατρι κε Υιω κε Ἀγιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Wanneer ik mijn vele slechte daden overdenk en de gedachte aan het vreeswekkende oordeel in mijn hart opkomt, dan bekruipt mij een angst en neem ik mijn toevlucht tot U, o Menslievende God.

Ik smEEK U, wend Uw aangezicht niet van mij af, U de enige die zonder zonde bent. Geef mijn armzalige ziel nederigheid voordat het einde komt en red mij.

Κε Νυν κε Ἀι κε ΙC τοϋC ἑωνᾶC τον ἑωνων Ἀμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

De hemelen prijzen u, o vol van genade, de ongehuwde bruid. Ook wij verheerlijken uw ondoorgrondelijke baring. O Moeder Gods, wees onze voorspraak omwille van de redding van onze zielen.

Κε Νυν κε Ἀι κε ΙC τοϋC ἑωνᾶC τον ἑωνων Ἀμην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Δοξα Πατρι κε Ύψω κε άσΐω Πνεύματι.

Zoals U met Uw discipelen was, o Verlosser, en hen de vrede gaf, kom, wees ook met ons en schenk ons Uw vrede, verlos ons en red onze zielen.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Dan wordt gezegd:

Κῆρις ἐλῆσον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

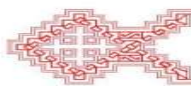
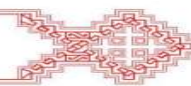
O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...



**DERDE DIENST**

***Alle psalmen van Completen (het twaalfde uur) worden
gebeden***

Psalm 129

Uit de diepten roep ik tot U, o Here. Here, hoor naar mijn stem; laten Uw oren opmerkende zijn op mijn luide smekingen. Als Gij, Here, de ongerechtigheden in gedachtenis houdt, Here, wie zal bestaan? Maar bij U is vergeving opdat Gij gevreesd wordt. Ik verwacht de Here, mijn ziel verwacht en ik hoop op Zijn woord; mijn ziel wacht op de Here, meer dan wachters op de morgen, wachters op de morgen. Israël hope op de Here, want bij de Here is goedertierenheid, bij Hem is veel verlossing; Hij zelf zal Israël verlossen van al zijn ongerechtigheden.

Halleluja.

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 130

Here, mijn hart is niet hovaardig, mijn ogen zijn niet trots; ik wandel niet in grootse dingen, noch in dingen die te wonderbaar voor mij zijn. Immers heb ik mijn ziel tot rust en stilte gebracht als een gespeend kind bij zijn moeder; als een gespeend kind is mijn ziel in mij. Israel hope op de Here van nu aan en voor immer. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 131

Here, gedenk aan David, aan al zijn moeite; hoe hij de Here heeft gezworen, de Machtige Jakobs een gelofte gedaan: Voorwaar, ik zal de tent mijner woning niet binnengaan, noch de sponde mijner legerstede beklimmen, voorwaar, ik zal aan mijn ogen geen slaap gunnen, noch sluimering aan mijn oogleden, totdat ik voor de Here een plaats gevonden heb, een woning voor de Machtige Jakobs. Zie, wij hebben van haar gehoord in Efrata, wij hebben haar gevonden in de velden van Jaär. Laten wij Zijn woning binnengaan, laten wij ons nederbuigen voor Zijn voetbank. Sta op, Here, naar Uw rustplaats, Gij en de ark Uwer sterkte. Mogen Uw priesters zich bekleden met gerechtigheid, en Uw gunstgenoten juichen! Wend het aangezicht van Uw gezalfde niet af ter wille van David, Uw knecht. De Here heeft David een dure eed gezworen, waarop Hij niet terugkomt: Een van uw lijfelijke zonen zal Ik op uw troon zetten. Als uw zonen Mijn verbond houden en Mijn getuigenis, die Ik hun leer, dan zullen ook hun zonen voor immer op uw troon zitten. Want de Here heeft Sion verkoren, Hij heeft het Zich ter woning begeerd: Dit is Mijn rustplaats voor immer, hier zal Ik wonen, want haar heb Ik begeerd. Haar voedsel zal Ik rijkelijk zegenen, haar armen zal Ik met brood verzadigen, haar priesters zal Ik met heil bekleden, haar vromen zullen vrolijk juichen. Daar zal Ik voor David een hoorn doen uitspruiten, Ik zal voor Mijn gezalfde een lamp bereiden: zijn vijanden zal Ik met schaamte bekleden, maar op hem zal zijn kroon blinken.

Halleluja.

Psalm 132

Ziet, hoe goed en hoe liefelijk is het, als broeders ook tezamen wonen. Het is als de kostelijke olie op het hoofd, nedervloeiende op de baard, de baard van Aaron, die nedergolft op de zoom van zijn klederen. Het is als dauw van de Hermon, die nederdaalt op de bergen van Sion. Want daar gebiedt de Here de zegen, leven tot in eeuwigheid.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 133

Komt, prijst de Here, alle gij knechten des Heren, die des nachts in het huis des Heren staat. Heft uw handen op naar het heiligdom en prijst de Here. De Here zegene u uit Sion, Hij, die hemel en aarde gemaakt heeft. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 136

Aan Babels stromen, daar zaten wij, ook weenden wij, als wij Sion gedachten. Aan de wilgen aldaar hingen wij onze citers; want daar begeerden zij die ons gevangen hielden, van ons een lied, en zij die ons mishandelden, vreugdebetoon: Zingt ons een der liederen van Sion.

Hoe zouden wij des Heren lied zingen op vreemde grond? Indien ik u vergete, o Jeruzalem, zo vergete mij mijn rechterhand; mijn tong kleve aan mijn verhemelte, als ik uwer niet gedenk, als ik Jeruzalem niet verhef boven mijn hoogste vreugde. Reken, o Here, de kinderen Edoms de dag van Jeruzalem toe; hun die zeiden: Breekt af, breekt af, tot op de grond ermee! Gij dochter van Babel, ter verwoesting

bestemde, gelukkig hij, die u zal vergelden hetgeen gij ons hebt aangedaan; gelukkig hij, die uw kinderen zal grijpen en tegen de rots verpletteren. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 137

Ik zal U loven met mijn ganse hart, in de tegenwoordigheid der goden zal ik U psalmzingen. Ik zal mij nederbuigen naar Uw heilige tempel en Uw naam prijzen om Uw goedertierenheid en trouw, want Gij hebt, om Uws grote naams wil, Uw toezegging heerlijk gemaakt. Ten dage dat ik riep, hebt Gij mij geantwoord, Gij hebt mij bemoedigd met kracht in mijn ziel. Alle koningen der aarde zullen U, o Here, loven, wanneer zij de woorden van Uw mond gehoord hebben; zij zullen zingen van de wegen des Heren, want de heerlijkheid des Heren is groot. Want de Here is verheven, en Hij aanschouwt de nederige, maar de hovaardige kent Hij van verre. Wanneer ik wandel te midden van benauwdheid, behoudt Gij mij in het leven; tegen de toorn van mijn vijanden strekt Gij Uw hand uit, en Uw rechterhand verlost mij. De Here zal het voor mij voleindigen. O Here, Uw goedertierenheid is tot in eeuwigheid. Laat niet varen de werken Uwer handen. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 140

O Here, ik roep U aan, haast U tot mij; neem mijn stem ter ore, als ik tot U roep. Laat mijn gebed als reukoffer voor Uw aangezicht staan, het opheffen van mijn handen als

avondoffer. Here, stel een wacht voor mijn mond, waak over de deuren van mijn lippen; neig mijn hart niet tot iets kwaads om in goddeloosheid boze daden te volvoeren met mannen die bedrijvers van ongerechtigheid zijn, en laat mij van hun lekkernijen niet eten. Slaat een rechtvaardige mij, het is liefde, kastijdt hij mij, het is olie voor mijn hoofd die mijn hoofd niet zal weigeren. Zelfs rijst mijn gebed nog onder hun boze handelingen; al werden hun rechters langs de rots neergestoten, zij zouden horen, dat mijn woorden liefelijk waren. Zoals men de aarde doorploegt en openscheurt, zo liggen onze beenderen verstrooid aan de mond van het dodenrijk. Want op U, Here Here, zijn mijn ogen, bij U schuil ik; giet mijn leven niet uit. Behoed mij voor de strik die zij mij spanden, voor de vallen der bedrijvers van ongerechtigheid. Laten de goddelozen in hun kuilen vallen, altegader, terwijl ik ontkom. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 141

Met luider stem roep ik tot de Here, met luider stem smee ik de Here; ik stort mijn klacht voor Zijn aangezicht uit, ik maak Hem mijn benauwdheid bekend. Wanneer mijn geest in mij versmacht, kent Gij mijn pad. Op de weg die ik ga, verbergen zij mij een strik; schouw ik naar rechts en zie ik uit, niemand ziet naar mij om; is mij de toevlucht ontvallen, niemand vraagt naar mij. Tot U roep ik, Here; ik zeg: Gij zijt mijn schuilplaats, mijn deel in het land der levenden. Sla

acht op mijn smeken, want ik ben zeer verzwakt; red mij van mijn vervolgers, want zij zijn sterker dan ik. Voer mij uit de kerker, opdat ik Uw naam love; de rechtvaardigen zullen mij omringen, wanneer Gij mij weldoet. **Halleluja.**

Evangelie en Gebeden

Psalm 145

Loof de Here, mijn ziel. Ik zal de Here loven, mijn leven lang, mijn God psalmzingen, zolang ik nog ben. Vertrouwt niet op edelen, op een mensenkind, bij wie geen heil is; gaat zijn adem uit, dan keert hij weder tot zijn aarde, te dien dage vergaan zijn plannen. Welzalig hij, die de God van Jakob tot zijn hulpe heeft, wiens verwachting is op de Here, zijn God, die hemel en aarde gemaakt heeft, de zee en al wat daarin is, die trouwe houdt tot in eeuwigheid; die de verdrukten recht verschaft, die de hongerigen brood geeft.

De Here maakt de gevangenen los, de Here maakt de blinden ziende, de Here richt de gebogenen op, de Here heeft de rechtvaardigen lief; de Here behoedt de vreemdelingen, wees en weduwe houdt Hij staande, maar de weg der goddelozen maakt Hij krom. De Here is Koning voor eeuwig. Uw God, o Sion, is van geslacht tot geslacht.

Halleluja.

Evangelie en Gebeden

Psalm 146

Looft de Here, want het is goed, onze God te psalmzingen, ja, het is liefelijk, een lofzang is betamelijk. De Here bouwt Jeruzalem, Hij verzamelt Israels verdrevenen; Hij geneest de

verbrokenen van hart en verbindt hun wonden. Hij bepaalt het getal der sterren, Hij roept ze alle bij name. Groot is onze Here en geweldig in kracht, Zijn verstand is onbeperkt. De Here houdt de ootmoedigen staande, maar Hij vernedert de goddelozen ter aarde toe. Zingt de Here een loflied toe, psalmzingt onze God met de citer, Hem, die de hemel met wolken bedekt, die voor de aarde regen bereidt, die op de bergen gras doet uitspruiten, die het vee zijn voeder geeft, de jonge raven, als zij roepen. Hij heeft geen welgevallen aan de kracht van het paard, noch behagen in de benen van de man; de Here heeft welbehagen in wie Hem vrezen, die op Zijn goedertierenheid hopen. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)

Psalm 147

Jeruzalem, roem de Here, Sion, loof uw God. Want Hij maakt de grendels van uw poorten sterk, Hij zegent uw kinderen in uw midden; Hij geeft uw gebied vrede, Hij verzadigt u met het vette der tarwe. Hij zendt Zijn bevel op de aarde, Zijn woord loopt zeer snel; Hij geeft sneeuw als wol, Hij strooit de rijp als as, Hij werpt Zijn ijs als stukken; wie kan bestaan voor Zijn koude? Hij zendt Zijn woord en doet ze smelten, Hij doet Zijn wind waaien, daar vloeien de wateren. Hij heeft Jakob Zijn woorden bekendgemaakt, Israel Zijn inzettingen en Zijn verordeningen. Aldus heeft Hij aan geen enkel volk gedaan, en Zijn verordeningen kennen zij niet. **Halleluja.**

[Evangelie en Gebeden](#)



EVANGELIE

Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Lucas, zijn zegen zij met ons. Amen.

(Lucas 12:32-46)

Wees niet bevreesd, gij klein kuddeke! Want het heeft uw Vader behaagd u het Koninkrijk te geven. Verkoopt uw bezittingen om aalmoezen te geven. Maakt u beurzen, die niet oud worden, een schat, die nooit opraakt, in de hemelen, waar geen dief bij komt en geen mot ze schaadt. Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn. Laten uw lendenen omgord zijn en uw lampen brandende. En gij, weest gelijk aan mensen, die op hun heer wachten, wanneer hij van de bruiloft wederkeert, om hem, als hij komt en klopt, terstond te kunnen opendoen. Zalig die slaven, die de heer bij zijn komst wakende zal aantreffen. Voorwaar, Ik zeg u, hij zal zich omgorden en hen aan tafel nodigen, en bij hen komen om hen te bedienen. En wanneer hij in de tweede of in de derde nachtwake komt en hen zo aantreft, zalig zijn zij. Maar weet dit: Als de heer des huizes geweten had, op welk uur de dief zou komen, hij zou in zijn huis niet hebben laten inbreken. Weest ook gij bereid, want op een uur, dat gij het niet verwacht, komt de Zoon des mensen. En Petrus zeide: Heer, zegt Gij met het oog op ons deze gelijkenis, of ook met het oog op allen? En de Here zeide: Wie is dan de trouwe, de verstandige rentmeester, die de heer over zijn

bedienden zal stellen om hun op tijd hun deel te geven? Zalig die slaaf, die zijn heer bij zijn komst zo bezig zal vinden. Waarlijk, Ik zeg u, dat hij hem over al zijn bezit zal stellen. Maar als die slaaf in zijn hart zou zeggen: Mijn heer blijft lang uit, en hij zou beginnen de slaven en slavinnen te slaan, en te eten, en te drinken en dronken te zijn, dan zal de heer van die slaaf komen op een dag, dat hij het niet verwacht en op een uur, dat hij niet weet, en hij zal hem folteren en hem in het lot der trouwelozen doen delen.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.



Ⲯⲉⲛⲟⲩⲱⲱⲧ ⲙⲙⲟⲕ ⲱ Ⲡⲭⲥ: ⲛⲉⲙ Ⲡⲉⲕⲓⲱⲧ ⲛ̀ⲁⲧⲁⲑⲟⲥ: ⲛⲉⲙ
Ⲡⲓⲡⲛⲁ ⲉⲑⲣ: ⲭⲉ (ⲁⲕⲓ) ⲁⲕⲥⲱⲧ ⲙⲙⲟⲛ ⲛⲁⲓ ⲛⲁⲛ.

Wij aanbidden U, o Christus, met Uw Goede Vader en de Heilige Geest, want U bent (geko-men) en heeft ons verlost. Ontferm U over ons.



Gebeden na het Evangelie

Zie, o Heer, met genadige ogen neer op mijn zwakheid, want spoedig zal mijn leven eindigen en door mijn daden zal ik

geen verlossing verkrijgen. Daarom smee ik U, o Heer, zie met genadige ogen neer op mijn armzaligheid en red mij.

Δοξα Πατρι κε Υιω κε α̅ς̅ιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Omdat de Oordeler tegenwoordig is, wees dan oplettend, mijn ziel, ontwaak en besef dat vreeswekkende uur, want er zal op de dag des oordeels geen ontferming zijn voor degenen die geen ontferming betoond hebben. Heb daarom erbarmen met mij, o Verlosser, want U alleen bent menslievend.

Κε νυν κε α̅ι̅ κε ις το̅ς̅ ε̅ων̅ας̅ τον̅ ε̅ων̅ων̅ α̅μ̅ην̅.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O rationele poort van het leven, de vereerde Moeder Gods, red degenen die met geloof hun toevlucht tot u nemen in nood, zodat wij in alles uw heilige baring verheerlijken omwille van de redding van onze zielen.

Κε νυν κε α̅ι̅ κε ις το̅ς̅ ε̅ων̅ας̅ τον̅ ε̅ων̅ων̅ α̅μ̅ην̅.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

O Hemelse Koning, Trooster, Geest der waarheid, alomtegenwoordig, die alles vervult, Schat van het goede, Gever van het leven; kom, gewaardig U in ons te wonen en reinig ons van alle smet, o goede Heer, en verlos onze zielen.

Δοξα Πατρι κε Υιω κε α̅ς̅ιω Πνευματι.

Glorie aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Zoals U met Uw discipelen was, o Verlosser, en hen de vrede gaf, kom, wees ook met ons en schenk ons Uw vrede, verlos ons en red onze zielen.

Κε νῦν κε ἀϊ κε ις τοῦς ἐὼντας τον ἐὼνων ἀωην.

Nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, Amen.

Wanneer wij in Uw heilige tempel staan, worden wij gerekend tot hen die in de hemel staan. O Moeder Gods, u bent de poort des hemels, open voor ons de poort van genade.

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριε ἐλεησον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...✙ ✙ ✙

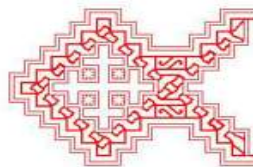
Heilig, heilig, heilig.
Een lezing uit het Evangelie volgens
St. Lucas, zijn zegen zij met ons. Amen.

(Lucas 2:29-32)

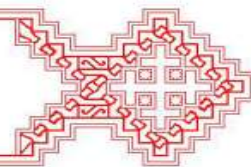
Nu laat Gij, Here, Uw dienstknecht gaan in vrede, naar Uw woord, want mijn ogen hebben Uw heil gezien, dat Gij bereid hebt voor het aangezicht van alle volken: licht tot openbaring voor de heidenen en heerlijkheid voor Uw volk Israël.

Glorie zij aan God tot in eeuwigheid. Amen.





GELOOFSBELIJDENIS



Inleiding op de geloofsbelijdenis:

Wij verheffen u, Moeder van het ware Licht, wij verheerlijken u, heilige Moeder Gods, want u baarde ons de Verlosser van de wereld; Hij kwam en verlost onze zielen.

Glorie zij U, onze Meester en Koning, Christus, trots van de apostelen, kroon van de martelaren, blijdschap van de rechtvaardigen, standvastigheid van de kerken, vergeving van de zonden.

Wij verkondigen de Heilige Drie-eenheid; de Ene God. Wij aanbidden Hem, wij verheerlijken Hem.

Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer zegen ons. Amen.

Geloofsbelijdenis (Credo):

In waarheid geloven wij in één God: de Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, van al wat zichtbaar en onzichtbaar is.

Wij geloven in één Heer Jezus Christus, Eniggeboren Zoon van God, vóór alle tijden geboren uit de Vader, licht uit licht, ware God uit de ware God, geboren, niet geschapen, één in wezen met de Vader, en door wie alles geschapen is.

Hij is voor ons, mensen, en omwille van ons heil uit de hemel neergedaald. Hij heeft het vlees aangenomen door de Heilige Geest en uit de maagd Maria, en is mens geworden.

Hij werd voor ons gekruisigd onder Pontius Pilatus. Hij heeft geleden, is begraven en is verrezen uit de doden op de derde dag, volgens de schriften. Hij is opgevaren ten hemel, zit aan de rechterhand van Zijn Vader. Hij zal wederkomen in Zijn heerlijkheid om te oordelen de levenden en de doden, aan Zijn rijk komt geen einde.

Ja, wij geloven in de Heilige Geest die Heer is en het leven geeft, die voortkomt uit de Vader, die met de Vader en de Zoon tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt, die gesproken heeft door de profeten.

Wij geloven in de Ene, Heilige, Universele en Apostolische kerk. Wij belijden één doopsel tot vergeving van de zonden. Wij verwachten de opstanding van de doden en het leven van het komend rijk. Amen.

Dan wordt gezegd:

O God, hoor ons aan, ontferm U over ons en vergeef onze zonden. Amen.

Κῡριε ἐλῆσον (Heer, ontferm U): 41 maal





SANCTUS

Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw eer en glorie.

Ontferm U over ons, o God, Almachtige Vader. Heilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.

O Heer, God der machten, wees met ons, want wij hebben geen andere bijstand in onze nood en verdrukking dan U.

Ontbind, vergeef en neem van ons weg, o God, onze ongerechtigheden:

die wij vrijwillig hebben begaan en die wij onvrijwillig hebben begaan,

die wij bewust hebben begaan en die wij onbewust hebben begaan, de verborgene en de zichtbare.

O Heer, vergeef ze ons omwille van Uw heilige Naam, die over ons uitgeroepen is.

Handel volgens Uw genade, o Heer, en niet naar onze zonden.

Heer, maak ons waardig in dankbaarheid te bidden:

Onze Vader die in de hemel zijt...



Absolutie van Middernacht

O Meester, Heer, Jezus Christus, Zoon van de Levende Eeuwige God, verlicht ons verstand, om Uw levengevende woorden te begrijpen. Richt ons op uit de duisternis van de zonde, die de ziel doodt. Rust ons toe om standvastig te zijn in goede daden.

Op het moment van Uw komst, wanneer U de wereld zult oordelen, laat ons dan waardig zijn de vreugdevolle stem te horen, die zegt: “Komt tot Mij, jullie gezegenden van mijn Vader, en beërft het koninkrijk dat voor u is bereid van de grondlegging der wereld af.”

Ja Heer, schenk ons dat wij in dat uur zonder vrees en zonder onrust zijn en dat wij niet onder het oordeel zullen vallen. Oordeel ons niet naar onze vele zonden.

Want U alleen bent barmhartig, lankmoedig en vol ontferming, door de voorspraak van ons aller Vrouwe, de heilige Moeder Gods Maria, en de voorspraak van alle koren van Uw heiligen. **Amen.**



Slotgebed na ieder uur:

Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons, U die op alle tijden en op alle uren in de hemel en op aarde wordt aanbeden en verheerlijkt.

Christus, onze goede God, lankmoedig en vol ontferming, grootmoedig in medeleven, U houdt van de rechtvaardigen en ontfermt zich over de zondaars, van wie ik de eerste ben. U wilt niet de dood van de zondaar, maar dat hij zich bekeert en leeft. U roept allen tot verlossing, door de belofte van het goede dat komen zal.

O Heer, neem onze gebeden aan in deze en alle tijden. Effen ons levenspad en leid ons zodat wij Uw geboden onderhouden. Heilig onze geesten, reinig onze lichamen, leid onze gedachten, zuiver onze bedoelingen, genees onze ziekten, en vergeef onze zonden. Bewaar ons voor alle verdriet en alle hartzeer.

Omgeef ons met Uw heilige engelen zodat wij, geleid en bewaard door hun heerschare, de eenheid van het geloof en de kennis van Uw ontastbare en onbegrensde heerlijkheid bereiken, want U bent gezegend tot in eeuwigheid. **Amen.**

Absolutie van de priester na middernacht

Wij vragen U en wij danken U, o Meester en Heer Jezus Christus, Zoon van de Eeuwige en Levende God, die in het licht verblijft voor alle tijden, Licht uit Licht:

verlicht, Heer, ons verstand en ons hart, en maak ons begrip helder, opdat wij Uw levengevende Woord begrijpen. Richt ons op uit de duisternis van de zonde die dodelijk is voor de ziel. Maak ons waardig om standvastig te zijn in het doen van goede en rechtvaardige werken. Ten tijde van Uw vreeswekkende wederkomst, wanneer U de wereld zult oordelen, laat ons dan waardig zijn om uit Uw Goddelijke mond die stem te horen die vol is van blijheid en vreugde, van troost, verheuging en genade, die zegt: “Komt tot Mij, o gezegenden van Mijn Vader, beërf het koninkrijk dat voor u bereid is vóór de grondlegging der wereld.”

Ja, Heer onze God, maak ons bekwaam dat wij op die dag en op dat uur zonder vrees zijn, en zonder smet of onrust, zonder misstap of afwijking. O Heer, reken ons onze vele overtredingen niet aan, maar vergeef ons al onze zonden en misstappen, onze fouten en ongerechtigheden.

O Heer, neem weg van ons en van de hele wereld, de dood en de armoede, epidemieën en rampen, evacuaties en het vijandelijke zwaard, de listen van de duivels, het kwaad van brand en verdrinking, de tegenstand van kwaadwilligen, het bedrog van onbeschaamden, en onrecht-vaardige rechters. Laat de valstrikken van hen die tegen ons samenspannen mislukken.

Want U bent onze Heer en onze God, wees barmhartig voor ons en werp ons niet in de poel des verderfs noch in de straf van verkeerd gedrag, maar red ons, bewaar ons en bescherm ons. Richt ons op uit lusteloosheid, ontevredenheid, tegenzin en luiheid. Laat de vijandige satan ons niet overweldigen met een overmaat aan valse hoop, maar maak ons verstand waakzaam en wek ons hart uit de sluimer van de slaap en ijdele tijdverspilling.

O God, sla geen acht op onze overtredingen en vergeef ons onze ongerechtigheden; gedenk onze zonden en onze wandaden niet. Wees niet toornig op ons en laat Uw toorn niet eeuwig duren. Wees ons genadig, Heer, wees ons genadig, want wij zijn zwak en armzalig, en wij gaan ten onder in de oceaan der zonde. Want tot u roepen wij, U aanbidden wij, U belijden wij en naar U gaat ons verlangen. Breek onze hoop op Uw barmhartigheid toch niet af, mijn Meester, sluit de deur van Uw barmhartigheid toch niet voor onze ogen, maar verlos ons door Uw goedgunstigheid en laat ons toe in Uw barmhartigheid; laat ons Uw stem van vreugde horen.

O God, reinig ons en zuiver ons hart van slechte, onreine en verwerpelijke gedachten. Weerhoud van ons en van Uw hele volk, dromerijen, fantasieën en duivelse influisteringen. Richt ons op, o God, uit elke val en beproeving. Bestendig in ons, o God, geduld en hoop, liefde en het Orthodoxe geloof. Reken ons tot de schapen aan Uw rechterhand en laat ons ook aanzitten bij het hemels feestmaal.

Vergeef ons elke overtreding, schuld en zonde. Bescherm ons met het schild van de legers van Uw lichtende engelen. Want wij vinden alleen verlossing door Uw barmhartigheid, door ons vertrouwen op U te stellen, door ons geloof in U en door onze hoop op U. Neem onze smeekbeden aan, o Heer, op dit uur en op elke tijd.

En allen die ons hebben gevraagd hen te gedenken in de gebeden, de liturgieën, ziekenzalvingen en gedachtenissen, levenden zowel als doden, gedenk ons en hen, o Heer, door de goede werken, in het hemelse Jeruzalem, in het Koninkrijk der hemelen.

O Heer wis onze wandaden uit en vergeef ons en degenen die ons kwaad hebben aangedaan. Verlos al onze zielen, o Heer, door Uw barmhartigheid.

Verlos Uw volk. Zegen Uw erfdeel. Weid hen en draag hen tot in eeuwigheid. Verlos hen die in moeilijkheden, benauwdheid en droefheid verkeren.

Bevrijd hen die door duivelse machten gebonden zijn. Verzadig de hongerigen met goede gaven. Troost de kleinen van hart en geest. Richt de gevallen weer op. Bestendig de standvastigen. Breng de dwalenden weer terug. Steun de weduwen en de wezen. Schiet de behoeftigen snel te hulp.

Schenk zegen aan de vruchten der aarde, laat de hemelwinden gunstig zijn, schenk groei aan de bomen, een goede waterstand aan de rivieren, zegen de dauw en de regen. Schenk tevredenheid aan de behoeftigen.

Los de schuld in van hen die schulden hebben. Breng hen die verstrooid zijn weer bijeen, aanvaard het berouw van de boetvaardigen, aanvaard de belijdenis van de belijdenden, schenk begrip aan de catechumenen. Doe recht aan de onderdrukten.

Vervul onze harten met blijheid, vreugde, troost, verheuging en genade, opdat wij, in alle opzichten van alles genoegzaam voorzien, in alle goede aanvaarde werken overvloedig mogen zijn.

Zegen, o Heer, de gewassen met hemelse zegeningen. Zegen, o Heer, de kroon van dit jaar door Uw goedheid. Zegen, o Heer, degenen die zaaien en het land bewerken, degenen die planten en oogsten, zoals U de oogst van het zesde jaar voor de kinderen van Israël hebt gezegend.

Zegen, o Heer, onze bijeenkomst en elke bijeenkomst van de Orthodoxe volken. Bewaar voor ons het leven en het leiderschap van onze vader en meester de Patriarch Abba (...), onze huidige aartspriester. Verlos hem, o Heer, en verlos zijn volk van alle rampen, beproevingen en verdriet.

Zo ook zijn deelgenoten in de apostolische dienst, onze vaders de metropolieten en onze vaders de bisschoppen, onze vaders de hegoemens en onze vaders de priesters, onze broeders de diakenen en onze vaders de monniken, onze broeders de leken, en degenen die hier bijeen zijn gekomen en deelnemen aan dit gebed en alle gebeden van de Orthodoxen, waarin zij nu vragen om vergeving van hun zonden en om genade voor hun zielen.

Zegen ons en zegen hen, schenk ons en hen de absolutie, vergeef onze zonden en hun zonden, uit het verleden en in het heden, persoonlijke en onpersoonlijke, bij nacht en overdag begaan, zichtbare en onzichtbare.

O Heer, laat voortduren het welzijn van de gemeenschappen, de heilige kerken, de Orthodoxe kloosters en de ouderlingen die daarin wonen, zij die daarin dienen en zij die leiden, en allen die zich daar bevinden. Schenk veiligheid, vrede, liefde en rust onder hen. Onderwerp de kwaadaardige vijand onder hun en onze voeten.

Laat hem geen deel hebben in hen en in ons, niet met een slag van de linker noch met een slag van de rechterhand. Bewaar hen met Uw verheven hand en Uw beschermende arm. Red ons, mijn Meester, van kwade beproevingen en van zichtbare en onzichtbare valkuilen.

Gedenk, o Heer, onze vaders en moeders, onze broeders en zusters, onze families en verwanten en onze leraren, onze kinderen en onze geestelijke kinderen, en alle kinderen van de kerk.

Gedenk, o Heer, degenen die zich voor ons hebben ingespannen en met ons hebben meegeleefd. Gedenk, o Heer, degenen die zich moeite en inspanning hebben getroost om ons eten en drinken aan te bieden, onderdak te verschaffen en uit hun eigen hand te geven.

Beloon hen, o Heer, met het eeuwige in plaats van het tijdelijke en het hemelse in plaats van het aardse.

Vul hun huizen en opslagplaatsen met al wat goed is, beloon hen, o Heer, dertigvoudig, zestig- en honderdvoudig, en beloon hen met de vergeving van hun zonden in het Koninkrijk der hemelen.

Gedenk, o Heer, hen die aan ons goed hebben gedaan en aan onze broeders de armen, met allerlei liefdadigheid, uit liefde voor U en uit eerbied voor Uw heilige Naam, zegen hen.

Gedenk, o Heer, degenen die zorgen voor de offeranden, de gaven, de wijn en de olie, de eerstelingen en de wierook, de voorhangsels, de votiefgaven, de kerkboeken en alle altaarbenodigdheden. Beloon hen, o Heer, voor hun gaven door hun zonden te vergeven en schenk hun in het heden een aangenaam leven en voor de komende tijd het eeuwige leven.

Gedenk, o Heer, onze vaders en onze broeders die ons zijn voorgegaan en in het oprechte geloof in Christus zijn heengegaan. Schenk al hun zielen rust in de boezems van onze heilige vaders Abraham, Isaak en Jakob, in het Land der Levenden, in het Paradijs van de Vreugde. En wij die nog in dit aardse leven zijn, help ons tot redding van onze zielen, leid ons leven naar Uw goedgunstige wil.

Gewaardig U, o Heer, mijn armzaligheid, mijn nederigheid en mijn zwakheid te gedenken; ik, een ongelukkige zondaar, die niet waardig is om voor U te staan. Verwerp mij niet vanwege mijn vele zonden en door mijn schulden.

Richt de hoorn van verlossing van Uw volk op door het teken van Uw levengevende kruis. Schenk ons verlichting in

benauwdheid en Uw hulp bij zorgen en vernedering. Verlos ons, o Heer, verlos een ieder die in moeilijkheden verkeert. Genees de zieken onder Uw volk.

Geef, o Heer, dat Uw volk de Christenen, die hier bij ons aanwezig zijn en zij die afwezig zijn, dat zij gezegend zullen zijn en de absolutie zullen verkrijgen door Uw goddelijke mond; van waar de zon opgaat tot waar zij onder gaat en van het noorden tot het zuiden.

En neem ons tot U aan, zoals U aan het kruis de rover aan Uw rechterzijde hebt aangenomen en hem het Paradijs van de Vreugde hebt geschonken.

Gedenk, o Heer, de wezen en de weduwen, de ontheemden, de invaliden, en hen aan wie niemand denkt. Gedenk ons en hen, o Heer, in het hemelse Jeruzalem.

Gedenk, o Heer, degenen die goed ter been zijn en die stoelgebonden zijn, die neerliggen en die bedlegerig zijn, de reizigers over land, over zee of in de lucht, op vlak en op rotsachtig terrein en door valleien, over wegen en over de bergtoppen, door heuvels en grotten.

En degenen die opgesloten zijn in kerkers en in de gevangenis, de krijgsgevangenen en de ballingen, degenen die door kwade machten en duivels gebonden zijn. Breng hen terug en breng hen allen naar de thuishaven, veilig en wel, overwinnend, gezond naar geest, ziel en lichaam.

Mijn Heer Jezus Christus, maak dat dit gebed voor U aanvaardbaar is, zonder huichelarij en hoogmoed, grootspraak en opschepperij en zonder smet.

Sta ons bij, o God, naar Uw welbehagen. Sta ons bij, bij het onderhouden van Uw geboden. Sta ons bij, bij de kwellingen van de dood en bij wat daarvoor en daarna is.

Want Gij zijt een Goede God, lankmoedig, grootmoedig in genadig en medeleven. O God, laat de deur van Uw kerk altijd voor ons geopend zijn, door de eeuwen heen en alle tijden, en tot het einde der tijden.

Wees ons genadig, o God, naar Uw grote barmhartigheid door de voorspraak van onze Middelaressen, bron van reinheid, edelmoedigheid en zegeningen, ons aller Vrouwe, de trots van ons geslacht, de zuivere en reine Maagd Maria, en de vereerde martelaar de heilige Marcus, Evangelist en Apostel, prediker van het land Egypte, en alle engelen en vaders en profeten en apostelen en martelaren en heiligen en anachoreten en aanbidders, asceten en al degenen die de Heer met hun goede werken hebben behaagd, van Adam af tot aan het einde der tijden.

U aanbidden wij, o Heilige Drie-eenheid, de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen, **amen**.



Verschillende gebeden

Gebed van berouw

Mijn Heer, God en Verlosser, Jezus Christus, schat van genade, bron van verlossing. Ik kom tot U, om mijn zonden te bekennen. Ik beken dat ik onbeschaamd ben geweest en Uw heiligdom met mijn zonden heb onteerd.

Nu zoek ik mijn toevlucht bij Uw genade en barmhartigheid, omdat Uw barmhartigheid eindeloos is en U nooit een zondaar die tot U komt terugstuurt. Hier ben ik, o Heer, belijdend dat mijn zonden mij boven het hoofd zijn gestegen als een zware last, en ik heb geen kracht meer over.

Verberg Uw aangezicht dan niet voor mij, o Heer, zodat ik niet angstig hoef te zijn. Berisp mij niet in Uw kwaadheid en straf mij niet in Uw toorn, oordeel mij niet naar mijn verdiensten. Wees mij genadig, Heer, want ik ben zwak. Gedenk, Heer, dat ik het maaksel van Uw handen ben, ontferm U over mij. Oordeel mij, Uw dienaar, niet. Want geen enkele levende is in staat zich voor U te rechtvaardigen. Keer U om, en bekleed mij met een nieuw gewaad dat Uw glorie betaamt.

Vergeef mij en ik zal psalmzingen: “Gezegend wiens overtredingen zijn vergeven en wiens zonden zijn bedekt.” Ik belijd mijn zonde voor U en ik verberg mijn overtredingen niet. Ik zei: ‘Ik belijd voor de Heer mijn

schuld, en U hebt de schuld van mijn zonde vergeven.'

Amen.

[Inhoudsopgave](#)



Gebed vóór de biecht

O Heilige Vader, die verlangt naar de terugkeer van de zondaars. U hebt beloofd dat U bereid bent hen te aanvaarden. Zie nu, mijn zondige ziel is lange tijd verdwaald en heeft gedwaald in de vallei van ongehoorzaamheid; ik ben verbitterd geworden en voelde me ongelukkig, omdat ik ver was van de bron van verlossing.

Nu nader ik tot U en vraag ik U om mijn ziel te reinigen van mijn ongerechtigheid en bezoedeling, waarin ik mij verontreinigd heb. Neem mij aan en verwerp mij niet, want als U met mededogen naar mij kijkt en mij met barmhartigheid behandelt, dan zal ik gereinigd en gered worden. Maar als U mij veronachtzaamd, dan zal ik te gronde gaan en omkomen.

Verleen mij, Heer, genade waardoor ik gesterkt zal worden met een onwankelbaar geloof en een volkomen hoop, nu ik tot U nader om mijn zonden aan U te belijden en de terugkeer ernaar te verafschuwen.

Laat Uw Heilige Geest mij om mijn overtredingen terechtwijzen. Verlicht mijn hart, zodat ik kan onderscheiden hoezeer ik heb gezondigd en verkeerd heb gedaan en van de goede weg ben afgeweken en nalatig ben geweest. Maak mij vastbesloten om niet terug te keren tot de

ongerechtigheid, zodat ik standvastig zal blijven in het onderhouden van Uw geboden en zal leven tot glorie van Uw heilige Naam. **Amen.**



Gebed na de biecht

Ik dank U om Uw goedheid, o Vader, die de mens liefheeft, want U hebt mijn ondergang niet gewild, maar U hebt mij uit mijn onoplettendheid gewekt en mij geleid op Uw pad. U hebt mij uit de vallei van de ondergang teruggebracht naar de bescherming van Uw sterke vesting. Vul mij dan met hoop en geloof.

Heer, ik ben tot U gekomen zoals een zieke naar de geneesheer voor genezing,

zoals een arme naar een voedzame maaltijd, zoals een dorstige naar de levende waterbronnen, zoals de arme naar de bron van de rijkdom, zoals een zondaar naar de Verlosser en zoals een dode naar de bron van het Leven. Want U bent mijn verlossing, mijn genezing, mijn kracht, mijn troost en mijn vreugde, in U vind ik rust.

Help mij, bewaar mij en omring mij. Leer mij heel mijn wil in Uw handen te leggen, zodat ik zal wandelen naar wat U behaagt. Help mijn zwakheid, zodat ik standvastig zal zijn en trouw zal blijven aan U, tot het einde toe. **Amen.**



Gebed voor de heilige Communie

Heer, ik ben niet waardig dat U onder het dak van mijn woning komt, want ik ben een zondaar, maar spreek eerst één woord en mijn ziel zal gezond worden. Zeg tot mijn ziel: "Uw zonden zijn vergeven." Ik ben dor en leeg van enige goedheid, ik heb niets dan alleen Uw barmhartigheid, Uw ontferming en Uw menslievendheid.

Gij daalde neder vanuit Uw hemelse, onuitsprekelijke glorie naar onze armzaligheid, en stemde toe geboren te worden in een kribbe. Weiger dan niet, Mijn heilige Verlosser, om mijn nederige en arme ziel te aanvaarden, die Uw glorievolle tegenwoordigheid verwacht.

U heeft Uzelf niet te hoog geacht om het huis van de melaatse binnen te treden om hem te genezen. Kom, als het U belieft, mijn God, tot mijn ziel om deze te reinigen. U hebt de zondares niet verhinderd om Uw voeten te kussen, houd mij dan niet tegen om nader tot U te komen om Uw Heilige Lichaam en Uw kostbare Bloed te ontvangen.

Moge mijn deelname aan de communie een gemeenschap met U zijn, tot wegneming van al wat onrein is en tot uitdelging van mijn slechte verlangens. Moge het mij leiden tot het handelen volgens Uw levengevende geboden. Moge het een genezing zijn van alle zonden van mijn ziel en mijn lichaam. Moge het mij voorbereiden tot de aanvaarding van Uw gaven, tot inwoning van Uw genade, het nederdalen van Uw Geest, tot eenwording met U, tot bestendig te zijn in U,

dat ik moge leven tot verheerlijking van Uw Heilige Naam.
Amen.



Gebed na de heilige communie

Mijn hart is vervuld van vreugde en mijn tong jubelt. Mijn ziel maakt groot de Heer, en mijn geest verblijdt zich over God, mijn Verlosser.

Ik ben tot U gekomen, Heer, kleet mij dan met een zuiver gewaad om Uw bruiloft binnen te treden. Moge mijn vereniging met U vandaag eeuwigdurend zijn, want daardoor neem ik bestendig toe in deugdzaamheid, wordt mijn geloof krachtiger en mijn hoop versterkt.

Laat mijn deelname aan de communie worden tot een teken van verlossing, een kleet van genade, een gewaad van de nieuwe geboorte, reinheid en heiligheid van ziel, lichaam en geest, zuiverheid van liefde, een eeuwigdurende vreugde en blijdschap, en tot een goede voorbereiding voor Uw vreeswekkende troon.

Ik geef mijzelf over aan Uw medeleven, laat mij dan één zijn met U, leid mij naar Uw wil. Ik vertrouw mijn verstand, mijn gevoelens en mijn wil aan U toe, opdat U ze zegent en ze gehoorzaam maakt aan Uw wil. Schenk nieuw leven aan mijn hart en wek mijn geweten, drijf alle schaduwen van de tegenstander uiteen, en doe de stormen bedaren.

Wandel met mij en kalmeer mijn vrees, les mijn dorst, ontsteek de vlam van Uw liefde in mijn hart, vul met Uw mededogen en Uw zachtmoedigheid alles aan wat mij ontbreekt. Blijf mij nabij want de dag loopt ten einde.

Vergezel mij tot de dag aanbreekt. Want U alleen bent mijn levensdoel en mijn vreugde, U alleen o Heer, tot in eeuwigheid. **Amen.**

[Inhoudsopgave](#)

Gebed vóór het eten

Gezegend zijt Gij, o Heer, die ons onderhoudt vanaf onze jeugd, die ons Uw zegeningen schenkt en die voor allen voedsel bereidt. Want aller ogen hopen op U, want Gij geeft hun te zijner tijd hun spijsze. Gij opent Uw hand en verzadigt alle levende schepselen met Uw gunst.

Aan u zij de glorie en de lof en de zegen en de dank, voor al het voedsel dat Gij voor ons hebt bereid en dat hier op deze tafel staat om ons lichaam te voeden. Laat het tot gezondheid en versterking dienen van ons lichamelijke leven. Schenk verlossing, genade, zegen en reinheid aan allen die ervan eten.

Verhef ons verstand tot U op elke tijd om het geestelijke voedsel te zoeken, dat onvergankelijk is. Verleen ons de genade dat wij voor het eeuwige voedsel zullen werken, dat ten eeuwige leven is, en schenk ons dat wij mogen deelnemen aan het hemels gastmaal. Schenk ons het brood der zegen, de beker der Verlossing en vul ons hart met vreugde en blijdschap.

Verleen ons een vreedzaam en kalm leven, met geluk in de ziel en gezondheid voor het lichaam en heiligheid van de geest. Leer ons om Uw gunst te vragen voor alles, zodat of wij nu eten of drinken of werken, dat wij het doen tot

heerlijkheid van Uw heilige Naam, want U komt toe de glorie in eeuwigheid. **Amen.**

Inhoudsopgave



Gebed voor Gods leiding bij het nemen van een beslissing

Mijn God, U weet dat ik zelf niet weet wat goed voor mij is. Ik begin nu met (...), hoe kan ik weten wat goed voor mij is als Uw genade mij daarin niet leidt? Daarom vraag ik U, Heer, om mij in deze zaak te leiden. Verlaat mij niet en laat mij niet mijn eigen neigingen volgen, opdat ik niet in moeilijkheden kom en zal vallen. Maar bescherm mij, Uw dienaar, tegen vergissingen. Wees mijn steun en toeverlaat en leid deze zaak volgens Uw wil en Uw goeddunken.

Als U het goedkeurt, laat het dan zijn volgens Uw wil en schenk mij Uw genade opdat ik het zal voltooien. Als het verkeerd is, neem dit verlangen dan bij mij weg. Want U weet alles en niets is voor U verborgen.

Ik ben Uw dienaar, handel met mij naar Uw goeddunken, want ik zal alleen succes en volkomen vrede hebben als ik mij geheel aan de leiding van Uw wil heb overgegeven. Leer mij dan om bij alles te zeggen: “Vader, niet mijn wil, maar Uw wil geschiede.” Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, van nu aan en tot in eeuwigheid. **Amen.**

Inhoudsopgave





ΠΟΡΟ

ΔΑΧΙΔ

OVER DE AGPEYA

Het woord Agpeya

Het woord "Agpeya" stamt van het Koptische woord ⲧⲁⲭⲡ, wat letterlijk "*het uur*" betekent. Dus het Koptische Ti-agpeya betekent *Het gebed van de Uren*.

Het boek Agpeya

Het boek "Agpeya" bevat de zeven canonieke gebeden, welke bemind en gebruikt worden door de Kopten van de Orthodoxe Kerk van Alexandrië. Het bevat Psalmen, Evangelie-lezingen en gebeden die op specifieke momenten gedurende de dag gebeden worden. Het is geordend in overeenkomst met de gebeurtenissen uit het Leven van de Heer Jezus Christus. David de Profeet heeft gezegd: "*Zevenmaal daags loof ik U om Uw rechtvaardige verordeningen.*" (Ps 119:164); en de Heer draagt ons op "*altijd te bidden en niet te verslapen*" (Luc 18:1).

De wijsheid van de kerk in het ordenen van de gebeden van de Agpeya

De Heer Jezus heeft ons als eerste geleerd om vaste gebeden te bidden toen Hij ons het "Onze Vader..." heeft geleerd. "*Heer, leer ons bidden, zoals ook Johannes zijn discipelen geleerd heeft. Hij zeide tot hen: Wanneer gij bidt, zegt: Vader, uw naam worde geheiligd; uw Koninkrijk kome.*" (Luc. 11:1,2).

Waarom gebruiken wij de Agpeya om te bidden?

- David heeft vele bijzondere eigenschappen in zijn persoon verenigd. Hij is de arme herder en de grote koning, Hij is de inspirerende profeet en de heilige die in hemelse dingen vloog en hij is de mens die God heeft toegestaan dat hij viel. Daarom zijn de Psalmen vol van grote beproevingen die de mens helpt in alle verschillende omstandigheden in zijn leven.
- De Psalmen kwamen uit een hart gezuiverd door berouw dat een zo bijzondere strijd heeft gestreden voor het leven van de geest dat wij er naar moeten kijken en ervan leren.
- De Psalmen zijn Gods woorden geschreven door David door de Heilige Geest zoals Jezus zei “*Hoe kan David Hem dan door de Geest zijn Heer noemen*” (**Mat.22:43**). Daarom, wanneer wij met de Psalmen bidden, spreken wij tot God met Zijn eigen woorden en wij vragen hem Zijn kostbare beloftes aan zijn kinderen waar te maken.
- De Psalmen zijn vol met lofzang die de taal van de engelen en het werk van de geestelijken is, terwijl de zelf gemaakte gebeden vol kunnen zijn van eigen belang en geen lofzang bevatten.
- De Psalmen zijn, bovendien, rijk in contemplatieve teksten en geven de kans aan degenen die met hun geest langzaam bidden om in geweldige contemplatie te komen.

Enkele uitspraken van de heiligen over het belang van het gebed met de Agpeya:

“Dat je voortdurend met liefde de Psalmen leest omdat zij het voedsel van de geest zijn.”

Mar Isaac

“Blijf de Psalmen lezen want het uitspreken daarvan verdrijft het kwade.”

Niels El Senany

“De lofzang met de Psalmen is een medicijn voor het genezen van de geest.”

St. Athanasius de Apostolische

"Wij gebruiken de Agpeya tijdens het bidden, vanwege de spiritualiteit en idealisme van zijn inhoud. Met behulp van de Agpeya leren wij hoe wij moeten bidden en wat de juiste wijze is waarmee wij God kunnen aanspreken.

De Agpeya leert ons te bidden en om alles nauwkeurig te onderzoeken. Deze wijze maakt ons in staat om God te betrekken bij alle details van ons hele leven, want wij laten niets achterwege in het gesprek met Hem.

De aanbieder die constant toegang heeft tot de Agpeya gedurende zijn gebed, komt vele Bijbelse passages tegen, die hem ter zijde kunnen staan in zijn dagelijkse leven en een

diepgaande invloed op zijn gevoelens en gedrag kunnen achterlaten."

Z.H. Paus Shenouda III

De oorsprong van de Agpeya

Sinds de tijd van de Apostelen heeft de Kerk altijd de psalmen gebruikt in de gebeden en gezangen zoals blijkt uit de woorden van St. Paulus de apostel. *“Telkens als gij samenkomt, heeft ieder iets: een psalm of een lering of een openbaring of een tong of een uitlegging” (1Kor. 14:26)* *“met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen zingende...” (Kol. 3:16)*

De kerk heeft de gebeden van de Agpeya uit drie bronnen gehaald:

- * De Psalmen
- * Het Evangelie
- * Gebeden van de heiligen.

Het inlijsten van geselecteerde psalmen, Evangeliën en gebeden in de Christelijke aanbidding is voor het eerst toegepast door de Koptische Kerk van Alexandrië. Dankzij de betrekkelijke vrede die de kerk genoot in de eerste en tweede eeuw was de Egyptische kerk, ver voor elke andere kerk, in staat om de basis op te stellen voor deze canonieke uren. Daarom zijn zowel de structuur als de inhoud van de Koptische Agpeya directe afleidingen van de originele

canonieke uren, welke door de gemeenschappelijke kloosters oorspronkelijk toegepast werden in Egypte tijdens de eerste kwart van de vierde eeuw.

De Agpeya en de Psalmen

Het voornaamste kenmerk in de structuur van de Agpeya, zijn de met zorg geselecteerde psalmen die nauwsluitend zijn aan het hoofdthema van het betreffende uur. De Koptische kerk beschouwt het Boek van de Psalmen als een bron van Goddelijke waarde en een opbouwende en onderwijzende stroom die alle aspecten van de relatie tussen God en de mens kan omvatten. Daarom worden de psalmen aangewend als een hulpmiddel in het leven van de gelovigen dat hun harten kan laten opvlammen met het vuur van de Goddelijke Liefde.

De nummering van de Psalmen in de Agpeya

In deze Agpeya is gebruik gemaakt van de NBG51 bijbelvertaling. De nummering echter is volgens de Koptische vertaling van het Oude Testament en deze is gebaseerd op de Septuagint vertaling (vaak afgekort als LXX). Sommige psalmen zijn opgesplitst of juist samengevoegd in de verschillende vertalingen waardoor de telling soms net één psalm verschilt. Het verschil in nummering van de Psalmen in de Hebreeuwse tekst en de Septuagint is hieronder weergegeven:

HET BIDDEN VOLGENS DE RITEN

Is het verplicht om te bidden met geordend gebed ?

- Als men zichzelf de vrijheid geeft om te bidden wanneer men dat wenst kan dat gevaar opleveren voor iemands spirituele leven en meestal eindigt men met het totaal verwaarlozen van het gebed, want bidden is een van de moeilijke handelingen van het lichaam dat van nature rust prefereert of het bezig zijn met materiële dingen.
- Daarom vonden de heilige vaders het belangrijk te bidden volgens vastgestelde ritens, want dat is goed voor iedereen en zeker voor de beginners in het spirituele leven zodat zij kunnen wennen aan de orde in gebed zoals de Heilige Hieronymus zei: *“Wij moeten tijden vaststellen voor het gebed zodat, als wij het druk krijgen, de tijd zelf ons aan onze plicht zal herinneren.”*
- Het volgen van een afgebakende orde van gebed is behulpzaam bij het vervullen van de spirituele plichten en het bidden met regelmaat, wat een daad is die de aandacht verdient met inspanning en opgewektheid.
- God wenst dat onze wil naar Hem toe trekt en dat wij dichterbij Hem komen en dat wij een vaste orde in ons gebed volgen, ondanks onze gemoedstoestand, en dat wij voortdurend in contact met Hem zijn ondanks alle obstakels. De conclusie is dat de mens zich onder een Wet plaatst in plaats van zichzelf vrij te laten om te kiezen wanneer hij

bidt, want uiteindelijk verzwakt de wil en bidt men weinig of niet meer.

Heeft de heer Jezus op vaste tijden gebeden en met geordend gebed ?

Waarlijk heeft de Heer Jezus, aan wie de glorie, op vaste tijden gebeden en Hij heeft onze gebedsuren gezegend:

- Hij heeft in de vroege ochtend gebeden: *“En vroeg, nog diep in de nacht, stond Hij op en ging naar buiten en Hij ging heen naar een eenzame plaats en bad aldaar.”*

(Mar. 1:35)

- Hij heeft ook aan het kruis in het zesde uur gebeden voor de vergiffenis van zijn belagers: *“En Jezus zeide: Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat zij doen.”*

(Luc. 23:34)

- Ook heeft Hij in het negende uur gebeden en gaf de Geest: *“Vader, in uw handen beveel Ik mijn geest. En toen Hij dat gezegd had, gaf Hij de geest.”* **(Luc.3:46)**

- Ook in de nacht heeft Hij gebeden: *“En toen Hij de scharen weggezonden had, ging Hij de berg op om in de eenzaamheid te bidden. Bij het vallen van de avond was Hij daar alleen.”* **(Mat. 14:23)**

- In Getsemane te middernacht heeft Hij drie keer gebeden: *“Toen ging Jezus met hen naar een plaats, genaamd Getsemane,... En Hij ging een weinig verder en Hij wierp Zich met het aangezicht ter aarde en bad, komt;... Wederom, ten tweeden male, ging Hij heen en bad,... En Hij*

Liet hen daar en ging wederom heen en bad ten derden male, opnieuw dezelfde woorden sprekende. Toen kwam Hij bij de discipelen en zeide tot hen: Slaapt nu maar en rust” (Mat. 26:36-45). Nadat Hij drie maal heeft gebeden te middernacht, gebod Hij Zijn discipelen te slapen. Zo heeft de Heer de Christus voor ons de basis gelegd voor het gebed op deze vaste tijden die wij nu hanteren in de Agpeya zodat het gebed op een juiste basis is zoals St. Paulus zegt: “Laat alles betamelijk en in goede orde geschieden” (1Kor. 14:40).

Hebben de apostelen aandacht aan de gebedsuren besteed ?

o Vanaf het begin heeft de eerste kerk aandacht besteed aan de gebedsuren zoals zij dat van de Christus hebben geleerd. Zoals wij lezen over de apostelen in Handelingen: “en voortdurend waren zij elke dag een-drachtig in de tempel, en zij loofden God en stonden in de gunst bij het gehele volk” (Hand 2:46-47).

o De apostelen loofden God en waren het gebed van het derde uur aan het bidden toen de Heilige Geest op hun neerdaalde.

o Zij hebben ook het gebed van het zesde uur gebeden zoals wij lezen in het verhaal van Cornelius: “De volgende dag, terwijl dezen onderweg waren en de stad naderden, ging Petrus omstreeks het zesde uur op het dak, om zijn gebed te verrichten” (Hand. 10:9).

o Ook het gebed van het negende uur: *“Petrus nu en Johannes gingen op naar de tempel tegen het uur des gebeds, dat is het negende” (Hand. 3:1).*

o De apostelen baden ook te middernacht zelf in de moeilijkste tijden: *“En na hun vele slagen gegeven te hebben, wierpen zij hen in de gevangenis met bevel aan de bewaarder hen zorgvuldig te bewaken. Daar deze zulk een bevel ontvangen had, zette hij hen in de binnenste kerker en sloot hun voeten zorgvuldig in het blok. Maar omstreeks middernacht baden Paulus en Silas en zongen Gods lof, en de gevangenen luisterden naar hen. Doch plotseling kwam er een zware aardbeving, zodat de rondvesten der gevangenis schudden; en terstond gingen alle deuren openen de boeien van allen raakten los” (Hand.16:23-26).*

o In het boek van de overleveringen van de Apostelen staat dat de Bisschop zijn volk moet leren naar de kerk te gaan in het eerste uur en het elfde uur en dat aan te houden.

De weldaad van het gebed met de Agpeya

- Het geeft de mens de kans om met de Heer gedurende een bepaalde tijd te zijn en ervan te genieten.
- Het gebed met de Agpeya bevat alle onderdelen van de gewenste gebeden, zoals het dankgebed, vol dankzegging; Psalm 50, dat het berouw en de wroeging bevat; het Trisagion, vol lofprijzing en verheerlijking en het Sanctus vol van de vraag voor hulp en vergiffenis, terwijl wij bij gewone gebeden zouden kunnen volstaan met vragen naar materiële dingen en arm blijven in andere elementen van gebed.

- Het gebed met de Agpeya leert ons het aanhouden in gebed zoals het 41 keer ‘Kyrië eléison’. Het aanhoudend gebed brengt altijd resultaat zoals het verhaal van de onrechtvaardige rechter (Luc. 18:1-8) en de vriend (Luc. 11:5-8).
- Velen bidden niet volgens Gods wil, daarom worden hun gebeden niet gehoord “*gij bidt wel, maar gij ontvangt niet, doordat gij verkeerd bidt*” (**Jac.4:3**), maar het gebed met de Agpeya is in overeenstemming met Gods wil want het is of uit de psalmen of uit de Evangeliën en die zijn allemaal door de Heilige Geest geschreven. De gebeden van de heilige vaders zijn onder de verwijzingen van de Heilige geest geschreven en worden ook door God aangehoord. Johannes schrijft daarom over het gebed dat God, *indien wij iets bidden naar zijn wil, ons verhoort*” (**1Joh. 5:14**).
- Het gebed met de Agpeya leert ons hoe wij moeten bidden, wat wij moeten zeggen, hoe wij moeten vragen, hoe wij ons tot God moeten richten en wat de manieren zijn om in gebed te gaan.
- Het gebed met de Agpeya bevat leerelementen die ons spirituele aanwijzingen geven die wij in ons dagelijkse leven kunnen gebruiken, b.v. in Lauden beginnen wij met een stuk uit de brief van St. Paulus aan de Efeziërs:
Als gevangene in de Here, vermaan ik u dan te wandelen waardig der roeping, waarmede gij geroepen zijt, met alle nederigheid en zacht-moedigheid, met lankmoedigheid, en elkander in liefde te verdragen, en u te beijveren de eenheid

des Geestes te bewaren door de band des vredes: één lichaam en één Geest, gelijk gij ook geroepen zijt in de ene hoop uwer roeping, één Here, één geloof, één doop, één God en Vader van allen, die is boven allen en door allen en in allen” (Ef.4;1-6).

Hier leert dit gebed ons dat wij met een geest van nederigheid, liefde en verdraagzaamheid met mensen om moeten gaan.

• Het gebed met de Agpeya bewaart het hart de hele dag in Gods vreze, want om de drie uur zijn wij met God in een gebed bezig, en zo is ons contact met Hem de hele dag door zodat wij genieten van Zijn hulp, en onder Zijn hoede en bescherming zijn, zodat Hij ons bewaart voor alle verzoeking.

DE THEMA'S VAN DE UREN **VAN DE AGPEYA**

De gebeden van de Agpeya zijn passend bij de belangrijkste gebeurtenissen die rondom Jezus Christus zijn gebeurd, zodat alles wat de verlossing betreft altijd in het geheugen van de gelovigen blijft.

Het Eerste Uur (Lauden)

Het Ochtendgebed is opgesteld om vroeg in de morgen gebeden te worden. Dit verwijst naar het aanbreken van het Ware Licht, de Heer Jezus Christus. Het Laudan wordt voornamelijk geassocieerd met de Eeuwigheid van God,

Zijn vleeswording, geboorte en Zijn Verrijzenis uit de doden. Het is opgesteld om Hem te bedanken, omdat Hij ons uit de slaap heeft gewekt, om tot Hem te smeken zodat Zijn Licht over ons mag schijnen en ons leven te verlichten, en zodat Hij ons de Kracht van Zijn Verrijzenis mag schenken.

Het Derde Uur (Terts)

Het Derde Uur gedenkt drie significante gebeurtenissen: de veroordeling van Christus voor Pontius Pilatus, Zijn Hemelvaart en de neerdaling van de Heilige Geest op de discipelen. Wij bidden hierbij dat de genade van de Heilige Geest ons hart mag reinigen en ons leven vernieuwen.

Het zesde Uur (Sext)

Het Zesde Uur herinnert ons aan de Kruisiging en de Liefde van Christus. Doordat Hij met overgave Zijn Leven gegeven heeft, bidden wij Hem om onze gedachten te verlossen van de begeerte, en om Zijn geboden constant te gedenken, en om ons te veranderen in het licht der wereld en het zout der aarde.

Het Negende Uur (None)

Het Negende Uur gedenkt de dood van Christus in het vlees aan het Kruis en herinnert ons dat Hij het berouw van de rover aangenomen heeft.

Wij bidden dat onze Redder onze vleselijke begeerten zal doden, ons laat deelnemen aan Zijn genade en ons berouw

zal aannemen, wanneer wij met de rover uitroepen: "*Heer, gedenk mijner, wanneer Gij in uw Koninkrijk komt*" (**Lucas 23:42**).

Het Elfde Uur (Vespers)

Het Elfde Uur gedenkt het afhalen van het Lichaam van Christus van het Kruis. Aan het eind van de dag danken wij God voor Zijn bescherming en biechten onze zonden op samen met de Verloren Zoon (**Lucas 15:21**), zodat wij gerekend mogen worden onder de arbeiders van het elfde uur (**Matteüs 20:1-16**).

Het Twaalfde uur (Completen)

Het Twaalfde Uur gedenkt de graflegging van Christus. Wij herinneren ons de voorbijgaande wereld en het laatste oordeel. Terwijl wij gedenken dat wij voor God zullen verschijnen, vragen wij Hem om vergeving van onze zonden gedurende de nacht.

Het Voorhangsel

Als toevoeging op deze uren wordt het Gebed van het Voorhangsel dagelijks gebeden in de kloosters na het gebed van het Twaalfde Uur en voor het Middernacht gebed. De didachè schrijft voor dat het Voorhangsel gebeden moet worden door Bisschoppen en Priesters als teken dat zij hun hart onderzoeken. Volgens de Agpeya behoort het gebeden te worden door monniken, niettemin is het ook geschikt voor individuele gebed en meditatie.

Middernacht

De Middernachtgebeden gedenken de Weder-komst van de Heer, gevreesd en vol glorie. Het is gekozen door de kerk zoals de Psalmist zei: “*Te middernacht sta ik op om U te loven wegens uw rechtvaardige verordeningen*” (**Ps. 119:62**). Dit gebed bestaat uit drie waakdiensten (nocturnes), omdat Jezus Christus drie keer achter elkaar heeft gebeden in de hof van Getsemane (**Marcus 14:32-42**).

ADVIES OVER HOE DE AGPEYA TE GEBRUIKEN

Hieronder staat een aantal aanwijzingen en adviezen zodat u het meeste profijt kan halen uit het gebed met de Agpeya:

1. De Agpeya is een boek van gebed; zorg dat het altijd het eerste boek is dat u opent. Dit maakt dat de hele dag in het teken staat van God en moedigt ons aan om het boek gedurende de dag meerdere malen open te slaan. Zorg dat u uw eigen Agpeya heeft en dat het staat op de plaats waar u het gebruikt. Het beste is dat het alleen voor uw eigen gebruik is zodat u vrij bent om notities en beschouwingen in de marges te schrijven.
2. Denk bij ieder gebed aan de reden waarom de kerk het gebed heeft ingesteld, b.v. in het zesde uur denk aan de kruisiging van de Heer en in de negende uur aan Zijn levengevende dood, enz.. Beleef de gebeurtenis terwijl u bidt en bezint.

3. Het bidden van de uren is een manier om ons hart te onderzoeken en haar fouten te corrigeren. Daarom kunnen we, door het volgen van de Agpeya, onze harten reinigen met berouw en nederigheid. Ook zijn we dan in staat om in waarheid te leven en om iedereen lief te hebben. Het ordenen van onze gebeden is daardoor effectief en nuttig.
4. De minuten van voorbereiding die we nemen op het gebed, spelen een belangrijke rol in het komen tot een geest van het bidden. Op die momenten kunnen we onze harten onderzoeken en ook berouw tonen en contempleren.
5. Psalmen zijn van goede invloed op de geest. Zing de Psalmen en de gebeden met een hoorbare stem omdat dit een goede manier is om u te concentreren op het gebed en uw gedachten erbij te houden.
6. De kwaliteit van de tijd die we nemen om te bidden, doet er meer toe dan de kwantiteit van de psalmen. Haast u niet in uw gebed anders verliest het gebed zijn spiritualiteit en genot. U kunt uw biechtvader hier advies voor vragen. Het is nuttig om het doel van het bidden te realiseren en daar constant aan te denken.
7. De woorden uit de psalmen vragen om zelfbetrokkenheid; het is alsof het uw eigen woorden zijn en niet die van anderen. Verhef Uw handen en uw ogen in uw gebed en vooral wanneer dit in het gebed wordt gevraagd, bijvoorbeeld: *“Zo wil ik U prijzen mijn leven lang, in uw naam mijn handen opheffen. Als met vet en merg word ik*

verzadigd.” (Ps. 63: 5,6). Met het opheffen van uw handen en uw ogen verhef uw hart, uw gedachten en uw gevoelens zodat u hemelse momenten kunt beleven terwijl u nog op aarde bent. Bid enkele woorden die bij u passen op dit moment en waardoor u rust vindt en ga verder met uw gebed want dit verheft uw gedachten en geeft u spirituele warmte in uw hart.

8. Lees niet het ene woord na het andere, of de ene psalm na de andere, zonder het juiste gevoel en de waarheid erin te hebben begrepen. Probeer het doel van elk woord te achterhalen en het uw hart te laten raken, zodat u er de verborgen en ware betekenis van meekrijgt. Lees commentaren en contemplaties die over de psalmen en de evangelies van de Agpeya zijn geschreven, want dit helpt u in uw gebed met de psalmen en maakt ze begrijpelijk en dus geliefd.

9. Wanneer u het woord “ buigen ” leest of u leest het woord “heilig” in verband met de Naam van de Heer, sla dan een kruis en buig (of buig op z’n minst uw hoofd uit eerbied), sta dan op en ga verder met uw gebed want het herhaaldelijk buigen geeft de geest een gevoel van nederigheid en warmte.

10. Sla met uw handen tegen uw borst wanneer u uw zonden biecht, berouw hebt en genade vraagt. Bijvoorbeeld: *“Wees mij genadig o God, naar Uw goedertierenheid”* en *“Mijn zonde staat bestendig voor mij”* en *“Bekeer u daarom, o mijn ziel, zolang u op aarde verblijft.”*

11. Stel een tijdstip vast voor uw gebeden waarin u uw verlangen en sterke liefde voor God tot uiting kan brengen. Wanneer u met uw eigen woorden of met verzen uit de psalmen tot God bidt, zult u ervaren dat uw leven vol raakt met vreugde en vervulling.
12. Als u ieder uur van de Agpeya apart en op het betreffende uur kunt bidden dan is dat goed, maar als u door uw werkzaamheden dat niet kan zou u de gebeden kunnen groeperen b.v. Lauden, Terts en Sext (1^e 3^e 6^e uur) voordat u naar uw werk gaat, None (9^e uur) voor het eten, Vespers en Completen (11^e , 12^e) in de avond en Middernacht voor u naar bed gaat. Het is aan te raden om ieder uur compleet te bidden tenzij u dispensatie om persoonlijke redenen van uw biechtvader hebt gekregen om bijvoorbeeld minder psalmen te lezen. U moet dit echter opvoeren totdat u in staat bent het uur compleet te bidden.
13. Vergeet uw persoonlijke gebed niet aan het eind van uw gebed van het uur, want het gebed met de psalmen van de Agpeya is de voorbereiding om in Gods aanwezigheid te treden en in uw eigen woorden uw persoonlijke dank en lof aan God aan te bieden, uw moeilijkheden en pijnen voor God te plaatsen en uw hoop en verlangens aan Hem te vertellen.
14. Als u klaar bent met uw gebed, zit dan een tijdje in rust en stilte om de vrede van het gebed in u te laten bezinken.

DE TOEPASSING VAN DE AGPEYA

De Agpeya en het gebed in de kerk

Wij bidden ieder gebedsuur van de Agpeya op de juiste tijd, zoals David de profeet zegt “*Zeven-maal daags loof ik U om uw rechtvaardige verordeningen*” (Ps. 119:164). Wij bidden de “Lauden” (1^e uur) om zes uur ‘s morgens, de “Terts” (3^e uur) om negen uur ‘s morgens, de “Sex” (6^e uur) om twaalf uur enz.

Wanneer wij een heilige eucharistie vieren (om alle aandacht aan het offer te besteden), bidden wij de gebedsuren die na de mis komen samen met de gebedsuren die gedurende de mis gebeden zouden zijn, voor wij met de heilige mis beginnen.

Ook voor aanvang van de Eucharistieviering wordt de Agpeya herhaaldelijk gebruikt binnen de kerk. Beginnend bij de Lofprijzing van Middernacht worden de gebeden gelezen uit het Middernacht gebed. Dan wordt Laudengebeden, gevolgd door de Morgen-doxologie en het Ochtendwierookgebed.

Terts en Sext worden gebeden vóór het Offertorium tijdens de volgende gelegenheden:

(1) tijdens niet-vasten dagen gedurende het hele jaar op alle dagen van de week behalve woensdag en vrijdag

(2) tijdens vastendagen, inclusief de Grote Vasten voor Pasen, op de zaterdagen en zondagen

(3) het Feest van het Kruis, Koptisch Nieuwjaar (Nayroez) en alle feesten voor de Heer behalve Kerst, de Doop en het feest van de Verrijzenis.

Daarna wordt de Heilige Liturgie als gewoonlijk vervolgd. Op deze dagen worden in de avond **None, Vespers en Completen** gebeden vóór de Lofprijzing van Vespers en Vespers.

Terts, Sext en None worden gebeden vóór het Offertorium tijdens de volgende gelegenheden:

(1) tijdens de niet-vasten dagen gedurende het hele jaar op de woensdag en vrijdag

(2) tijdens de vastendagen met uitzondering van de weekdagen (maandag t/m vrijdag) van de Grote Vasten en de Vasten van Ninevé.

Daarna wordt de Goddelijke Liturgie vervolgd. Op deze dagen worden in de avond **Vespers en Completen** gebeden vóór de Lofprijzing van Vespers en Vespers.

Terts, Sext, None, Vespers, Completen (en eventueel het gebed van het Voorhangsel dat meestal alleen gebeden wordt in kloosters) worden gebeden tijdens de volgende gelegenheden:

(1) tijdens de vasten van Ninevé (Jona)

(2) tijdens de Grote Vasten op de weekdays (maandag t/m vrijdag).

Daarna wordt de Goddelijke Liturgie vervolgd. Op deze dagen wordt geen Vespers gebeden, de Eucharistie is gewoonlijk laat afgelopen.

Uitzonderingen:

- Voor de Eucharistieviering van Kerst, het Doopfeest en de Verrijzenis worden geen gebedsuren gebeden, zij zijn in de Paramoen (voorbereidingsdag) reeds gebeden.
- Gedurende de Lijdensweek worden geen gebedsuren van de Agpeya gebeden maar worden de psalmen vervangen door de lofzang “Aan u zij de kracht en de glorie” (Θωκ τε †χου νεω πιωοτ...) want de psalmen zijn vol van profetische vertellingen over alle fasen van het leven van de Christus en in de Goede week concentreren wij ons alleen op Zijn lijden.

Wijzigingen in Ἰενορωψτ (wij aanbidden U):

(1) U bent geboren (αρωακκ): op de Paramoen van het Kerstfeest t/m het Besnijdenisfeest.

(2) U bent gedoopt (ακβιωυς): op de Paramoen van het Doopfeest t/m het Doopfeest.

(3) U bent gekruisigd (αρωψκ): op de twee feesten van het Kruis, in de Lijdensweek en op uitvaartdiensten (behalve op uitvaartdiensten tijdens feestdagen of zondagen).

(4) U bent verrezen (ⲁⲕⲧⲱⲛⲕ): dagelijks tijdens de Pinksterdagen (vanaf het Verrijzenisfeest tot en met Pinksteren), en daarna alleen op de zondagen t/m de laatste zondag van de maand Hatoer. Bovendien ook tijdens de 29^{ste} van de Koptische maand (herdenking van het Annunciatie-, Kerst en Verrijzenisfeest) behalve in de maanden Toebea en Amshier.

(5) U bent gekomen (ⲁⲕⲓ) op alle andere dagen.

Wijzigingen in het Trisagion:

(1) vanaf Kerst t/m de Besnijdenis zeggen we driemaal “geboren uit de Maagd.”

(2) op Witte donderdag zeggen we eenmaal “geboren uit de Maagd” en dan tweemaal “voor ons gekruisigd.”

(3) in de rest van de lijdensweek zeggen we driemaal “voor ons gekruisigd.”

(4) vanaf het Verrijzenisfeest tot Hemelvaart zeggen we driemaal “verrezen uit de doden.”

(5) Vanaf het Hemelvaartsfeest t/m Pinksteren zeggen we driemaal “verrezen uit de doden en opgevaren ten hemel.”

(6) Vanaf de vasten van de Apostelen tot kerst zeggen we het Trisagion weer zoals het geschreven staat.

NB De geloofsbelijdenis wordt gedurende het hele jaar in z'n geheel gezegd volgens het besluit van de heilige Synode.

De volgorde van de Agpeya

In de tijd van Christus (Johannes 11:9) werd de dag berekend vanaf zonsopgang tot zonsondergang. Dus het Eerste Uur komt overeen met 6 uur in de ochtend, het Derde Uur is gelijk aan 9 uur in de ochtend, het Zesde Uur correspondeert met 12 uur 's middags en het Negende Uur komt overeen met 3 uur 's middags (zie ook Handelingen 2:15, 3:1, 10:3 en 16:25).

Over de Psalmen selectie van de Koptische Canonieke Uren heeft St. Johannes Cassianus (omstreeks 360-435 AD) geschreven in zijn *Institutiones* 2.4: "*Twaalf Psalmen per Uur.*" Echter, zeven meer Psalmen zijn toegevoegd aan de twaalf van het Eerste uur en het middernachtgebed is samengesteld uit drie waakdiensten (nocturnes).

De wijze van bidden uit de Agpeya

Alle Canonieke Uren beginnen met het Gebed van de Heer (het Onze Vader), het Dankgebed en Psalm 50 (het gebed van berouw door David de Psalmddichter).

Deze worden gevolgd door de Psalmen, Evangelie lezing en Litanieën (troparia) van het betreffende uur. Daaropvolgend wordt Kyrië eleison (een grieks woord dat "Heer ontferm U" betekent) 41 keer gezegd, welke ons herinneren aan de 39 zweepslagen van de Heer (Matteüs 27:26 en 2Korintiërs 11:24), de speersteek in Zijn zij (Johannes 19:34) en de doornenkroon (Matteüs 27:39).

Tenslotte volgt het gebed "*Heilig, Heilig, Heilig, is de Heer der Heerscharen...*", het Gebed van de Heer, de Absolutie en er wordt afgesloten met de smeekbede "*Ontferm U over ons, o God, ontferm U over ons.*"

Binnen de Eucharistie echter wordt een iets andere volgorde aangehouden:

- 1) Wanneer het 3^{de} en 6^{de} uur alleen worden gebeden:
 - na de litanieën (troparia) van het derde uur wordt verder gegaan met het Trisagion, “Onze Vader” en “Gegroet zij u.”
 - men gaat verder met het zesde uur met aansluitend “wij verheffen u” en de Geloofs-belijdenis. De 41 keer Kyrië eleison worden gebeden tijdens het Offertorium, gevolgd door “Heilig, Heilig, Heilig...”
- 2) Wanneer zowel het 3^{de}, 6^{de} en 9^{de} uur worden gebeden:
 - na het 3^{de} uur bidt men 41 keer Kyrië eleison, gevolgd door “Heilig, Heilig, Heilig...”
 - voor het 6^{de} en 9^{de} uur geldt weer dezelfde volgorde als bij het bidden van het 3^{de} en 6^{de} uur (dus na het 6^{de} uur bidt men het Trisagion etc.)
- 3) Wanneer alle uren vanaf het 3^{de} t/m het 12^{de} uur worden gebeden:
 - Na alle uren (behalve het 12^{de} uur) bidt men 41 keer Kyrië eleison, gevolgd door “Heilig, Heilig, Heilig...”

-Na het 12^{de} uur bidt men alle gebeden: “Gewaardig U”, het Trisagion, “Onze Vader”, “Gegroet zij U”, “Wij verheffen u” en de Geloofsbelijdenis. De 41 keer Kyrië eleison worden gebeden tijdens het Offertorium, gevolgd door “Heilig, Heilig, Heilig...”

DE GESCHIEDENIS VAN DE AGPEYA

De Agpeya, of de zeven canonieke gebeden, ontstond in de Apostolische tijd in de vroege dagen van het Christendom. De gelovigen ontvingen dit spirituele gebruik van de leider van de Kerk van Alexandrië, St. Marcus de Apostolische, die tevens de stichter was van de kerk in Egypte.

Dit geschiedde naar de woorden van St. Lucas de Apostel, schrijver van de Handelingen, *“En voortdurend waren zij elke dag eendrachtig in de tempel, braken het brood aan huis en gebruikten hun maaltijden met blijdschap en eenvoud des harten, en zij loofden God en stonden in de gunst bij het gehele volk. En de Here voegde dagelijks toe aan de kring, die behouden werden”* (Hand. 2:46,47).

In het begin ontstond er echter onenigheid over het aantal psalmen dat gebeden moest worden. Toen gebeurde het op een dag, dat terwijl de gelovigen bijeen waren om de psalmen te bidden, een engel aan hen verscheen en vervolgens de Heer begon te prijzen en psalmen ging zingen. De engel bad elf psalmen op een aangename toon en voegde daar een eigen gebed aan toe. Hij eindigde zijn

verheerlijking met nog een laatste psalm. Om die reden werd bepaald dat het aantal psalmen twaalf moest zijn.

De engel vertrok na de onenigheid te hebben opgelost en de heilige vaders waren het erover eens dat de zaak was opgelost met een Goddelijke uitspraak. Vanaf dat moment werd de Agpeya een oecumenische wet die alle gelovigen zouden moeten volgen.

St. Johannes Cassianus heeft gezegd dat het systeem van gebeden in de Kerk van Alexandrië al vastgelegd was voor het begin van het kloosterwezen. Hij zei: *“Deze ordening van gebeden werd gevolgd door al Gods dienaren in Egypte.”*

Toen de vaders St. Basilius in Caesaria Filippi berispten om het systeem van nachtwaken dat hij voorstelde, antwoordde hij dat dit systeem al in omgang was in Egypte. Het is dus niet terecht wat enkele geleerden beweerden, dat enkel in kloosters met de Agpeya werd gebeden.

Sinds het begin van de Apostolische Kerk hebben de Kopten God gediend met ijver van geest. Zij verheerlijkten de Heer op een zodanig spiritueel niveau dat het soms hoger was dan die van de monniken zelf. St. Antonius bezocht tweemaal de buitenwereld om te zoeken naar personen die hem zouden overtreffen in heiligheid. Ook heeft St. Macarius de twee vrouwen bezocht die hem overtroffen en Christus meer liefhadden dan hijzelf.

St. Johannes Chrysostomus had een aantal inspirerende opmerkingen over de vruchten van het gebed. Hij schreef: *“Hij die de Egyptische woestijnen bezoekt, zal ontdekken dat ze zijn getransformeerd in het ‘Paradijs’. Tientallen duizenden mensen leven als engelenkoren, vergezeld door een groot aantal (levende) ‘martelaren’. De macht van de duivel is vertrapt en het Koninkrijk van Christus schijnt met volle glorie. Het land dat ooit door wijze mensen, zoals dichters en magiërs, bewoond werd, is nu groots met slechts een groep vissers en tentenmakers die hun toevlucht altijd zoeken bij het kruis. Waarlijk, op elke plaats in het land Egypte wonen er gelovigen in Christus; heilige menigten, heilige deugden en hemelse machten. Deze geestelijke opleving is niet alleen onder mannen, want de kwade strijd zowel tegen mannen als vrouwen. Vandaar dat de woestijnen van Egypte met hun verspreide kloostercellen de hemel, met haar vele twinkelende sterren, hebben overtroffen.”*



***Looft de Here, want het is goed, onze God te psalmzingen
(Psalm 147:1)***